

# 第23回石川マスターズ混成陸上競技選手権大会 要項

- 主催：石川陸上競技協会 石川マスターズ陸上競技連盟  
 後援：北陸中日新聞・石川テレビ放送  
 日時：2017年7月29日（土）・30日（日）両日共 午前9時00分 競技開始  
 会場：石川県西部緑地公園陸上競技場(920-0361 金沢市袋島町南136番地 ☎076-267-2411)  
 実施種目：**[男子十種競技]** 第1日 100m・走幅跳・砲丸投・走高跳・400m  
 第2日 ハードル（～M45は110mH・M50～M65は100mH・M70～は80mH）  
 円盤投・棒高跳・やり投・1500m  
**[女子七種競技]** 第1日 ハードル（～W35は100mH・W40～は80mH）・走高跳・砲丸投  
 200m  
 第2日 走幅跳・やり投・800m  
**[重量五種競技]** すべて 第1日目の29日（土）に行う。  
**[五種競技]** すべて 第2日目の30日（日）に行う。  
**[スプリントトライアスロン]**（男子のみ）100m・200m・400m すべて 第2日目の30日（日）に行う。  
 参加資格：2017年度(公社)日本マスターズ陸上競技連合登録者であること。  
 参加料：十種競技=10,000円、七種競技=8,000円、五種競技・重量五種=6,000円  
 スプリントトライアスロン =4,000円  
 申込方法：(1)申込書 2017年6月23日（金）必着で、所定の用紙に必要事項を記入し  
**振込控えを同封の上**、下記まで送付して下さい。  
 〒925-0054 石川県羽咋市千里浜町リ103番地3  
 石川マスターズ陸上競技連盟事務局 石田秀雄あて（携帯090-9440-6308）  
 (2)参加料 申込書と同時に、郵便振替 又は 小為替 にてお送り下さい。  
 （申込後の取消しは返金いたしません。）  
 郵便振替は（口座番号00760-5-41899 加入者名：石川マスターズ陸上競技連盟）  
 表彰：参加者全員に賞状をお渡し致します。  
 ナンバーカード：大会当日、会場受付にてプログラム・参加賞と同時にお渡ししますが、安全ピンは各自で持参  
 して下さい。尚、ナンバーカードは大会終了後受付に返却して下さい。  
 その他：(1)不慣れた種目もあるかと思しますので、無理をせずリラックスに心掛けて下さい。  
 (2)自己の健康管理には、充分留意し出場して下さい。  
 (3)競技中発生した事故について、主催者は応急処置は施しますが、その後の責任は一切負  
 いませんので、くれぐれも事故のない様にご注意下さい。  
 (4)スパイクピンはタータン専用の9ミリ以下を使用して下さい。

き り と り せ ん

第23回石川マスターズ混成陸上競技選手権大会 参加申込書				
ふ り が な				
氏 名				
住 所	〒			
性 別	男	女	(該当を○で囲む)	
参加種目(種目に○)	1. 十種競技	2. 七種競技	3. 五種競技	4. 重量五種競技 5. スプリントTR
自己申告	棒高跳の最初の高さ(m) アップライト(cm) 走高跳の最初の高さ(m)			
登録 No.	(県No.)	(生年月日)	2017.7.29 現在の年齢( )歳	