



第25回富山県民スポレク祭マスターズ陸上競技



兼 第12回春季富山マスターズ陸上競技大会要項

1. 主催 (春季マスターズ大会) 富山マスターズ陸上競技連盟
2. 主管 (一般・財) 富山陸上競技協会・富山マスターズ陸上競技連盟
3. 期日 平成27年5月1日(日) 競技開始9:30
4. 会場 高岡市宮城光寺陸上競技場
5. 参加人員と構成
 - ・男子 18～24才、25～29才、30～34才、35～39才、40～44才、45～49才、50～54才、55～59才、60～64才、65～69才、70～74才、75才以上5才刻み・・・各クラス
 - ・女子 18～24才、25～29才、30～34才、35～39才、40～44才、45～49才、50～54才、55～59才、60才以上5才刻み各クラス
6. 実施上の規則及び試合方法
 - (1) 実施規則
 - ・平成28年度日本陸連競技規則及び(公・社)日本マスターズ陸上競技連合競技規則を準用する。
 - ・トラック競技は、全種目タイムレースとし、フィールド競技の試技は、6回とする。
 - ・リレーは個人種目の参加者でメンバー構成することとし、別紙リレー申込書に記入申込みください。リレーの大会当日申込みは8時から10時までに大会受付に所定の申込書を提出すること。
 - (2) 種目
 - 男子 60m、100m、200m、400m、800m、1,500m、3,000m、5,000m、10,000m
走幅跳、走高跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投、クラス別4×100mR、年代別4×100mR
 - 女子 60m、100m、200m、400m、800m、1,500m、3,000m、5,000m、10,000m
走幅跳、走高跳、砲丸投、円盤投、やり投、クラス別4×100mR、年代別4×100mR

※ 申し込み種目数の制限は、一人3種目以内とする。(リレーを除く)
7. 参加料 1種目2,000円、2種目3,000円、3種目4,000円
※リレー参加料は無料とする
加入者名 富山マスターズ陸上競技連盟
郵便振替口座番号 00730-0-4305 へ納付下さい
定額小為替(郵便局で購入)の郵送でも結構です。
8. 参加者の資格等
 - ・平成28年度(公・社)日本マスターズ陸上競技連合の**未登録者**がこの大会に参加する場合には、(公・社)日本マスターズ陸上競技連合の一時登録を必要とする。(一時登録料 1,500円)記録は日本マスターズ公認記録となります。
 - ・出場年齢基準日は、5月1日とする。(大会当日年齢)
 - ・県外選手はスポレク祭表彰がありません。記録は日本マスターズ公認記録となります。
9. 表彰
 - ・スポレク祭：各クラス全種目の上位3人を表彰する。(県内選手のみ)
 - ・春季マスターズ大会：各クラス全種目の上位3人を表彰する。(4位以下は希望者のみ賞状授与)
10. 参加申込方法
 - ・参加希望者は、規定の申込書に必要事項を記入の上、富山マスターズ陸上競技連盟事務局へ4月5日(火)必着でお申し込みください。
 - ・申込先 〒938-0082 黒部市生地芦区28-2 (株)大懸電機商会内
富山マスターズ陸上競技連盟
大懸 誠愉 Fax 0765(56)8433
E-mail autec@t-mastertf.com
11. 参加上の注意
 - ① 事前に健康診断を受けるなどして、自己の健康管理に充分留意して参加願います。

- ② 競技中に発生した傷害及び事故に対して、主催者は応急の処置を行います。その他の処置・行動等は各自の責任で行って下さい。
- ③ 大会参加者、競技役員、補助員は一括して、大会当日のみ傷害保険に加入致します。主催者は傷害保険以外の補償は一切行いません。万一に備えて健康保険証を必ず持参して下さい。
- ④ 当日の参加申込は、受付いたしません。(リレーを除く)
- ⑤ 全天候型走路のため、スパイクはオールウェザー用9ミリ以下を使用下さい。

12. 競技順序

(順序・時間とも参考です。参加申込の状況により変更になります。)

トラック		跳躍	
3000m	9:30	走高跳	9:30
60m	10:00	三段跳	11:30
1500m	10:30	走幅跳	13:00
100m	11:00		
800m	11:50	投擲	
200m	12:10	砲丸投	9:30
5000m	12:30	円盤投	11:00
400m	13:10	やり投	13:00
10000m	13:30		
4×100mR	14:30		

13. 問合せ先

富山マスタース陸上競技連盟事務局 (〒931-8436 富山市宮園町 101-14)

大懸 誠愉 TEL 090-8966-7610 E-mail autec@t-mastertf.com

第25回富山県民スポレク祭マスタース陸上競技 兼 第12回春季富山マスタース陸上競技大会 申込書

ふりがな 氏名	生年月日		19 年 月 日		
	年齢		2016.5.1 現在 歳		
住所	〒			性別	男・女
電話番号	()	連絡先	()		
Eメールアドレス	@				
登録NO	未登録者		○印をして下さい 未登録		
出場種目	①	②	③		
目標記録					

参加料・一時登録料

円を納入し申込みいたします。