

第32回三世代交流陸上競技教室のご案内

富山マスターズ陸上競技連盟では生涯スポーツとしての陸上競技普及のため、三世代交流陸上競技教室を開催致します。小学生から高齢者まで自由に参加できます。一緒にいい汗を流しましょう。

この教室では皆さんの記録を写真判定装置により計測します。ご自分の実力を正確に計ってみませんか。

主催 富山マスターズ陸上競技連盟 共催：富山県社会福祉協議会(いきいき長寿センター)

後援 北日本新聞社

場所 富山県五福公園五福陸上競技場(富山市五福)

日時 9月22日(木・祝) 13:30～16:00

参加料 大人・親子は500円、児童・生徒・学生のみは300円(傷害保険料を含む)

当日支払い(当日申し込みの方は200円増しです)。60歳以上の方は無料参加出来ます。

対象者 小学生から高齢者まで(マスターズ会員以外の参加大歓迎)

申込・問合せ先 富山マスターズ陸上競技連盟 理事長 大懸 誠愉(オオガケセイユ)

〒938-0082 黒部市生地芦区28-2 (株)大懸電機商会内

FAX. 0765-56-8433

E-mail autec@t-mastertf.com 携帯 090-8966-7610

申込締切 9月17日(土) [当日申し込みも受け付けますが参加料は**200円割り増し**になります]

新規の方は所定の申込書にご記入の上、郵便・FAX・E-mailでお申し込み下さい。

継続の方は携帯メールでも受け付けます。氏名、生年月日、希望種目を連絡下さい。

※ご注意:希望種目の参加者が少ない場合や指導スタッフが確保できない場合、その種目を実施しないか又は自主練習とすることがあります。あらかじめご承知下さい。

ホームページアドレス <http://t-mastertf.com> 検索キーワード『富山マスターズ陸上競技連盟』

- 【タイムスケジュール】** 13:00～ 受付、スタッフ打合せ
 13:30～ 開講挨拶、オリエンテーション、ウォーミングアップ
 14:00～ タイム計測 60m→100m→800m の順で行います
 15:15～ 種目別陸上教室(短距離、跳躍、中距離、マスターズ陸上講習)
 種目別陸上教室(投てき、ウォーキング)
 16:30閉講

【募集】いきいき長寿センター主催のウォーキング教室を15:00から同時開催します。どなたでも参加出来ます。参加希望の方は下記の申込書にてお申し込みください。参加費は無料です。

----- 切り取り -----

第32回三世代交流陸上競技教室参加申込書(新規・継続)

第20回から第31回の教室に一度でも参加された方は **継続** に○印を付け、**※**欄以外の記入は不要です

フリガナ		性別	男・女
氏名	※	生年月日	※ 年 月 日
		年齢	歳
住所	〒		
電話番号	E-mail	@	
希望種目	※ 短距離走 跳躍 投擲 中距離 ウォーキング(無料) ○印を付ける		
タイム計測	※ 60m(目標タイム . 秒) 100m(目標タイム . 秒) 800m 希望種目に○印をつけ、目標タイムを必ず記入してください。3種目のうち2種目まで出場出来ます。		
※ 誓約書			
私は、自分自身の健康管理に細心の注意を払い、万一の事故の場合には主催者に対し、主催者加入の傷害保険以外の請求は一切いたしません。			
平成 年 月 日			
参加者(18才以下の方は保護者)氏名			印