

第26回 全日本マスターズ混成陸上競技選手権大会要項

主催 公益社団法人日本マスターズ陸上競技連合

主管 一般財団法人 静岡陸上競技協会 静岡マスターズ陸上競技連盟

協賛 未定

後援 朝日新聞静岡総局 静岡県 静岡県教育委員会 静岡県体育協会 静岡市 静岡市教育委員会
(公財)静岡県体育協会 (財)静岡市体育協会 富士火災海上(株) 朝日新聞社

日時 平成27年5月23日(土)～24日(日) 雨天決行

会場 静岡県総合運動場陸上競技場・補助競技場(第三種公認)

〒422-8008 静岡市駿河区栗原19-1 ☎054-261-9265

交通機関 JR 東海道新幹線 東海道本線 静岡駅下車 静岡鉄道 総合運動場前下車 徒歩10分

1.競技開始 受付開始8:00 開会式 8:30 競技開始9:00

2.競技種目 & 競技順序

種目	性別	クラス	競技日	競技種目				
十種競技	男子	全クラス	1日目	100m	走幅跳	砲丸投	走高跳	400m
		M45以下	2日目	110mH	円盤投	棒高跳	やり投	1500m
		M50以上		100mH				
		M70以上		80mH				
七種競技	女子	W35以下	1日目	100mH	—	走高跳	砲丸投	200m
		W40以上		80mH				
		全クラス	2日目	走幅跳	—	やり投	—	800m
五種競技	男子	M60以上	1日目	走幅跳	やり投	200m	円盤投	1500m
		M55以下	2日目	走幅跳	やり投	200m	円盤投	1500m
	女子	W35以下	1日目	100mH	走高跳	砲丸投	走幅跳	800m
		W40以上		80mH				

3.競技規則

- (1)平成27年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則、(公社)日本マスターズ陸上競技連合競技規則並びに本大会注意事項により実施する。得点計算はIAAF及びWMAルールに則り計算する。
- (2)平成27年5月23日及び24日現在の年齢をもって5歳刻みに、男女別、年代区別に競技する。
- (3)競技規則の競技順序に従い競技する。但し参加者の多い場合は時間差で競技する場合もある。
- (4)女子800mはオープンスターとする。
- (5)競技者の招集は各競技日の最初の種目のみ招集所での点呼を受け、その後は各種目の実施場所にて審判員の点呼を受ける。尚、棄権の場合は必ず担当種目主任にその旨を申告すること。
- (6)種目間の待機時間は指定の控室にて次の競技種目競技開始の15分前まで待機する。
- (7)草薙陸上競技場の使用注意事項は次の通り厳守すること。
 - ①スパイクシューズピンの長さはトラック9mm以下、フィールド12mm以下の競技用スパイクシューズを使用する。
 - ②競技用のスパイクを履いたまま、施設内に立ち入ることは厳禁である。
 - ③スタート位置以外でのスタート練習は厳禁である。
 - ④補助競技場での投擲練習は厳禁である。
- (8)競走競技、跳躍競技、投擲競技の施設基準、ハードルの高さやインターバルおよび投擲器具の重さ等は日本マスターズの競技規則で定めた基準による

4.参加資格 平成27年日本マスターズ陸上競技連合登録者で、大会当日の満年齢が男女18歳以上で学連登録者を除く競技者であること。

5.参加料 十種競技 12,000円 七種競技 9,000円 五種競技 7,000円

6.申込方法 参加者は、指定の申込書に必要事項を記入し参加料を下記口座に振り込み申込すること。

ゆうちょ銀行振込口座 00850-9-96118 静岡マスターズ陸上競技連盟

・申込場所 参加者は参加料振込み後、必要事項を記入した指定の申込書と 27 年度登録証(写)および参加料
払込受領書(写)を添えて下記事務局申込む。

〒438-0088 静岡県磐田市富士見台 4-9 ☎0538-34-9231 FAX0538-34-9165

静岡マスタース陸上競技連盟事務局

高橋 正

7. 申込締切 平成 27 年 4 月 6 日(月)当日消印有効 *申し込み後の返金はしない。

大会当日 1 週間前には受付票を送付しますので、大会当日受付に提出してナンバーカード・プログラム
を受け取ること。

8. 競技開始時刻(予定)

第 1 日目	5 月 23 日(土)	男子 十種競技 100m	9:00
		女子 七種競技 ハードル	9:30
		男子 五種競技 走幅跳	9:00 (M60 以上)
		女子 五種競技 ハードル	9:30
第 2 日目	5 月 24 日(日)	男子 十種競技 ハードル	9:00
		女子 七種競技 走幅跳	9:30
		男子 五種競技 走幅跳	9:00 (M55 以下)

9. 競技上の注意事項

①トラック種目は、参加人員によっては、クラスの混合又は男女混合となる場合がある。

②フィールド種目の試技は 3 回とする。

③競技用具は主催者が準備したものを使用する。また持参の棒高跳びのポールは競技前、競技役員の検査を受
けて使用すること。

棒高跳用ポールの送り先は、前出の会場草薙陸上競技場宛て送付し、返送宅急便の希望がある場合は申込
時に申告すること。

◆競技場備え付けの棒高跳用ポールはありません。各自持参し検査を受けて使用すること。

④競技前の公式練習試技は 2 回までとし、競技役員の指示に従うこと。

10. 表彰について

①各クラス・種目の 1 位には賞状とメダルを、2 位・3 位には賞状を授与する。

②各種目の中から男女各 1 名に優秀選手賞を授与する。

③各選手には参加賞および希望者には記録証明書(有料)を与える。

11. 健康上の留意事項・その他

①参加者は、事前に健康診断を受けるなど、自己責任により健康管理をして参加すること。

②大会当日、主催者は傷害保険に加入するが、競技中に発生した障害事故に対しては、応急処置を行うが、主
催者は以降の責任は一切行わない。

③万一に備え、健康保険証および既往症に対する薬手帳は持参すること。

④主催者は携行品などの紛失や損傷の責任は一切行わない。

⑤ごみの持ち帰り運動にご協力下さい。

12. 問い合わせ先 静岡マスタース陸上競技連盟 事務局 〒438-0088 静岡県磐田市富士見台 4-9

事務局長 高橋 正 ☎0538-34-9231 FAX0538-34-9165

*本大会主催者はこの大会に参加する全ての競技者の個人情報(肖像権)を競技運営に必要とする要件に利用する。また競
技者は大会プログラム・インターネットおよび映像(肖像権)に性別・年令・所属および大会成績が掲載・転載により公
開されることを了承の上、参加申し込みをすること。

◆会場の駐車場は台数に限りがあります、可能な限り公共交通機関を利用するか相乗
りでご来場願います。

第26回全日本マスターズ混成陸上競技選手権大会参加申込書

(何も記入しないこと)	フリガナ		性別
	氏名		男・女
生年月日		5/23・24現在の満年齢	クラス
19 年 (明治・大正・昭和 年)		歳	M・W
月 日 生まれ			
現住所	(〒)		Tシャツ サイズ
			S・M・L・LL
	電話番号	()	
登録県名	県	登録番号	
出場種目	十種競技	七種競技	五種競技
跳躍種目の記録	走高跳(m)	棒高跳(m)	アップライト(cm)
	競技運営上必ず記入して下さい。(記録のない方は目標記録を記入して下さい)		
<p>上記の通り参加料 _____ 円を添えて申し込みます。</p> <p>競技中万一傷害及び物損事故が生じた場合、応急処置を受けるが、その他は主催者側に責任を負わせません。このことは家族も承知の上申し込み致します。</p> <p style="text-align: center;">平成 27 年 月 日</p> <p style="text-align: center;">参加者本人</p> <p style="text-align: center;">氏名(署名捺印) _____ 印</p>			
公益社団法人日本マスターズ陸上競技連合 殿			