

# 第4 1 回北陸マスタース陸上競技選手権大会要項

- 主 催 北陸マスタース陸上競技連盟  
 共 催 富山マスタース陸上競技連盟  
 後 援 (公社) 日本マスタース陸上競技連合  
 北日本新聞社 (後援は予定です)  
 主 管 (一財) 富山陸上競技協会

1. 期 日 2024年9月1日(日) 雨天決行  
 2. 場 所 富山県五福公園五福陸上競技場  
 3. 出場資格 2024年度 日本マスタース陸上競技連合登録者で、日本陸上競技連盟登録者(審判員登録または一般登録(競技者登録))であること  
 4. 参加料 一種目 2,000 円、二種目 3,000 円、三種目 4,000 円 (1人3種目以内とする)  
 リレーの参加料は無料とする。

やむを得ず大会を中止する場合は事前に『富山マスタース陸上競技連盟ホームページ』に掲載します。  
 納入された参加料は、理由の如何に関わらず返金致しません。

## 5. 種 目

男子			女子		
クラス	年齢区分	種目	クラス	年齢区分	種目
M24-	18~24 才	60m、100m、200m	W24-	18~24 才	60m、100m、200m
M25	25~30 才	400m、800m、1500m	W25	25~29 才	400m、800m、1500m
M30	30~34 才	3000m、5000m	W30	30~34 才	3000m、5000m
M35	35~39 才	3000mW	W35	35~39 才	3000mW
M40	40~44 才	80mH(70 歳以上)	W40	40~44 才	80mH(40 歳~79 歳)
M45	45~49 才	100mH(50 歳~69 歳)	W45	45~49 才	100mH(39 歳以下)
M50	50~54 才	110mH(49 歳以下)	W50	50~54 才	300mH(50 歳~69 歳)
M55	55~59 才	300mH(60 歳~79 歳)	W55	55~59 才	400mH(49 歳以下)
M60	60~64 才	400mH(59 歳以下)	W60	60~64 才	2000mSC(79 歳以下)
M65	65~69 才	2000mSC(60 歳~79 歳)	W65	65~69 才	走幅跳、走高跳、棒高跳
M70	70~74 才	3000mSC(59 歳以下)	W70	70~74 才	三段跳、砲丸投、やり投
M75	75~79 才	走幅跳、走高跳、棒高跳	W75	75~79 才	円盤投、ハンマー投
M80	80~84 才	三段跳、砲丸投、やり投	W80	80~84 才	4×100mR(クラス別)
M85	85~89 才	円盤投、ハンマー投	M85	85~89 才	
M90~	90 才以上	4×100mR(クラス別)	M90~	90 才以上	

6. 申込方法 (1)北陸4 県の方は7月26日(金)までに参加料を添えて各県事務局へ申し込むこと。  
 各県事務局は申込書を一括して8月2日(金)必着で富山県事務局へ送付すること。  
 (2)北陸4 県以外の方は下記富山県事務局へ直接8月2日(金)必着で申し込むこと。  
 富山県事務局 〒938-0082 黒部市生地芦区 28-2 (株)大懸電機商会 内  
 富山マスタース陸上競技連盟 大懸 誠愉  
 TEL 090-8966-7610 FAX 0765-56-8433  
 E-mail autec@t-mastertf.com

参加料等送金先 (富山県の方及び北陸以外の方は下記へ)

- ・郵便振替口座 00730-0-4305
  - ・口座名義 富山マスタース陸上競技連盟
- 新潟・石川・福井県の方はそれぞれの県事務局へ

7. 表 彰 各クラス3位まで表彰します。最優秀選手男女各1名を表彰します。  
 8. 受 付 大会当日、競技場にて午前8時より受付開始します。ナンバーカード(アスリートビブス)と参加賞をお受け取り下さい。ナンバーカード(アスリートビブス)は主催者が用意します。

9. 留意事項

- ① 事前に健康診断を受けるなどして、自己の健康管理に充分留意して参加願います。
- ② 競技中に発生した傷害及び事故に対して、主催者は応急の処置を行います。その他の処置・行動等は各自の責任で行って下さい。
- ③ 大会参加者、競技役員、補助員は一括して、大会当日のみ傷害保険に加入致します。主催者は傷害保険以外の保証は一切行いません。万一に備えて健康保険証を必ず持参して下さい。
- ④ 競技用シューズは靴底の厚みが種目毎のルールに適合したものを着用すること。
- ⑤ 全天候型走路のため、スパイクはオールウェザー用9ミリ以下を使用して下さい。
- ⑥ 制限時間  
2000m以上の長距離種目には制限時間を設ける。制限時間を超えて次の周回に入れない。  
3000m 20分 3000mW 26分 5000m 34分 2000mSC 13分 3000mSC 20分
- ⑦ 三段跳びの踏切位置は13・11・9・7・5mとする。
- ⑧ 走幅跳・三段跳・投擲の試技は3回行った後、各クラストップ8が3回行う

10. 宿泊・懇親会について

宿泊斡旋は行わないので、各自で手配願います。懇親会は行いません。

第41回北陸マスタース陸上競技選手権大会申込書

ローマ字			生年月日	西暦	年	2024年 9月1日現在 歳
ふりかな				月	日	
氏名			性別	男・女		
住所	〒					
連絡先 電話番号			メールアドレス	@		
登録都道府県		登録No.		出場クラス	M( ) W( )	
JAAF ID.						
出場種目	①	②		③		
最近の記録						
<p>上記の通り参加料_____円を添えて申し込みます。          私は競技中に傷害及び物損事故を被った場合、主催者に対し、主催者加入の傷害保険による保障以外の賠償を求めません。このことは家族も同意しています。</p> <p style="text-align: right;">2024年 月 日</p> <p>北陸マスタース陸上競技連盟 御中</p> <p style="text-align: center;">参加者氏名（本人署名）_____</p>						