

# 第10回 全日本マスターズロード選手権大会

主催 公益社団法人 日本マスターズ陸上競技連合  
 後援 公益財団法人 東京陸上競技協会 国営昭和記念公園  
 主管 特定非営利活動法人 東京マスターズ陸上競技連盟  
 協力 関東マスターズ陸上競技連盟  
 日時 2021年12月19日(日) 競技開始 12時00分(雨天決行) 競技終了 14時40分  
 会場 国営昭和記念公園「うんどう広場」日本陸連公認コース  
 〒190-0014 東京都立川市緑町 3173 テレホンサービス 042-528-1751

開園は8時00分です、時間前の入園はできません。

交通 JR立川駅下車、徒歩15分で公園立川口へ。そこからうんどう広場まで徒歩15分。  
 JR西立川駅下車、徒歩1分で西立川口へ。そこからうんどう広場まで徒歩10分。

競技種目及び定員(定員に達し次第締切ります)

10Km 500名 ハーフマラソン 1,000名 合計1,500名

スタート予定時間 ハーフマラソン 12時00分出発 14時40分終了  
 10Km 12時10分出発 13時30分終了

競技規則 ① 競技は、2021年度日本陸上競技連盟競技規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会要項により実施します。  
 ② 年齢区分は、2021年12月19日現在の年齢をもって、下の「競技クラス対応表」の通りとします。

年齢区分	24歳以下	25歳～29歳	30歳～34歳	35歳～39歳	40歳～44歳	45歳～49歳	50歳～54歳	55歳～59歳	60歳～64歳	65歳～69歳	70歳～74歳	75歳～79歳	80歳～84歳	85歳～89歳	90歳～94歳	95歳～99歳	100歳以上
クラス男子	M-24	M25	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95	M100
クラス女子	W-24	W25	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90	W95	W100

③ 競技は10Kmが1時間20分(13時30分)、ハーフマラソンが2時間40分(14時40分)を超えたときは、審判長の判断でその競技者のレースを中止します。  
 ④ 同タイムが出た時は、出生順に順位を決めます。

参加資格 2021年度マスターズ登録会員及び日本陸連登録者・一般(未登録の方)

参加料等 (入園料込)マスターズ会員4,300円、一般4,800円、学生3,900円 弁当800円 記録集1,000円  
 特例: 駅伝の補欠に登録している方が駅伝を走り、そのためにロードレースを棄権した場合は請求に基づき参加料を返還いたします

申込方法 ① 所定の参加申込書(払込取扱票)に必要事項を記入し、郵便局で参加料等を払い込んで下さい。  
 (口座記号番号 00150-8-177406 加入者名 NPO法人東京マスターズ陸上競技連盟)  
 又は記入した参加申込書(払込取扱票)に参加料を添えて、直接東京マスターズ事務局に申し込んで下さい。  
 注意: 以前の参加申込書・払込取扱票は使用できません。

② 申し込み期限は、2021年11月12日(金)(当日消印有効)までとします。  
 締切後は受付、種目の変更等一切致しませんのでご注意ください。

〒192-0083 八王子市旭町11-8 アクセスビル909 NPO法人東京マスターズ陸上競技連盟 電話 042-656-7575  
 注意: 一旦支払われた参加料等は理由の如何に問わず、返却しません。  
 なお、新型コロナウイルス感染拡大、その他で大会が中止になった場合、参加賞の送付で対応いたします。

競技時間 参加種目の競技開始予定時刻を受付票(はがき)に記載します。

受付票 大会の10日前頃に、競技者注意事項や受付および領収の証として、ナンバーカードの番号と出場種目を記載した受付票(はがき)を本人宛に郵送します。大会当日は、公園立川口又は西立川口にて大会受付係に受付票を呈示して仮入場券を受領し、これを公園係員に提出して入場し、会場のうんどう広場にて競技者受付に受付票を提示し、プログラム・ナンバーカード等を受け取ってください。なお、記載に誤りがあった場合、到着後3日以内にご連絡ください。それ以後の修正はできませんのでご了承ください。

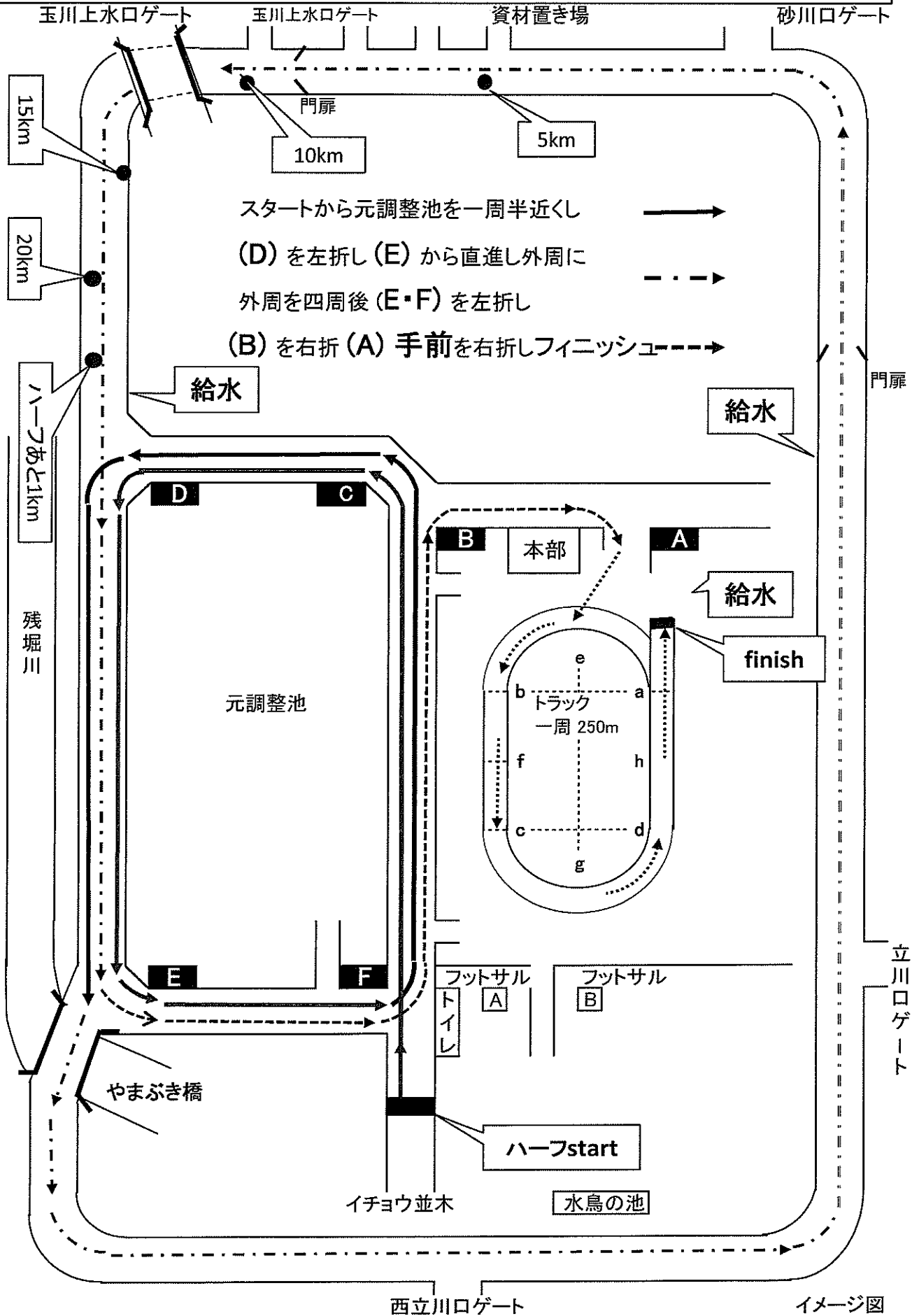
表彰等 ① 男女別・クラス別・各種目第3位までに賞状及び賞品を授与します。  
 ② 参加者全員に参加記念品を差し上げます。  
 ③ 当日は賞状とメダルを授与いたします。競技終了後、スマホやPCのホームページに掲載されている内容を見るかアナウンスの情報により3位以内に入賞していることをご確認後、本部テントまでお越しください。密にならないよう賞状を受け取り、その後メダルを受け取る流れとなります。  
 ④ 記録証は、大会終了後ホームページに掲載いたしますので、ご自身でダウンロードしてプリントアウトしてください。なお、PCでの印刷が難しい方や、郵送を希望する方は、返信用封筒(角2)に住所・氏名を記載し、120円切手貼付の上、「記録証申込書」といっしょに競技者受付に提出してください。  
 ⑤ 男女別ハーフ・10Kmの最高記録者に表彰盾を授与します。

健康管理 ① 事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加して下さい。  
 及びコロナ ② 新型コロナウイルス感染防止対策のため大会当日「体調管理チェックシート」の提出及び大会終了後「行動確認票」の提出が義務付けられています。ご提出されない場合、大会への参加、記録の公認ができなくなる場合がございますのでご注意ください。  
 対策 また、その他主催者が行うコロナ対策につきまして、ご協力ください。  
 ③ 競技中に発生した傷害および物損事故等に対しては、主催者側は応急処置はしますが、他の責任は一切負いません。  
 ④ 大会当日は、主催者側では参加者を対象に、スポーツ傷害保険に加入しています。なお、健康保険証は必ず持参して下さい。

盗難防止 公園内での盗難事件が多いので、その被害者にならないように気をつけて下さい。(自己・グループ等で管理して下さい)

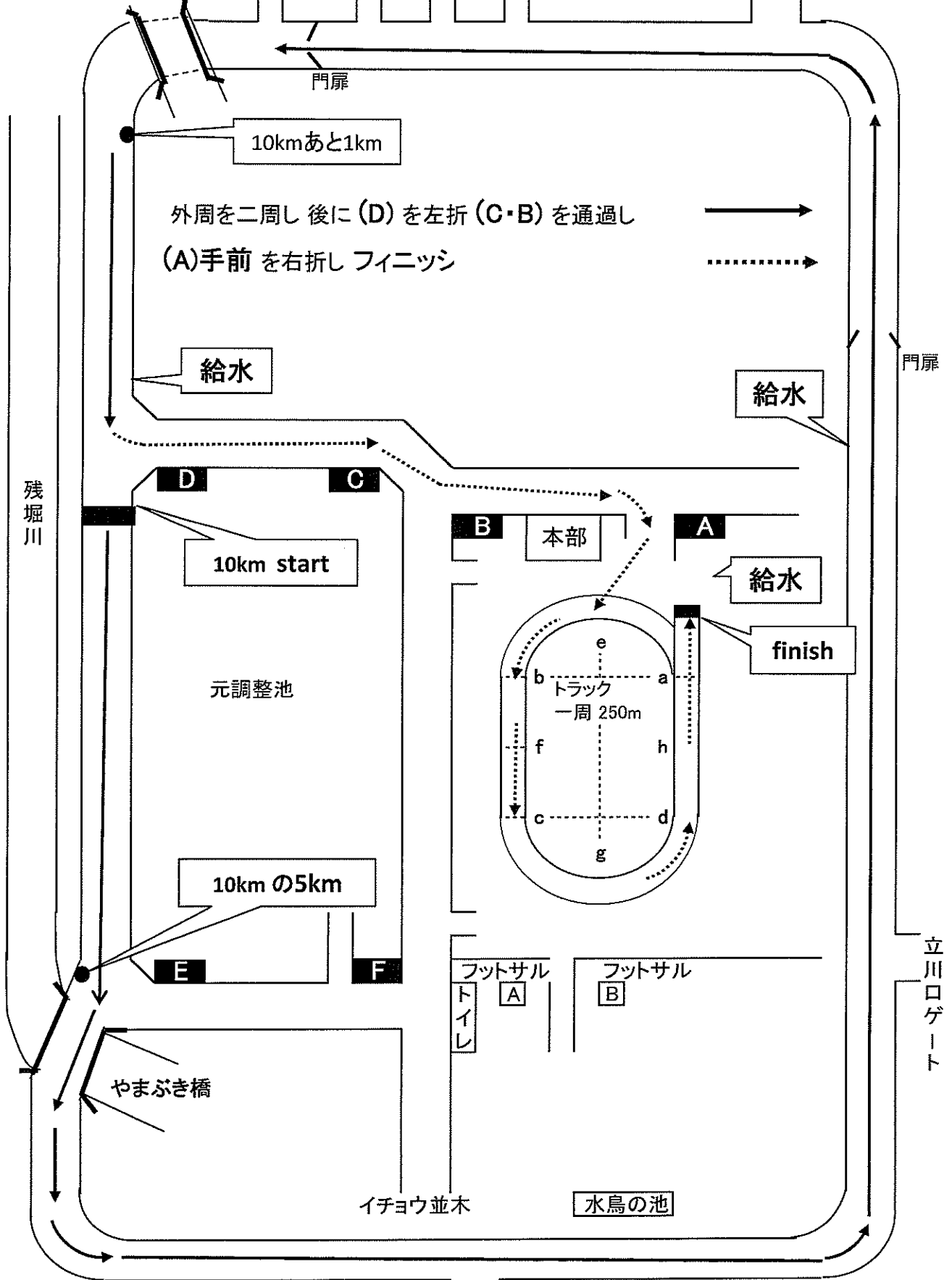
誓約事項 私は競技中に万一傷害・疾病及び物損事故をこうむった場合応急処置を受けますが、それ以外には主催者に一切責任を負わせません。家族も同意しています。

# 国営昭和記念公園・東京マスタース・ハーフマラソン公認コース図



# 国営昭和記念公園・東京マスタース・10km公認コース図

玉川上水口ゲート 玉川上水口ゲート 資材置き場 砂川口ゲート



イメージ図

# 国営昭和記念公園マスターズコース図

ハーフラソンコース図 (21,0975km) 日本陸上競技連盟公認コース

## 高低図

