

第36回 埼玉マスターズ陸上競技記録会要項

競技場コード112040

主催 埼玉マスターズ陸上競技連盟 ・ 公益財団法人埼玉県公園緑地協会

競技会コード21110144

後援 一般財団法人埼玉陸上競技協会 ・ 埼玉県レクレーション協会

期 日 2021年 5月5日(水) 開会式 8:30 競技開始 9:00

会 場 上尾運動公園陸上競技場 (上尾市愛宕3-28-30 ・ 048-771-4245)

交通機関: JR高崎線上尾駅東口下車徒歩20分もしくは、バスで大宮東口行「上尾運動公園」下車徒歩6分

競技クラス 大会当日を基準とした、満年齢5歳刻みの年齢クラスとする。

競技種目 (男子) 60m 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 3000m競歩 走高跳 棒高跳
走幅跳 三段跳 立五段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投

4×100mR (年代別) ①60歳以上②50歳以上③40歳以上④35歳以上 ○内数字は走る順を示す

4×100mR (クラス別)

(女子) 60m 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 3000m競歩 走高跳 棒高跳
走幅跳 三段跳 立五段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投

4×100mR (年代別) ①50歳以上②40歳以上③30歳以上④30歳以上 ○内数字は走る順を示す

4×100mR (クラス別)

参加資格 2021年度日本マスターズ陸上競技連合登録者で日本陸連登録者に限る。(学連登録者を除く)

競技規則 2021年度日本陸上競技連盟規則及び日本マスターズ陸上競技連合規定を準用する。

① スパイクの針の長さは、9mm以下とする。ただし、走高跳、やり投は、12mm以下とする。

② 棒高跳のポールは持参すること。

③ 投てき競技用具の使用基準は日本マスターズ使用基準によるものとする。

参加制限 1人が参加できる種目は3種目以内 ただし、投てき競技は2種目以内(リレーは除く)

参加料 1種目 2,000円 2種目 3,000円 3種目 4,000円 リレー 2,000円

申込方法 ① 埼玉マスターズ陸上競技連盟ホームページ (<https://saitamamasters.com/>) か、所定の参加申込書(払込取扱票)より必要事項を記入し、郵便局で参加料等を払込んで下さい。

※別途払込取扱票が参加申込書にもなっております。

郵便振替口座(口座番号00140-8-429365 埼玉マスターズ陸上競技連盟)へ

振込口座; ゆうちょ銀行/オー九(ゼロイチキュー店) / (当座) 0429365

振込手数料は、参加者にてご負担ください。 注意: 一旦支払われた参加料等は理由の如何に問わず、返金しません。

② 申込期間 2021年 3月15日(月) ~ 4月12日(月)まで

・申し込み後の種目変更等はいりませんのでご注意ください。

競技時間 参加申込者は、4月下旬に埼玉マスターズ陸上競技連盟ホームページにて競技時間を確認してください。

アスリートピブス ・ 埼玉マスターズ登録選手は、お渡ししてある登録番号の入ったアスリートピブス(ナンバーカード)を用意してください。

(ナンバーカード) ・ 埼玉以外の都道府県での登録選手は、ご自分の登録番号と都道府県番号の入ったアスリートピブス(ナンバーカード)を用意してください。

表彰 参加者全員に記録証を授与する。ただし、当日受け取らない場合は放棄したものとみなし授与しない。

留意事項 ① 事前に健康診断を受けるなどして、自己の健康に十分注意して出場すること。

② 競技中に発生した疾病、事故等について応急処置はするが、それ以外の責任は負わない。

③ 一日レクリエーション傷害保険に加入する。参加者は健康保険証を持参することが望ましい。

④ 新型コロナウイルス感染の拡大を防ぐために、別紙「新型コロナウイルス感染防止対策について」を遵守して下さい。

⑤ 無観客での競技会とし、付き添いはできるだけ控えてください。

誓約事項 競技中に万一傷害及び物損事故を被った場合は、応急処置受けませんが、それ以外は主催者に一切責任を負わせません。

家族も同意しています。

問い合わせ先 埼玉マスターズ陸上競技連盟 伊得正紀 電話 042-374-2575 携帯 090-8584-3988

新型コロナウイルス感染防止対策について

以下の注意事項を遵守し、安心・安全な大会となるように協力してください。

○基本注意事項○

- | |
|---|
| <ol style="list-style-type: none">1. 3密（密閉・密集・密接）を回避する行動を常に心がけること。2. こまめな手洗い、手指の消毒を実施する。3. マスクを着用し、咳をする際には、咳エチケットに注意する。 |
|---|

(1) 大会全般について

- ① 競技場入口に於いて体温測定の結果、37.5℃を超える競技者は参加不可とします。
- ② 無観客での競技会とし、付き添いの方も「体調管理チェックシート」の提出をお願いします。提出をされない場合、出場させないこともありますので必ず提出をしてください。
- ③ 男子更衣室、シャワー室の使用は禁止します。
- ④ 女子更衣室は、密を避けるため短時間の使用とし人数の制限を行います。
- ⑤ 近距離での会話を控えてください。また会場到着後は顔をできるだけ触らずに、すみやかに手を洗いましょう。
- ⑥ マイタオル・マイ消毒液を持参するなど、感染予防に必要なものは各自で準備しましょう。
- ⑦ ウォーミングアップは個別に行ってください。
- ⑧ 競技用具使用後は手洗い・手指消毒をしてください。（炭酸マグネシウム・滑り止めを使用される方は各自で用意してください。）
- ⑨ 運動中につばや痰を吐くことは極力行わないでください。
- ⑩ ゴミの回収は実施しません。ゴミは各自で持ち帰ってください。
- ⑪ 声を出しての応援、集団での応援を行わないでください。
- ⑫ 原則競技者への付き添いはしないでください。（事前に弊連盟へ連絡をした方は除く。）
- ⑬ 自身の競技終了後、可能な限りすみやかに帰宅してください。
- ⑭ 大会会場では大会役員の注意や指示に従ってください。

(2) 競技中に守るべきこと

- ① 競技者同士の距離はソーシャルディスタンスを確保してください。
- ② トラックレース後は、ゴール付近に消毒液を設置するので、消毒を行ってから退場してください。また可能な限りすみやかに手洗い・うがい・洗顔を行ってください。
- ③ レース中や試技中にマスク着用の義務はありません。移動中・待機中・競技終了後（退場時）はマスクを着用するようにしてください。マスク着用による熱中症には十分気を付けてください。

(3) 競技終了後に行うこと

- ① 競技会から帰宅後は顔をできるだけ触らず、すみやかに手洗いを行ってください。
- ② 競技会終了後2週間は健康観察を行ってください。万が一発熱などの症状が4日以上続くなど新型コロナウイルス感染が疑われる場合は必ず弊連盟に連絡してください。

◎競技会内で新型コロナウイルス感染者が発生した場合、感染者を特定しようとすることやSNS等で誤った情報を発信することが絶対ないようにしてください。新型コロナウイルスは誰でもかかる可能性のある感染症です。大切な陸上競技を通じた仲間を守る姿勢を忘れないでください。