

マスターズ陸上2018in鳥取

# 第39回 全日本マスターズ 陸上競技選手権 鳥取大会

大会スローガン

爽やかな砂丘の風にマスターズ

エントリーブック



とき

平成30年

9月22日土 ~ 24日月

9月21日(金)	開会式	17:00	【ホテルモナーク鳥取】
	交流会	18:00	【ホテルモナーク鳥取】
9月22日(土)	第一日目	8:00	開始式 8:30 競技開始
9月23日(日)	第二日目	8:30	競技開始
9月24日(月)	第三日目	8:30	競技開始 18:00 閉会式(予定)

ところ

コカ・コーラ ボトラーズジャパンスポーツパーク  
陸上競技場・補助競技場 (鳥取県立布勢総合運動公園)

〒680-0944 鳥取市布勢146番地の1 TEL0857-28-7221

主催：公益社団法人 日本マスターズ陸上競技連合・朝日新聞社 主管：一般財団法人 鳥取陸上競技協会・鳥取マスターズ陸上競技連盟  
 後援：厚生労働省・スポーツ庁・観光庁・公益財団法人 日本陸上競技連盟・鳥取県・鳥取県教育委員会・公益財団法人 鳥取県体育協会・  
 鳥取市・鳥取市教育委員会・鳥取市体育協会・テレビ朝日・朝日放送・日刊スポーツ新聞社・新日本海新聞社・  
 山陰中央新報社・NHK鳥取放送局・日本海テレビ・BSS山陰放送・日本海ケーブルネットワーク 他  
 特別協賛：AIG損害保険株式会社 協賛：アシックスジャパン株式会社  
 協力：公益財団法人とっとりコンベンションビューロー・株式会社JTB鳥取支店・中国マスターズ陸上競技連盟 他



実施要項・競技日程が  
ダウンロードできます。

# 第39回 全日本マスターズ陸上競技選手権大会

## 1. 参加申込のご案内

- (1) 参加標準記録はありません。参加申込にあたって記録は問いません。  
県大会通過といった条件ありませんが、参加する種目については十分競技を理解熟知し練習を積んでご参加ください。
- (2) 申し込みは、基本 WEB エントリーとします。  
日本マスターズ陸上競技連合ホームページからエントリーできます。  
<http://japan-masters.or.jp/>
- (3) WEB エントリーできない方は、所定の「郵便振替払込取扱票」を参加申込書とします。  
必要事項を全て記入し所定の参加料を払い込むことで申し込み完了となります。  
大会終了まで払込受領書は各自保管してください。
- (4) 申込締切日 **2018年6月20日(水) 必着**  
WEB エントリーはこの日以降エントリーできない。
- (5) リレーのエントリーについては、各都道府県連盟の参加者名簿を締め切り後にお知らせします。  
その後7月末日までに所定の用紙で申し込んでください。
- (6) 申込後の変更及び追加は、締切日以前においても一切受け付けません。

## 2. プライバシーポリシーおよび著作権について

- (1) 「参加個人申込書」に記載された個人情報は、すべて大会実行委員会または（公社）日本マスターズ陸上競技連合が大会運営に必要な範囲（事務手続き・競技記録・連絡・運営・問い合わせ対応等）のみに使用します。その他の目的で個人情報をご提供いただく場合は、その都度使用目的をお伝えします。
- (2) 大会競技のコンテンツ（文章・資料・競技記録・画像・音声・写真等）の著作権は、すべて大会実行委員会または（公社）日本マスターズ陸上競技連合が保有します。営利・非営利にかかわらず、大会競技のコンテンツを許可なく複製・転用・販売などの二次利用することを禁じます。

## 3. 大会「ホームページ」について

- (1) ホームページアドレス <http://japan-masters.or.jp/>
- (2) ホームページから WEB エントリーできます。
- (3) エントリーブック閲覧・ダウンロードができます。
- (4) 8月下旬を目途に、タイムテーブルをホームページに掲載予定です。
- (5) 大会期間中、結果速報を「鳥取陸協ホームページ」に掲載いたします。

## 4. 宿泊・弁当などについて

(株)JTB 鳥取支店へお申し込みください。（ページ以降参照）  
大会実行委員会では取り扱いいたしません。

# 第39回 全日本マスターズ陸上競技選手権大会

## 実施要項

### 大会スローガン：爽やかな砂丘の風にマスターズ

1. 趣 旨 本大会は陸上競技を通じ、中高年者がより一層心身の健康維持・促進を図り、生涯スポーツの推進に寄与することを目的に開催する。併せて、若年層で陸上競技を楽しむ者の参加で世代間交流を図る。
2. 主 催 日本マスターズ陸上競技連合・朝日新聞社
3. 後 援 厚生労働省、スポーツ庁、観光庁、日本陸上競技連盟、鳥取県、鳥取県教育委員会  
(予 定) 鳥取県体育協会、鳥取市、鳥取市教育委員会、鳥取市体育協会、テレビ朝日、朝日放送、日刊スポーツ新聞社、新日本海新聞社、山陰中央新報社、NHK鳥取放送局、日本海テレビ、B S S 山陰放送、日本海ケーブルネットワーク
4. 主 管 鳥取陸上競技協会・鳥取マスターズ陸上競技連盟
5. 特別協賛 A I G 損害保険
6. 協 賛 アシックスジャパン
7. 協 力 とっとりコンベンションビューロー、J T B 鳥取支店、中国マスターズ陸上競技連盟
8. 期 日 2018年9月22日(土)～24日(月) 3日間
9. 日 程 9月21日(金) 開会式 17時00分 (ホテルモナーク鳥取)  
交流会 18時00分 (ホテルモナーク鳥取)  
9月22日(土) 第1日目 8時00分 開始式 8時30分 競技開始  
9月23日(日) 第2日目 8時30分 競技開始  
9月24日(月) 第3日目 8時30分 競技開始 18時00分 閉会式(予定)
10. 会 場 コカ・コーラ ボトラーズジャパンスポーツパーク(県立布勢運動公園)  
陸上競技場・補助競技場  
〒680-0944 鳥取市布勢146番地の1 TEL 0857-28-7221

11. 競技クラス

(1) 大会初日(9月22日)を基準とした満年齢により下表のようにクラス分けする。  
 (例、1958年9月22日生まればM・W 60、同年9月23日生はM・W 55)

男子	女子	満年齢	男子	女子	満年齢
M 24-	W 24-	18~24歳	M 65	W 65	65~69歳
M 25	W 25	25~29歳	M 70	W 70	70~74歳
M 30	W 30	30~34歳	M 75	W 75	75~79歳
M 35	W 35	35~39歳	M 80	W 80	80~84歳
M 40	W 40	40~44歳	M 85	W 85	85~89歳
M 45	W 45	45~49歳	M 90	W 90	90~94歳
M 50	W 50	50~54歳	M 95	W 95	95~99歳
M 55	W 55	55~59歳	M 100	W 100+	100~104歳
M 60	W 60	60~64歳	M 105+		105歳以上

12. 競技種目

男子 29 種目、女子 26 種目

	種目	男子クラス	女子クラス	備考
トラック競技	60 m	全クラス	全クラス	
	100 m	全クラス	全クラス	
	200 m	全クラス	全クラス	
	400 m	全クラス	全クラス	
	800 m	全クラス	全クラス	
	1500 m	全クラス	全クラス	
	3000 m	M 60~M 90	W 50~W 80	制限時間設定
	5000 m	M 24-~M 55	W 24-~W 45	
	80 m H	M 70~M 85	W 40~W 75	
	100 m H	M 50~M 65	W 24-~W 35	
	110 m H	M 24-~M 55	なし	
	200 m H	M 80~M 85	W 70~W 75	
	300 m H	M 60~M 75	W 50~W 65	
	400 m H	M 24-~M 55	W 24-~W 45	
	2000 m S C	M 60~M 75	W 24-~W 75	制限時間設定
	3000 m S C	M 24-~M 55	なし	
	3000 m W	M 60~M 90	W 24-~W 80	
5000 m W	M 24-~M 55	なし		
跳躍競技	走高跳	全クラス	全クラス	
	棒高跳	M 24-~M 90	W 24-~W 80	
	走幅跳	全クラス	全クラス	
	三段跳	全クラス	全クラス	
	立五段跳	全クラス	全クラス	
投てき競技	砲丸投	全クラス	全クラス	
	円盤投	全クラス	全クラス	
	ハンマー投	全クラス	全クラス	
	やり投	全クラス	全クラス	
リレー競技	クラス別	全クラス	全クラス	
	4 × 100 m R			
	クラス別	全クラス	全クラス	
	4 × 400 m R			

13. 参加資格

2018年度の日本マスターズ連合登録者で、日本陸連登録者。

14. 参加制限 (1) 1人が参加できる種目数は、リレーを除き3種目以内とする。(リレー単独の申し込みはできない。)  
 (2) リレーのメンバー編成は、都道府県単位とし、種目・クラスごとに各都道府県1チームとする。  
 (3) リレーのクラスは、編成されたメンバーの一番若い年齢のクラスとする。  
 (4) リレー申し込みは、所定の様式に各都道府県事務局で取りまとめて申し込むこと。
15. 参加料 (1) 1人1種目6,500円、2種目7,500円、3種目8,500円とする。  
 (2) リレーは1種目10,000円とする。  
 (3) 納入された参加料は、いかなる場合でも返却しない。
16. 申込方法 エントリーは原則として、日本マスターズ連合ホームページから、個人がWEBエントリーとする。参加料支払いについてもWEB決済とする。  
 (1) WEBエントリーのできない方は、所定の「郵便振替払込取扱票」に必要事項を記入し所定の参加料を払い込むことにより申し込み完了とする。  
 (2) 競技申し込みのほかに、下記の項目を希望する場合はWEB申し込み、または「郵便振替払込取扱票」に記入して同時に申し込むこと。  
 (ア) 選手交流会(9月21日)：1人4,000円  
 (イ) 記録証交付：1種目500円×種目数  
 (ウ) 記録写真集：1冊3,000円  
 (3) 申し込み締め切りは、**2018年6月20日(水)(必着)**  
 (4) 各都道府県マスターズ連盟には、締め切り後所属の参加者名簿を送付する。リレーについては、7月13日(金)までに所定の用紙で申し込みすること。  
 (5) 申し込み後の変更及び追加は、締切日以前でも一切受け付けない。
17. 競技規則 2018年度IAAF規則、日本陸連競技規則、WMA競技規則、日本マスターズ連合競技規則及び競技細則並びに第39回大会競技注意事項により実施する。  
 (P7 別表1～5)
18. 申込受付書 参加申込者には、ナンバーを記した「参加受付証」を2018年8月末までに送付するので、大会当日受付に持参すること。
19. 参加受付 参加選手は、下記の時間帯に大会会場の選手受付所で「参加受付証」を提示の上、プログラム、ナンバーカード及び大会参加記念品を受け取ること。  
 (1) 大会前日 9月21日(金) 12時00分～16時00分  
 (2) 大会日 9月22日(土)～23日(日) 8時00分～16時00分  
 (3) 最終日 9月24日(月) 8時00分～12時00分
20. 表彰 (1) 各種目、各クラス毎の1位から3位までの入賞者には賞状及びメダルを、4位から6位までの入賞者には賞状を授与する。なお、大会期間中に受け取らない場合は、受賞放棄とみなし、大会期間終了後は賞状・メダルとも授与しない。  
 (2) 最優秀選手には織田幹雄賞を授与する。  
 (3) 男子優秀選手には西田修平賞、女子優秀選手には青木半治賞を授与する。  
 (4) 世界記録達成者には世界記録賞、日本記録達成者には日本記録賞を授与する。

- (5) 同一クラス5年連続出場者には、A I G 損害保険から盾が贈呈される。
- (6) 最も高いエイジグレードを出した選手1人にエイジグレード賞を、49歳以下で最も高いエイジグレードを出した選手1人にヤングエイジグレード賞を、100歳以上の参加者にダイヤモンド賞を、それぞれ授与する。

## 21. 競技実施細目

- (1) 次の種目にはクラス毎に制限時間を設け、この時間が過ぎた場合は新しい周回に入らない。なお、複数クラスの競技では長い方の制限時間を適用する。
 

3000 m	M 60 ~M 90	18分	W 50 ~W 80	18分
5000 m	M 24-~M 55	20分	W 24-~W 45	21分
2000 m S C	M 60 ~M 80	11分	W 24-~W 75	11分
3000 m S C	M 24-~M 55	13分		
3000 m W	M 60 ~M 90	25分	W 24-~W 80	25分
5000 m W	M 24-~M 55	35分		
- (2) 中距離種目では、競技規則に定められた人数以上で競技を行うことがある。また、参加者数の関係で、男女混合で競技を行う場合もある。
- (3) トラック競技では、同クラス複数組の場合は、すべてタイムレース決勝とする。
- (4) 距離を競うフィールド種目の試技数は上位8位までを決めるまでは3回、上位8名による4回目以降の試技数は、参加人数により3回から1回とする。  
(大会プログラムに試技数を明記する。)
- (5) 同記録で順位が決定できない場合の各競技の順位の設定は以下とする。
  - ① **トラック競技**  
同組で着差がない、または組が異なる場合は、生年月日の早い者を上位とする。
  - ② **跳躍競技**  
同記録の場合は、その競技者の2番目の記録で順位を決める。それでも決められない場合は3番目の記録とし、以下同様にして決める。それでも決められない場合は、生年月日の早い者を上位とする。
  - ③ **投てき競技**  
ハンマー投、円盤投、やり投の同記録の場合は、生年月日の早い者を上位とする。砲丸投同記録の場合は、2番目・3番目の記録で順位を決める。以下同様にして決めるが、決められない場合は生年月日の早い者を上位とする。
- (6) スパイクピンは11本以内で長さ9mm以下とする。また、走高跳及びやり投の場合は12mm以下とする。
- (7) 用器具の持参は認めない。ただし、棒高跳用ポールは各自持参すること。ポールの送付先及び配達指定は下記のとおりとする。また、返送の手配も事前に行うこと。

「棒高跳のポールの送り先・配達指定」(料金元払い)

送付先 コカ・コーラボトラーズジャパンスポーツパーク陸上競技場  
〒680-0944 鳥取市布勢146番地の1 Tel.0857-28-7221

① **配達指定日 9月20日(木) 21日(金) 着** で指定すること。

- (8) ハードル競技及び障害物競技の種目別基準、投てき競技の用器具の基準、走高跳及び棒高跳のバーの上げ方の基準は、別表1から5のとおりとする。
- (9) リレーメンバーの変更で、リレー登録者以外の競技者に交代する場合は、2名以内とする。なお、高齢者が低年齢者クラスとして出場することができる。

22. 異議申立 競技の異議申し立ては審判長に申し出る。異議申し立てに対する審判長の裁定に納得できず上訴する場合は、所定の用紙に必要事項を記入の上預託金1万円を添えなければならない。なお、この預託金は抗議が受け入れなかった場合は没収される。
23. 記録証 希望者は、必要種目を記入し、1種目500円を添えて、大会申し込みと同時に申し込むこと。
24. 記念写真集 1部 3,000円 希望者は、大会申し込みと同時に申し込むこと。
25. 交流会 日時 9月21日(金) 18:00～  
場所 ホテルモナーク鳥取  
会費 4,000円  
参加希望者は、大会申し込みと同時に申し込むこと。
26. 参加留意事項 参加者は事前に健康診断を受けるなどし、暑さ対策、水分補給等、特に自己の健康管理には十分留意して参加すること。
- (1) 競技中に発生した不慮の事故・傷害・盗難・疾病・物損事故などについては、応急措置はするが、それ以外の一切の責任を負わない。参加については家族、親族、関係者を含め、すべて承諾の上で参加したものとみなし、すべて自己責任に帰すものとする。
  - (2) 主催者は大会期間中、参加選手・大会役員・競技役員・競技補助員・大会ボランティア等を対象に傷害保険に加入する。
  - (3) 参加者は不慮の事故等に備え、健康保険証を携帯することを推奨する。
27. 緊急時の対応について
- (1) Jアラート(全国瞬時警報システム)が発令された場合。  
ただちに競技を中止し、選手・役員とも建物の中へ隠れ、頭を守る措置をとること。  
(地下又は頑丈な建物の中に逃げる。屋内であれば、窓のない部屋へ逃げる等)  
競技の再開については、安全を確認したうえ大会本部で判断する。
  - (2) 気象警報が発令された場合  
気象警報が、鳥取県全域又は鳥取市に発令されている場合。  
午前6時の時点で「大雨警報」、「暴風警報」が発令されている場合又は「大雨特別警報」、「暴風特別警報」のいずれかが発令、継続中の場合 競技は中止する。  
警報が解除された場合でも、安全を優先して競技の実施については大会本部で判断する。  
・競技が中止となった場合の「参加料」については、要項15 参加料の(3)納入された参加料は、いかなる場合でも返却しない。を適用する。  
・中止となった競技については、基本的には実施しないこととなる。その後の処置は中止となった時間、状況により大会本部で判断し決定する。

## 28. プライバシーポリシー及び著作権について

- (1) 「参加個人申込書」に記載された個人情報は、すべて大会実行委員会及び日本マスターズ連合が大会運営に必要な範囲(事務手続き・競技記録・連絡・運営・問い合わせ対応等)のみに使用する。その他の目的で個人情報をご提供いただく場合は、その都度使用目的をお伝えする。
- (2) 大会競技のコンテンツ(文章・資料・競技記録・画像・音声・写真等)の著作権は、すべて大会実行委員会及び日本マスターズ連合が保有する。営利・非営利にかかわらず、大会競技のコンテンツを許可なく複製・転用・販売など二次利用することを禁ずる。

## 29. 宿泊等の申し込み

エントリーブック記載の旅行業者に直接申し込みすること。

## 30. 本大会問い合わせ先

- 大会主催者  
公益社団法人日本マスターズ陸上競技連合事務局  
〒136-0071 東京都江東区亀戸6-58-15  
ダンディリオン亀戸駅前ビル7階  
TEL 03-5858-1126 FAX 03-5858-1127  
E-mail : jma@japan-masters.or.jp
- 大会実行委員会  
第39回全日本マスターズ陸上競技選手権大会実行委員会事務局  
〒680-0944 鳥取市布勢146-1  
コカ・コーラ ボトラーズジャパンスポーツパーク陸上競技場内  
TEL 0857-30-5367 FAX 0857-30-5368  
E-mail : 39alljapanmas@hal.ne.jp
- 鳥取マスターズ陸上競技連盟  
〒680-0001 鳥取市浜坂2-7-11  
TEL & FAX 0857-27-0051  
E-mail : si-tottori-ms@blue.megaegg.ne.jp



別表1 ハードルの使用基準（高さ 68.6cmは 70.0cm使用）

性別	種別	クラス	種目	高さ	台数	第1Hまで	間隔	フィニッシュまで
男子	シヨート	M24-～ M45	110mH	99.1cm	10	13.72m	9.14m	14.02m
		M50・M55	100mH	91.4cm	10	13.00m	8.50m	10.50m
		M60・M65	100mH	84.0cm	10	12.00m	8.00m	16.00m
		M70・M75	80mH	76.2cm	8	12.00m	7.00m	19.00m
		M80+	80mH	68.6cm	8	12.00m	7.00m	19.00m
	ロング	M24-～ M45	400mH	91.4cm	10	45.00m	35.00m	40.00m
		M50・M55	400mH	84.0cm	10	45.00m	35.00m	40.00m
		M60・M65	300mH	76.2cm	7	50.00m	35.00m	40.00m
		M70・M75	300mH	68.6cm	7	50.00m	35.00m	40.00m
		M80+	200mH	68.6cm	5	20.00m	35.00m	40.00m
女子	シヨート	W24-～ W35	100mH	84.0cm	10	13.00m	8.50m	10.50m
		W40・W45	80mH	76.2cm	8	12.00m	8.00m	12.00m
		W50・W55	80mH	76.2cm	8	12.00m	7.00m	19.00m
		W60+	80mH	68.6cm	8	12.00m	7.00m	19.00m
	ロング	W24-～ W45	400mH	76.2cm	10	45.00m	35.00m	40.00m
		W50・W55	300mH	76.2cm	7	50.00m	35.00m	40.00m
		W60・W65	300mH	68.6cm	7	50.00m	35.00m	40.00m
		W70+	200mH	68.6cm	5	20.00m	35.00m	40.00m

別表2 障害物競技の障害物の高さ基準

性別	クラス	種目	水濠に接した障害物 それ以外の障害物
男子	M24-～ M55	3000mSC	91.4cm.
	M60～ M80	2000mSC	76.2cm.
女子	W24-～ W75	2000mSC	76.2cm.

別表3 投てき競技用具の最小重量基準

性別	クラス	砲丸 ハンマー	円盤	やり
男子	M24-～ M45	7.260kg	2.0kg	800g
	M50・M55	6.0kg	1.5kg	700g
	M60・M65	5.0kg	1.0kg	600g
	M70・M75	4.0kg	1.0kg	500g
	M80+	3.0kg	1.0kg	400g
女子	W24-～ W45	4.0kg	1.0kg	600g
	W50・W55	3.0kg	1.0kg	500g
	W60～ W70	3.0kg	1.0kg	500g
	W75	2.0kg	0.75kg	400g
	W80+	2.0kg	0.75kg	400g

別表4 走高跳のバーの上げ方基準

性別	クラス	練習の高さ	開始の高さ	上げ幅
男子	M24-～ M35	1.35m	1.40m	0.05m 刻み
	M40・M45	1.25m	1.30m	
	M50	1.20m	1.25m	
	M55	1.10m	1.15m	
	M60・M65	1.00m	1.05m	
	M70	0.95m	1.00m	
	M75	0.85m	0.90m	
	M80～	0.75m	0.80m	
女子	W24-～ W30	1.20m	1.23m	0.03m 刻み
	W35	1.08m	1.14m	
	W40	0.93m	0.99m	
	W45・W50	0.84m	0.90m	
	W55・W60	0.78m	0.84m	
	W65～ W75	0.69m	0.72m	
	W80～	0.60m	0.63m	

別表5 棒高跳のバーの上げ方基準

性別	クラス	練習の高さ	開始の高さ	上げ幅
男子	M24-～ M35	2.60m	2.70m	0.10m 刻み
	M40	2.40m	2.50m	
	M45	2.30m	2.40m	
	M50	2.10m	2.20m	
	M55	1.90m	2.00m	
	M60	1.70m	1.80m	
	M65	1.60m	1.70m	
	M70	1.50m	1.60m	
	M75～ M90	1.40m	1.50m	0.05m 刻み
	女子	W24-～ W35	1.60m	1.70m
W40		1.50m	1.60m	
W45		1.40m	1.50m	
W50・W55		1.30m	1.40m	
W60～ W80		1.20m	1.30m	

# 競技日程の予定

2018年9月22日(土)・23日(日)・24日(月)

1. エントリー数により日程が変更になる場合があります。
2. 男子・女子はすべてのクラスで実施します。(砲丸投は重量で分けています。)

競技種目		9月22日	9月23日	9月24日	備考
トラック	60m			男子・女子	
	100m		男子・女子		
	200m	男子・女子			
	400m		女子	男子	
	800m	男子・女子			
	1500m			男子・女子	補助競技場
	3000m	男子・女子			
	5000m		男子・女子		補助競技場
	80mH		男子・女子		
	100mH		男子・女子		
	110mH		男子		
	200mH			男子・女子	
	300mH			男子・女子	
	400mH			男子・女子	
	2000mSC		男子・女子		
	3000mSC		男子		
	3000mW			男子・女子	補助競技場
	5000mW		男子		補助競技場
	4×100mR		男子・女子		
	4×400mR			男子・女子	
跳躍	走高跳		男子・女子		
	棒高跳	男子・女子			
	走幅跳		男子・女子		
	三段跳			男子・女子	
	立五段跳	男子・女子			
投てき	砲丸投(2kg・3kg)	男子・女子			
	砲丸投(4kg・5kg)		男子・女子		
	砲丸投(6kg・7.26kg)			男子	
	円盤投		男子・女子		一部クラス補助競技場
	ハンマー投	男子・女子			補助競技場
	やり投			男子・女子	一部クラス補助競技場

# 健康対策について

公益社団法人日本マスターズ陸上競技連合

参加申込に際しては、下記の「健康チェックリスト」により、各自で事前に健康チェックをしてください。あてはまる項目があれば、かかりつけ医に相談し、自己の責任において必要な対応を行ってください。健康管理には万全を期して参加していただきますようお願いします。

## 第39回全日本マスターズ陸上競技選手権大会 健康チェックリスト

大会実行委員会

大会の申し込みにあたって、健康チェックが必要です。申込者各自で必ず確認してください。

(A) 下記の項目（1～5）のうち1つでも当てはまる項目があれば、大会参加者の可否について、かかりつけ医に良く相談してください。かかりつけ医の指導の下、検査や治療を受けてください。

大会に参加する場合には、自己責任で行ってください。

- 1. 心臓病（心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、不整脈など）の診断を受けている、もしくは治療中である。
- 2. 突然、気を失ったこと（失神発作）がある。
- 3. 運動中に胸痛、ふらつきを感じたことがある。
- 4. 血縁者に“いわゆる心臓麻痺”で突然に亡くなった方がいる。（突然死）
- 5. 最近1年以上、健康診断を受けていない。

(B) 下記の項目（6～9）は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談し、大会参加前までに状態を安定させてください。

- 6. 血圧が高い。（高血圧）
- 7. 血糖値が高い。（糖尿病）
- 8. コレステロールや中性脂肪が高い。（高脂血症）
- 9. たばこを吸っている。（喫煙）

※かかりつけ医とは、皆さんの健康や体調を管理してくれる身近なドクターです。

※かかりつけ医をきちんと決めて、各種の検査や大会参加などについて相談しましょう。

# 第 39 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会 宿泊・お弁当のご案内

拝啓 皆様方におかれましては、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

この度「第 39 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会」が鳥取市において開催されますことを心よりお慶び申し上げます。開催にあたり、JTB鳥取支店がご参加いただく皆様方の宿泊・お弁当のご案内をさせていただきますことになりました。今大会が盛大かつ有意義な大会になりますように一生懸命努めさせていただきます。皆様方のお越しを心よりお待ちしております。

敬具

## ① 宿泊のご案内

宿泊の取扱は、JTB鳥取支店が旅行企画・実施する募集型企画旅行です。

お申込みの受付は先着順とさせていただきます。必ず第2・第3希望の宿泊施設もご記入下さい。ご希望の宿泊施設が満室の場合、ご希望以外の宿泊施設になる場合がございます。予めご了承下さい。

■宿泊期間：平成 30 年 9 月 21 日（金）～ 24 日（月）の 4 泊となります。

●上記宿泊代金は、大人お一人様あたりの料金で 1 泊素泊り又は、朝食付き、税金・サービス料が含まれています。

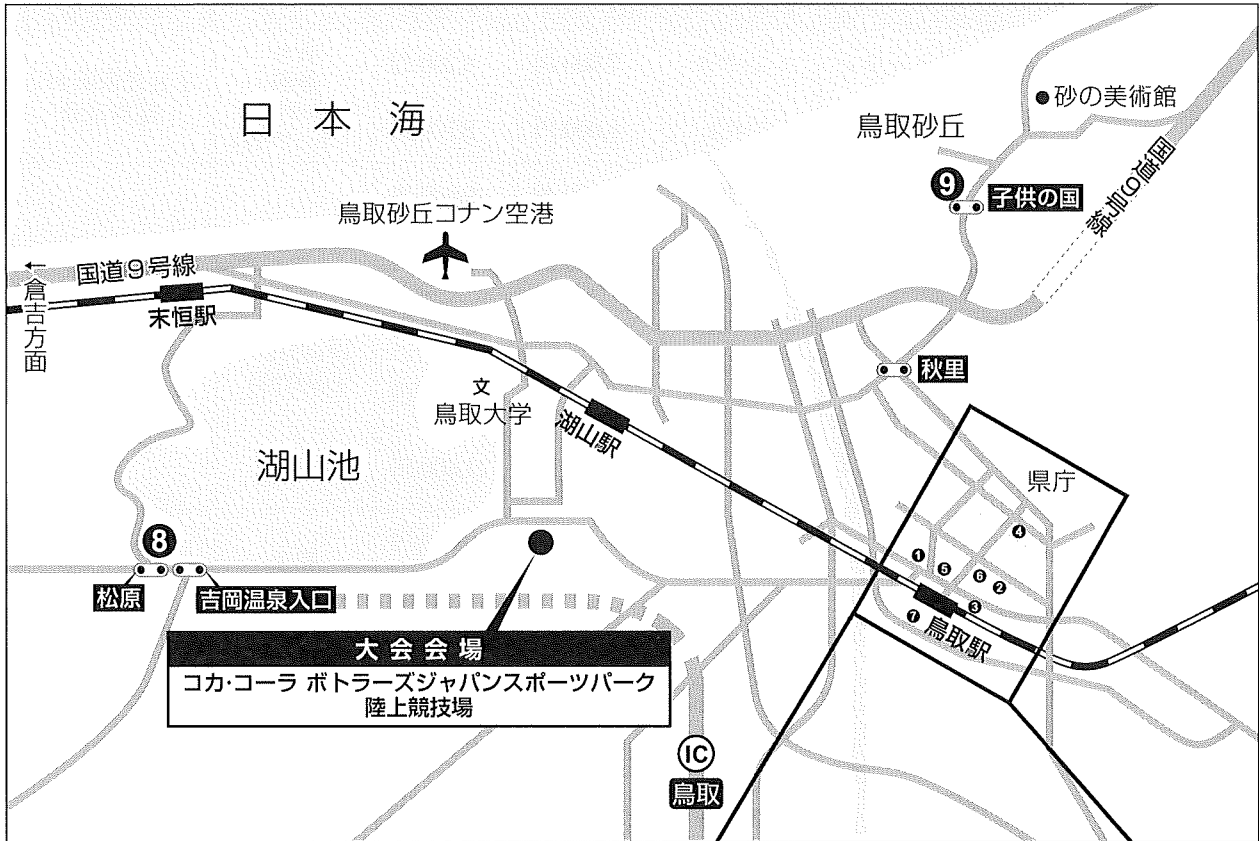
●小人代金の設定はございませんので、大人・小人同額となります。

地区	ホテル記号	宿泊施設名	部屋タイプ	宿泊代金 (素泊り)	宿泊代金 (朝食付)	駐車場	鳥取駅からの 所要時間
鳥 取 市 (鳥 取 駅 前)	①	ホテルニューオータニ 鳥取 (朝食 6:30~)	シングル	9,000 円	10,000 円	有り 無料 (チェックイン~ チェックアウト)	J R 鳥取駅から 徒歩 3 分
			ツイン	8,000 円	9,000 円		
			ツインシングル ユース	12,000 円	13,000 円		
			トリプル	7,500 円	8,500 円		
	②	ホテルモナーク鳥取 (朝食 6:30~)	シングル	8,500 円	9,500 円	有り 無料 (チェックイン~ チェックアウト)	J R 鳥取駅から 徒歩 7 分 車で 2 分
			ツイン	8,200 円	9,200 円		
			ツインシングル ユース	11,000 円	12,000 円		
	③	鳥取ワシントンホテル プラザ (朝食 6:30~)	シングル	11,000 円	12,000 円	有り 1 日 756 円 (チェックイン~ チェックアウト)	J R 鳥取駅から 徒歩 2 分
	④	鳥取シテイホテル (朝食 6:30~)	シングル	7,200 円	8,000 円	有り 1 日 500 円 (チェックイン~ チェックアウト)	J R 鳥取駅から 徒歩 8 分 車で 3 分
			ツイン	6,700 円	7,500 円		
			ツインシングル ユース	9,700 円	10,500 円		
	⑤	ホテルレッシュ 鳥取駅前 (朝食 7:00~)	シングル	6,350 円	7,000 円	有り 1 日 630 円 (チェックイン~ チェックアウト)	J R 鳥取駅から 徒歩 3 分
			ツイン	5,850 円	6,500 円		
			ツインシングル ユース	7,850 円	8,500 円		

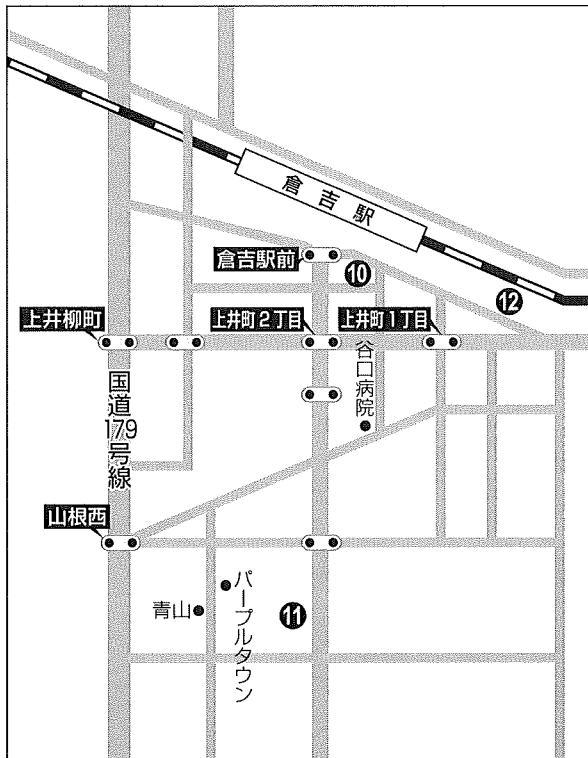
地区	ホテル 記号	宿泊施設名	部屋タイプ	宿泊代金 (素泊り)	宿泊代金 (朝食付)	駐車場	鳥取駅からの 所要時間
鳥取市 (鳥取駅前)	⑥	ホテルアルファワン 鳥取 (朝食6:00~)	シングル	7,500円	8,200円	有り 無料 (チェックイン~ チェックアウト)	J R鳥取駅から 徒歩5分
			ツイン	8,000円	8,700円		
	⑦	スーパーホテル 鳥取駅前 (朝食6:30~) ※素泊りと朝食付の代金は 同額です。 ※朝食は軽食となります。 ※スーパーホテル鳥取駅前 のツインタイプのお部屋は 二段ベットのお部屋になり ます。トリプルタイプは2 段ベット+簡易ベットにな ります。	シングル	9,500円	9,500円	有り 1日500円 (チェックイン~ チェックアウト)	J R鳥取駅から 徒歩2分
			ツイン	7,000円	7,000円		
			トリプル	6,000円	6,000円		
			ツインシングル ユース	11,500円	11,500円		
			トリプルシングル ユース	11,500円	11,500円		
鳥取市 (吉岡温泉)	⑧	レーク大樹 (朝食6:30~)	ツイン	-	9,000円	有り 無料 (チェックイン~ チェックアウト)	J R鳥取駅から 車で20分
			ツインシングル ユース	-	10,500円		
			和室 (3~8名)	-	9,000円		
鳥取市 (鳥取砂丘)	⑨	民間国民宿舎 ニュー砂丘荘 (朝食6:00~)	シングル	8,500円	9,500円	有り 無料 (チェックイン~ チェックアウト)	J R鳥取駅から 約16分
			トリプル 2名利用	8,000円	9,000円		
			トリプル	7,500円	8,500円		
			和室 (3~6名)	7,500円	8,500円		
倉吉市 (倉吉駅前)	⑩	ホテルセントパレス 倉吉 (朝食6:30~)	シングル	7,600円	8,500円	有り 無料 (チェックイン~ チェックアウト)	J R倉吉駅から 徒歩1分 J R倉吉駅から J R鳥取駅まで 特急で約30分
	⑪	倉吉シティホテル (朝食7:00~)	シングル	7,600円	8,500円	有り 無料 (チェックイン~ チェックアウト)	J R倉吉駅から 徒歩10分 車で4分 J R倉吉駅から J R鳥取駅まで 特急で約30分
			ツイン	7,600円	8,500円		
⑫	倉吉アーバンホテル (朝食7:00~)	シングル	6,400円	7,000円	有り 無料 (チェックイン~ チェックアウト)	J R倉吉駅から 徒歩5分 J R倉吉駅から J R鳥取駅まで 特急で約30分	

- 添乗員は同行しません。(チェックインの手続きはお客様ご自身で行って頂きます。)
- 最少催行人員 1名
- 個人的利用に伴う費用につきましては、ホテルチェックアウト時にご精算下さい。
- 駐車場につきまして、直接宿泊施設へご確認お願い致します。
- トリプルの場合は、ツインルームに簡易ベットを入れたお部屋になります。
- 禁煙・喫煙のご希望は部屋数に限りがありますので、ご希望に添えない場合があります。予めご了承下さい。ご希望がない場合は、喫煙希望で対応させていただきます。

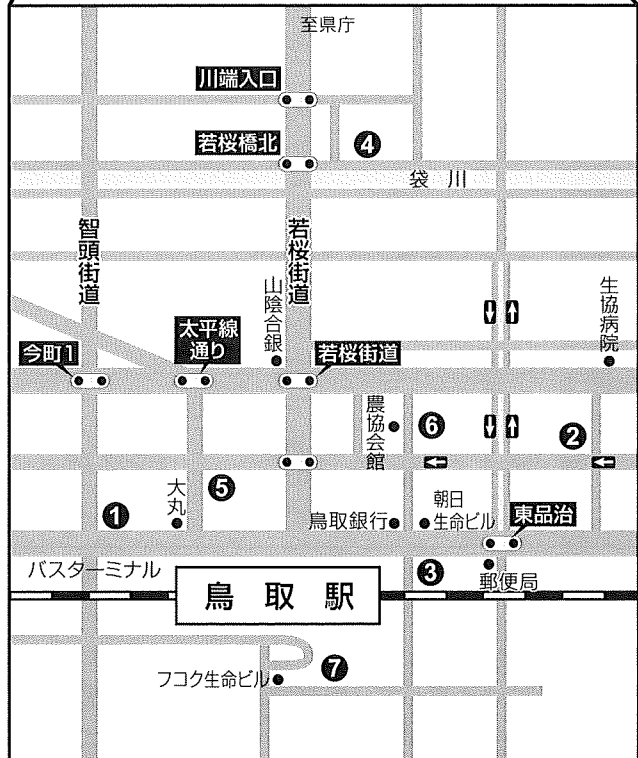
〈鳥取市広域〉



〈倉吉駅周辺〉



〈鳥取駅周辺〉



## ②お弁当のご案内

- 設定日 平成30年9月22日(土)・23日(日)・24日(月)
  - 弁当代 1食 800円 (お茶つき・税込み)
  - 引換場所 11:00～ 大会会場「JTBデスク」にて受け渡し致します。
- ※お弁当の手配は旅行契約ではございません。手配先との取り決めにより、『⑤取消料金について』に記載の取消料を適用させていただきます。
- ※お弁当殻はJTBデスクにて回収させていただきます。14:30までにお持ちください。14:30以降、回収は致しません。
- その際は、各自処分お願い致します。

## ③お申し込み、変更・取消方法のご案内

お申し込みはインターネット、専用申込書いずれかの方法でお申し込み下さい。

平成30年5月11日(金)10:00より申込開始します。専用申込書で申込みの方も開始日時以降のご対応となります。

### 1) インターネットによる申込み

- 日本マスターズ陸上競技連合、鳥取マスターズ陸上競技連盟ホームページよりお申し込み下さい。  
宿泊・弁当申込のご案内 (<https://amarys-jtb.jp/japan-masters-athletics/>)
- 申込方法の詳細はインターネットホームページにて確認お願い致します。
- 請求書はインターネットホームページより発行お願い致します。
- 代金はご希望の支払い方法で、期日までにお支払い下さい。入金完了後、予約完了メールが届きます。各種確認書は、支払い完了後インターネットホームページより各自発行して頂き、当日ご持参下さい。
- 「変更」「取消」が生じた場合は、申込締切日前はインターネット上で変更が可能です。申込締切日以降は、インターネット上での変更はできません。変更・取消内容をご記入の上書面にて弊社宛送付お願い致します。
- お取消の場合、1名様につきP14の取消料が適用されますのでご了承下さい。

### 2) 専用申込書による申込み

- 別紙申込書に必要事項をご記入のうえ、JTB鳥取支店まで、FAX又は郵送にてお申し込み下さい。
  - お電話によるお申込み、変更、取消は誤手配等のトラブルの原因になりますのでお断りさせていただきます。
  - 申込書の控えとしてコピーを必ず保管してください。
  - お申し込み後に「変更」「取消」が生じた場合は、変更取消箇所が分かるように書面で、郵送またはFAXにてお知らせ下さい。間違い防止のため、お電話での変更・取消のお受け致しません。
  - 変更・取消のご連絡は、当社の営業時間内にお申し出下さい。(FAXも営業時間内必着)。営業時間外での変更・取消は翌営業日扱いとなりますので予めご了承下さい。
  - 請求書、宿泊・弁当確認書類を、お申込者代表者へ平成30年8月下旬に発送させていただきます。  
8月末日までに最終書類が当社から届かない場合にはお手数ですが当社までご連絡下さい。
  - お手元に届きましたら内容をご確認のうえ、指定口座へ振込期日までにお振込み下さい。  
(振込手数料はお客様ご負担となります。予めご了承下さい)。
  - 各種確認書は、当日ご持参下さい。
  - お取消の場合、1名様につきP14の取消料が適用されますのでご了承下さい。
  - ご返金が伴うお客様につきましては、取消料ならびに振込手数料の実費を差引き、大会終了後にご返金致します。
- 事務処理上、1か月ほどかかる場合がございますので予めご了承下さい。

#### ④お申込締切日のご案内

平成 30 年 7 月 27 日 (金) 必着 ※インターネットは平成 30 年 7 月 27 日 (金) 23:59 で締め切り致します。

ご登録いただきました個人情報に関しましては今回の大会に関わる目的以外での利用は致しません。個人情報の管理には当社個人情報保護方針にもとづき、適切な体制で臨んでおります。FAX到着後の個人情報の管理には充分注意をしておりますが、FAXを送信される際はくれぐれも誤送信にご注意下さい。

#### ⑤取消料金について

※取消日は JTB 営業時間内 (平日 17:30 まで) を基準と致しますのでご注意ください。

＜取消料金＞ ※旅行開始日の前日より起算してさかのぼって

	利用日の 8 日前	利用日の 7 日前 以降 2 日前まで	利用日の前日	当日の解除 無連絡を除く	利用日の当日 無連絡取消
宿泊取消料	無 料	宿泊代金の 30%	宿泊代金の 40%	宿泊代金の 50%	宿泊代金全額
	利用日の前々日 (17:30 まで)		利用日前日以降		
弁当取消料	無 料		800 円		

### 【お申込み・問い合わせ先】

(株)JTB鳥取支店『第39回全日本マスターズ陸上競技選手権大会』係

〒680-0846 鳥取市扇町 58 ナカヤビル 6F  
(営業時間 / 9:30~17:30 休業日 / 土・日・祝日)

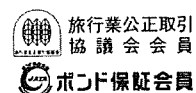
担当: 高木・中西・村山

TEL: 0857-24-7185 FAX: 0857-24-7228

E-mail tottori5@jtb.com

総合旅行業務取扱管理者: 平田 雅也

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取扱う営業所での取引に関する責任者です。  
この旅行契約に関し、担当者からの説明にご不明な点があれば、  
ご遠慮なくうえ上記の取扱管理者にお尋ねください。



旅行企画・実施 **株式会社 JTB**

観光庁長官登録第 64 号

日本旅行業協会正会員

〒140-8602 東京都品川区東品川 2-3-11

### 旅行条件書(要約)

★お申し込みの際には、旅行条件書全文をお渡しいたしますので、事前に内容をご確認の上お申し込みください。

#### ●募集型企画旅行契約

この旅行は(株)JTB(東京都品川区東品川 2-3-11 観光庁長官登録旅行業第 64 号 以下「当社」という)が企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約(以下「旅行契約」という)を締結することになります。また、旅行条件は、下記によるほか、別途お渡しする旅行条件書(全文)、出発前にお渡しする最終日程表と称する確定書面及び当社旅行業約款募集企画旅行契約の部によります。

#### ●旅行のお申し込み契約成立時期

- (1)所定の申込書に所定の事項を記入し、下記のお申込金を添えてお申し込みください。お申込金は、旅行代金お支払の際、差し引かせていただきます。
- (2)電話、郵便、ファクシミリその他の通信手段でお申し込みの場合、当社が予約の承諾の旨通知した翌日から起算して 3 日以内に申込書の提出と申込金の支払いをしていただきます。
- (3)旅行契約は、当社が契約の締結を承諾し、申込金を受領したときに成立するものとします。
- (4)お申込金(おひとり) 5,850 円から旅行代金まで。



## ●旅行代金のお支払い

旅行代金は旅行出発日の前日からさかのぼって13日目にあたる日より前（お申し込みが実際の場合には当社が指定する期日までに）にお支払いください。また、お客様が当社提携カード会社のカード会員である場合、お客様の署名なくして旅行代金、取消料、追加諸費用などをお支払いいただくことがあります。この場合のカード利用日は、お客様からお申し出がない限り、お客様の承諾日といたします。

## ●旅行代金に含まれるもの

旅行日程に明示した運送機関の運賃・料金（注釈がないかぎりエコノミークラス）、宿泊費、食事代、及び消費税等諸税。

これらの費用は、お客様の都合により一部利用されなくても原則払い戻しいたしません。

（コースに含まれない交通費等の諸費用及び個人的費用は含みません。）

## ●「通信契約」を希望されるお客様との旅行条件

当社提携クレジットカード会社のカード会員（以下「会員」といいます。）より「会員の署名なくして旅行代金や取消料等の支払いを受ける」こと（以下「通信契約」といいます。）を条件に申込を受けた場合、通常の旅行条件とは以下の点で異なります。

(1)契約成立は、当社が電話又は郵便で旅行契約の締結の承諾通知を発信したとき（e-mail等電子承諾通知を利用する場合は、その通知がお客様に到達したとき）とします。また申込時には、「会員番号・カード有効期限」等を通知していただきます。

(2)与信等の理由により会員のお申し出のクレジットカードでの支払いができない場合、当社は通信契約を解除し、規定の取消料と同額の違約料を申し受けます。ただし、当社が別途指定する期日までに現金による旅行代金のお支払いをいただいた場合はこの限りではありません。

## ●個人情報の取扱いについて

当社は、旅行申込の際に提出された申込書等に記載された個人情報について、お客様との間の連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申し込みいただいた旅行において運送、宿泊機関等の提供するサービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続き、大会事務局との連絡に必要な範囲内で利用させていただきます。

## ●旅行条件・旅行代金の基準

この旅行条件は2018年3月31日を基準としています。また、旅行代金は2018年3月31日現在の有効な運賃・規則を基準として算出しています。

承認番号 180301

【お申込み・お問合せ先】

(株)JTB鳥取支店 全日本マスターズ陸上競技選手権大会宛て

TEL:0857-24-7185 FAX:0857-24-7228

FAX、郵送、E-mail(tottoir5@jtb.com)

お申込日:平成30年 月 日

**第39回全日本マスターズ陸上競技選手権大会**  
**【 宿 泊 ・ お 弁 当 】 申 込 書** ( 枚 中 枚 目 )

申込代表者 <small>ふりがな</small>			団体名 (チーム名)			
書類送付先 (自宅・勤務先)	〒 -					
	※書類送付先が勤務先の場合は、勤務先名・部署名をご記入下さい。					
TEL	【固定電話】	-	-	FAX	-	-
	【携帯電話】	-	-	メールアドレス		

希望宿泊施設 ホテル記号	第一希望	第二希望	第三希望
交通手段	1:自家用車( 台) 2:バス(大型 台/中型 台/小型・マイクロ 台) 3:公共交通機関( JR ・ 特急バス ・ 航空便 ・ 路線バス ) 4:その他( )		
その他 ご要望等			

《 申 込 者 名 簿 》

No	ふりがな 氏 名	性 別	年 齢	希望部屋タイプ・食事条件 ○印をつけて下さい				お 弁 当 ○印をつけて下さい			喫煙・禁煙希望 備考欄 (複数で一部屋利用の 場合は同室者名)
				9/21 (金)	9/22 (土)	9/23 (日)	9/24 (月)	9/22 (土)	9/23 (日)	9/24 (月)	
例	とっとり たろう	男	50	シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊・朝食	シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊・朝食	シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊・朝食	シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊・朝食	○	○	○	喫煙・禁煙
	鳥取 太郎			シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊・朝食	シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊・朝食	シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊・朝食	シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊・朝食				喫煙・禁煙
1				シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊・朝食	シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊・朝食	シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊・朝食	シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊・朝食				喫煙・禁煙
2				シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊・朝食	シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊・朝食	シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊・朝食	シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊・朝食				喫煙・禁煙
3				シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊・朝食	シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊・朝食	シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊・朝食	シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊・朝食				喫煙・禁煙
4				シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊・朝食	シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊・朝食	シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊・朝食	シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊・朝食				喫煙・禁煙

※「希望宿泊ホテル記号」欄は第三希望までホテル記号を記入してください。  
 ※禁煙・喫煙に関しては希望に添えない場合がございます。予めご了承ください。  
 ※4名様以上は、申込書をコピーしてお使いください。部屋数等の都合により、  
 ご希望の宿泊施設に 配宿できない場合がありますので予めご了承ください。  
 ※ご記入頂きました個人情報、宿泊・お弁当等手配に必要な範囲で関係機関に  
 提出すると共に弊社からの事前連絡の為にのみ使用します。  
 ※宿泊施設の確認は、締切日以降の発送をもってご回答させていただきます。

**申込締切日**  
**平成30年**  
**7月27日(金)**

55555555

払込取扱票

00	広島	口座記号番号										金額	千	百	十	万	千	百	十	円
0	1	3	2	0	3							4	7	1	7	0				

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	0	1	3	2	0	3			
加入者名	鳥取マスタース陸上競技連盟								
金額	千	百	十	万	千	百	十	円	
					4	7	1	7	0
ご依頼人	おなまえ 鳥取マスタース陸上競技連盟								
料金額	(消費税込み) 日 附 印								
備考	円								

各票の※印欄は、ご依頼人において記載してください。

加入者名	鳥取マスタース陸上競技連盟										料金額	備考		
※第39回 全日本マスタース陸上選手権大会 参加申込書及び誓約書	陸連ID													
連合登録番号	-										氏名	男・女		
生年月日	19	年		月		日	H30年9月22日現在	満	才	年齢クラス	M・W	( )		
同クラス内で5回連続出場申告	有										交流会参加	有・無		
申込種目(記録証注文○印)	① ( )										② ( )	③ ( )		
参加料(種目)	円										記録証(部)	円	写真集注文(冊)	円
上記の通り合計 円を払い込み、同時に参加申し込みを致します。尚、私は本大会申し込みの際に、開催事項の誓約事項を確認・同意し、いかなる場合もすべて自己責任の下で事後処理する事を下記の自署捺印にて誓約致します。 2018年 月 日														
住所	〒										目	附		
(必ずフリガナを)	氏名										様	印		
(ご連絡先電話番号)	-										(携帯番号)	-		
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号広第7302号)														
これより下部には何も記入しないでください。														

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。切り取らないでください。

この受領証は、大切に保管してください。

(ご注意)

- ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。
- また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付き ATMでもご利用いただけます。
- ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- ・この用紙による、払込料金は、ご依頼様が負担することとなります。
- ・ご依頼様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙

課税相当額以上  
貼 付

印

この場所には、何も記載しないでください。

## 施設のご案内



## 交通アクセス

### 自動車でお越しいただく場合

- 大阪から 中国吹田IC→中国道→佐用JCT→鳥取自動車道→鳥取IC
- 名古屋から 小牧IC→名神高速道路→中国道→佐用JCT→鳥取自動車道→鳥取IC
- 広島から 広島IC→山陽道→岡山道→中国道→津山IC→53号線

### 鳥取空港より車でお越しいただく場合

県道264号線(鳥取空港布勢線)を南に進み、約3km先の突き当りを左折。所要時間約10分。

### JR鳥取駅よりバス・タクシーでお越しいただく場合

- 鳥取駅バスターミナルより、6番乗り場吉岡線「吉岡」行きまたは、5番乗り場湖山鳥大線「鳥大附属校」行きに乗車、「布勢」バス停で下車(所用時間約15分、料金270円)
- 鳥取駅前からタクシー乗車(所要時間約10分、料金約1,500円)
- シャトルバス(無料)JR鳥取駅～会場まで計画しておりますのでご利用下さい。9/21～9/24

### JR湖山駅よりバスでお越しいただく場合

- JR湖山駅より徒歩2分の湖山鳥大線「湖山バス停」より「鳥取駅」行きに乗車、「布勢」バス停で下車(所要時間約5分、料金200円)