第24回石川マスターズ混成陸上競技選手権大会要項

主　　催： 石川陸上競技協会　石川マスターズ陸上競技連盟
後　　援： 北陸中日新聞・石川テレビ放送
日　　時： ２０１８年８月４日(土)・５日(日)両日共　午前９時００分　競技開始
会　　場： 石川県西部緑地公園陸上競技場(920-0361　金沢市袋畠町南136番地　☎076-267-2411)
実施種目： ［男子十種競技］　第１日　１００m・走幅跳・砲丸投・走高跳・４００m
第２日　ハードル（～M45は110mH･M50～M65は100mH･M70～は80mH)
円盤投・棒高跳・やり投・１５００m
［女子七種競技］　第１日　ハードル（～W35は100mH･W40～は80mH)・走高跳・砲丸投
２００m
第２日　走幅跳・やり投・８００m
［投てき五種競技］すべて　第１日目の４日（土）に行う。
［五種競技］　すべて　第２日目の５日（日）に行う。
［ｽﾌﾟﾘﾝﾄﾄﾗｲｱｽﾛﾝ］　(男子のみ)１００m・２００m・４００m　すべて第２日目の５日（日）に行う。
参加資格： ２０１８年度石川マスターズ陸上競技連盟又は(公社)日本マスターズ陸上競技連合の登録会員であること。(但し日本陸連登録者であること。未登録者は申込出来ない)
参 加 料： 十種競技＝１０，０００円、七種競技＝８，０００円、五種競技・重量五種＝６，０００円
スプリントライアスロン　＝４，０００円
申込方法： (1)**申込書**　２０１８年６月２９日（金）必着で、所定の用紙に必要事項を記入し
振込控を同封の上、下記まで送付して下さい。
〒９２５－００５４　石川県羽咋市千里浜町リ１０３番地３
石川ﾏｽﾀｰｽﾞ陸上競技連盟事務局　石田秀雄あて　(携帯090-9440-6308)
(2)参加料　申込書と同時に、郵便振替　又は　小為替　にてお送り下さい。
(申込後の取消しは返金いたしません。)
郵便振替は（口座番号００７６０－５－４１８９９ 加入者名：石川ﾏｽﾀｰｽﾞ陸上競技連盟
表　　彰： 参加者全員に賞状をお渡し致します。
ﾅﾝﾊﾞｰｶｰﾄﾞ： 大会当日、会場受付にてプログラム・参加賞と同時にお渡ししますが、安全ピンは各自で持参して下さい。　尚、ﾅﾝﾊﾞｰｶｰﾄﾞは大会終了後受付に返却して下さい。
その他： (1)不慣れな種目もあるかと思いますので、無理をせずリラックスに心掛けて下さい。
(2)自己の健康管理には、充分留意し出場して下さい。
(3)競技中発生した事故について、主催者は応急処置は施しますが、その後の責任は一切負いませんので、くれぐれも事故のない様にご注意下さい。
(4)スパイクピンはタータン専用の９ミリ以下を使用して下さい。

き　り　と　り　せ　ん

第２４回石川マスターズ混成陸上競技選手権大会　参加申込書					
ふ　り　が　な					
氏　　名					
住　　所	〒				
性　　別		男	女	(該当を○で囲む)	
参加種目(種目に○)	1.十種競技　2.七種競技　3.五種競技　4.投てき五種競技　5.ｽﾌﾟﾘﾝﾄTR				
自　己　申　告	棒高跳の最初の高さ(　m　)　ｱｯﾌﾟﾗｲﾄ(　cm)　走高跳の最初の高さ(　m　)				
ﾏｽﾀｰｽﾞ登録No.	ー	陸協ITNo.		(生年月日(　)　.　.　) 2018.8.4 現在の満年齢(　　)歳	