

## 第43回北陸マスタース陸上競技選手権大会実施要項

1. 主催 北陸マスタース陸上競技連盟  
 2. 共催 (一財)福井陸上競技協会・福井マスタース陸上競技連盟  
 3. 主管 福井マスタース陸上競技連盟  
 4. 後援 (公社)日本マスタース陸上競技連合・福井市陸上競技協会  
 5. 期日
- |   |
|---|
| 【1日目】 2026年9月12日(土)正午競技開始<br>(フィールド競技) 棒高跳・走高跳・砲丸投げ<br>(トラック競技) 60m・80mH・200mH・2000mSC・3000mSC・5000m  |
| 【2日目】 2026年9月13日(日)午前9時10分競技開始<br>(フィールド競技) 走幅跳・三段跳・やり投・円盤投・ハンマー投<br>(トラック競技) 100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・3000mW<br>100mH・110mH・300mH・400mH・4×100mR |
6. 会場 福井県営陸上競技場 9.98スタジアム, 福井市福町3-20  
 7. 参加資格 2026年度日本マスタース陸上競技連合登録者で、日本陸上競技連盟登録者であること。  
 8. 参加制限 1人3種目以内とする。(ただしリレーは除く)  
 9. 参加料 1種目:3000円、2種目:4000円、3種目:5000円  
 リレーは無料とする(リレーのみの出場不可)  
 納入された参加料は、理由の如何に関わらず返金致しません。

10. 競技種目 (2000m以上の競技は制限時間を設ける。( )内に記載)

クラス	年齢区分	男子種目	クラス	年齢区分	女子種目
M-24	18~24	60m、100m、200m、400m	W-24	18~24	60m、100m、200m、400m
M 25	25~29	800m、1500m、3000m(20分)	W 25	25~29	800m、1500m、3000m(20分)
M 30	30~34	5000m(30分)・3000mW(30分)	W 30	30~34	5000m(30分)・3000mW(30分)
M 35	35~39	2000mSC・M60~M65(20分)	W 35	35~39	2000mSC・W-24~W65(20分)
M 40	40~44	3000mSC・M-24~M55(25分)	W 40	40~44	
M 45	45~49	80mH・M70~M80	W 45	45~49	80mH・W40~W75
M 50	50~54	100mH・M50~M65	W 50	50~54	100mH・W-24~W35
M 55	55~59	110mH・M-24~M45	W 55	55~59	200mH・W70~W75
M 60	60~64	200mH・M80	W 60	60~64	300mH・W50~W65
M 65	65~69	300mH・M60~M75	W 65	65~69	400mH・W-24~W45
M 70	70~74	400mH・M-24~M55	W 70	70~74	
M 75	75~79	棒高跳・走高跳・走幅跳・三段跳	W 75	75~79	棒高跳・走高跳・走幅跳・三段跳
M 80	80~84	砲丸投・円盤投・やり投	W 80	80~84	砲丸投・円盤投・やり投
M 85	85~89	ハンマー投	W 85	85~89	ハンマー投
M 90~	90+	4×100mR(クラス別)	W 90~	90~	4×100mR(クラス別)

11. 申込方法 **【石川・富山・新潟マスタース以外のマスタース会員の方】**
- (1) 申込締切日:7月17日(金)(郵送又はメールでの申し込みは必着とする 締切日以降の受付はしない)  
 (2) 申込方法  
 ① Web申込みの方  
 福井マスタース陸上競技連盟ホームページのGoogleフォームよりお申込み下さい。  
 ② 郵送又はメールでの申し込みの方  
 ホームページから所定の用紙をダウンロードし、必要事項を記入の上(3)申込先まで郵送又はメール送信する。  
 (3) 申込先(郵送又はメールでの申し込みの方)  
 〒918-8112 福井市下馬2-217 吉永グラフィア印刷所内 福井マスタース陸上記録部 宛て  
 TEL:090-8096-4797 Email:trackfieldfm@yahoo.co.jp  
 (4) 振込方法(参加料の納入方法は銀行振込とし、直接現金を送付しても受け付けません)  
 ① ゆうちょ銀行から振り込む場合  
 ゆうちょ銀行口座番号:13310-5198871 口座名義:福井マスタース陸上競技連盟  
 ② 他行から振り込む場合  
 〔店名〕三三八 〔店番〕338 〔預金種目〕普通預金 〔口座番号〕0519887

## 【石川・富山・新潟マスターズ会員の方】

石川・富山・新潟マスターズ会員の方は、7月10日(金)までに参加料を添えて各県事務局へ申し込む。  
各県事務局は申込書を7月17日(金)必着で福井マスターズ記録部へメールにて送信する。  
福井マスターズ記録部 Email:trackfieldfm@yahoo.co.jp

12. 競技クラス 大会初日(9月12日)を基準とした満年齢によるクラス分け。  
(例:1966年9月12日生まれはM・W60、1966年9月13日生まれはM・W55)
13. 表彰 各クラス、1位～3位を表彰する。また、優秀選手賞を男・女各1名に贈る。(賞状は後日郵送の予定)
14. 受付 9月12日(土)は午前10時20分から、9月13日(日)は午前7時10分より開始する。  
アスリートビブスは所属連盟登録の番号布を持参すること。参加者全員に参加賞を渡す。
15. 留意事項 (1) 事前に健康診断を受けるなどして、自己の健康に十分留意して参加すること。  
当日はマイナ保険証、もしくは資格確認書を持参すること。  
(2) 競技中に発生した傷害及び物損事故に対しては、主催者側では応急の処置は行うが、  
それ以外の責任は一切負わないので、この事をあらかじめ確認し承知しておくこと。  
(3) 大会当日は主催者側として参加者対象の1日傷害保険に加入する。
16. 競技規則 (1) スパイクシューズピンの長さは9mm以下とする。ただし走高跳・やり投においては12mm以内とする。  
ピンの数は11本以内とする。  
シューズの靴底(ソール)の厚さについては(日本陸上競技連盟競技規則、TR. 5に準ずる)  
(2) トラック競技での不正スタートは、日本陸上競技連盟競技規則、TR. 16の規定通りとする。  
(3) 日本陸上競技連盟競技規則CR34. 10「日本記録が公認される種目」については、  
競技規則に則って競技が行われた場合、記録は日本陸上競技連盟公認記録となります。また  
マスターズ連合の特殊ルールで実施された場合、もしくは「日本記録が公認される種目」以外の  
種目及び投てき用具(重量等)やハードル(高さ、インターバル等)の規格が合致していない種目  
は、日本陸上競技連盟公認記録に認められず、日本マスターズ陸上競技連合の記録となります  
(4) リレーチームの編成は、リレーオーダー用紙に記入し、競技開始時刻1時間前までに招集所に  
提出すること。
17. 競技方法 (1) トラック競技では同クラス複数組の場合は、すべてタイムレース決勝とする。  
フィールド競技の試技数は、上位8位を決めるまでは3回とし、上位8名による試技数は1回とする。  
(走高跳・棒高跳を除く)  
(2) トラック競技の走路順・フィールド競技の試技順はプログラム記載順序による。  
(3) 中長距離種目では、参加人数により男女混合で競技を行う場合があります。
18. 用器具に  
ついて 棒高跳用ポール以外の器具は、原則として会場備え付けの物を使用すること。  
ポールは各自持参すること。
19. 練習場所 (1) 練習場所は補助競技場とする。  
(2) 9月12日(土)の練習時間は、10時20分から17時00分までとする。  
(3) 9月13日(日)の練習時間は、7時00分から17時00分までとする。
20. 個人情報の取り扱い(利用目的)  
主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を  
遵守し取得する個人情報について適正に取り扱う。
21. 競技会場での撮影について  
(1) 100mスタート付近・ゴール付近・フィールド内・大会本部前などでの撮影はご遠慮願います。  
(2) スマートフォン、タブレットでの撮影は、メインスタンドおよび芝スタンドで可能とする。  
ビデオカメラ、デジタルカメラ、一眼レフカメラなどでの撮影はメインスタンド上段からのみ可能とする。
22. 緊急時の対応  
(1) 大会当日午前5時00分に福井市に警報(大雨、洪水、暴風)が発令されている場合は大会を中止する。  
(2) 熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラートが発令されたときには、熱中症予防運動指針に従い、  
競技を中断または中止する場合がある。中止となった競技は実施しない。

## 第43回北陸マスタース陸上競技選手権大会申込書

フリガナ			生年月日 西暦      年      月      日生				性 別					
氏 名			年齢	大会当日 満 歳			男                  女					
住 所	〒											
連絡先 電話番号				メール アドレス	@							
登録 都道府県			登録番号	-			出場 クラス	M(    ) W(    )				
JAAF ID (11桁)												
出場種目	1				2				3			
最近の 記録	1				2				3			
<p>上記の通り参加料 _____ 円を添えて申し込みます。</p> <p>私は競技中に傷害及び物損事故を被った場合、主催者に対し、主催者加入の傷害保険による保障以外の賠償を求めません。このことは家族も同意しています。</p> <p style="text-align: right;">2026年      月      日</p> <p>北陸マスタース陸上競技連盟 御中</p> <p style="text-align: right;">参加者氏名(本人署名)</p>												

## 第43回北陸マスタース陸上競技選手権大会リレー申込書

※ リレー参加希望の方

- 代表者は、参加者4名以上を揃えて下記送り先へメールにて申し込みしてください。
  - 4名のうち少なくとも2名は当該クラスであること。また、当該クラス以外の走者を充当する場合は、高い年齢クラスであること。(低い年齢クラスの走者は充当できません)。
  - メンバーは同じ都道府県の登録者でエントリーしてください。
  - リレーの参加は個人種目にエントリーしていることが必要です。リレーのみの出場はできません。  
〔代表者は●印の欄にご氏名をお書きください。氏名の記入順と走者の順番は関係ありません〕
- メール送り先 Email:trackfieldfm@yahoo.co.jp 福井マスタース陸上記録部 宛て

4×100m リレー	登録番号 県番号2桁+登録番号6桁	日本陸連ID JAAF ID 11桁	氏名	年齢	クラス
(クラス)			●		
			.		
M( )			.		
			.		
W( )			.		
			.		

- 記入例 - 少なくとも2名は当該クラス、年齢クラスの高い走者を充当

4×100m リレー	登録番号 県番号2桁+登録番号6桁	日本陸連ID JAAF ID 11桁	氏名	年齢	クラス
(クラス)	20-011001	01001234567	● 福井一郎	52	M50
	20-011002	01001234568	. 敦賀次郎	54	M50
M( 50 )	20-011003	01001234569	. 大野三郎	57	M55
	20-011004	01001234560	. 坂井四郎	60	M60
W( )			.		
			.		