

第31回全日本マスターズ混成陸上競技選手権大会 要項
(兼 第26回石川マスターズ混成陸上競技選手権大会)

1. 主催 (公社)日本マスターズ陸上競技連合
 2. 共催 石川陸上競技協会・金沢市陸上競技協会
 3. 後援 石川県・石川県教育委員会・金沢市体育協会・朝日新聞社・北陸中日新聞
 石川テレビ放送
 4. 主管 石川陸上競技協会・石川マスターズ陸上競技連盟
 5. 協賛 榊ミズノ・金沢文化スポーツコミッション
 6. 日程 2021年10月09日(土)～10日(日)
 7. 会場 石川県西部緑地公園陸上競技場 (〒920-0361 金沢市袋島町南136番地)
 TEL (076)267-2411(代) FAX (076)268-7381
 8. 開始時間 受付・・・8:00 開会式・・・8:50 競技・・・9:00
 9. 競技種目 競技種目と競技順序

種目	性別	クラス	競技日	競技種目				
十種競技	男子	全クラス	1日目	100m	走幅跳	砲丸投	走高跳	400m
			2日目	ハートル	円盤投	棒高跳	やり投	1500m
七種競技	女子	全クラス	1日目	ハートル	走高跳	砲丸投	200m	—
			2日目	走幅跳	やり投	800m	—	—
五種競技	男子	M60以上	1日目	走幅跳	やり投	200m	円盤投	1500m
		M55以下	2日目	走幅跳	やり投	200m	円盤投	1500m
	女子	全クラス	2日目	ハートル	走高跳	砲丸投	走幅跳	800m

10. 競技規則

2021年度日本陸上競技連盟競技規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会注意事項により実施します。

走高跳、棒高跳のバーの上げ方、得点方法は日本マスターズ陸上競技規則に従います。男女別、年代別に競技します。2021年10月9日及び10日現在の年齢を持って5歳刻みにクラス分け。(参加人数により他のクラスと同一で競技することもあります。)

規定の競技順序に従って競技します。参加人数により時間差で競技する事もあります。

11. 参加資格

2021年度日本陸連登録者、かつ2021年度日本マスターズ陸上競技連合の登録者。

12. 表彰

各クラスの1位には賞状とメダルを授与、2位、3位には賞状をお渡しします。

※前項にかかわらず、各種日の参加者に記録一覧表をお渡しします。(後日送付)

13. 参加料

十種競技 14,000円 七種競技 11,000円 五種競技 8,000円

14. 申込方法

別紙専用の郵便振込取扱票(これが申込書になります)に必要事項を記入し参加料を添えて郵便局に提出して下さい。振込料金は各自の負担となります。

所属の登録会員番号を必ず記入して下さい。

15. 申込期間

2021年8月1日～9月10日(金)振込厳守

※一度受理した後は種日の変更、返金は致しませんのでご注意下さい。

(申込場所) 〒921-0054 石川県羽咋市千里浜町103番地3

(郵便振込) 口座番号「00760-5-41899」名義は「石川マスターズ陸上競技連盟」又は小為替で。

16. 問合せ先

☎090-9440-6308 事務局 石田秀雄 宛

<PCメール: ishida.hideo@po4.nsk.ne.jp>

17. その他

- ①申込受付者には、ハガキを大会前にお送りしますので、当日持参して下さい。
- ②当日は各自のアスリートビブス(登録No.記載のナンバーカード)を持参下さい。
- ③受付で参加賞とプログラムをお渡ししますので、お受け取り下さい。
- ④棒高跳のポールは各自持参下さい。送付の場合は⑦宛に送り、往復契約をお願いします。
- ⑤参加者は、事前に健康診断を受けるなど、自己責任により健康管理をして参加して下さい。
- ⑥大会当日、主催者は傷害保険に加入しますが、競技中に発生した傷害事故に対しては、応急は行おうが、主催者は以降の責任は一切行わない。
- ⑦万一に備え、健康保険証および既往症に対する薬・手帳は持参すること。
- ⑧主催者は携行品などの紛失や損傷の責任は一切行わない。
- ⑨ごみの持ち帰り運動に、ご協力ください。

第31回全日本マスターズ混成陸上競技選手権大会 参加申込書

※ この欄は記入不要	フリガナ		性別
	氏 名		
生 年 月 日		2021. 10. 9～10 現在の満年齢	
19 年(大正・昭和・平成 年)		歳	M・W
月 日 生			
現 住 所	(〒 -)		Tシャツのサイズ
	電話番号 ()		S. M. L. O. X0
登 録 県 名	() 県	登録番号	—
出 場 種 目	十種競技	七種競技	五種競技
最近の跳躍	走高跳 (m)	棒高跳 (m)	アップライト(cm)
種 目 の 記 録	競技運営上、必ず記入してください。(記録のない方は目標記録を記入してください)		
上記の通り参加料 円 を添えて申し込みます。			
競技中万一傷害及び物損事故が生じた場合、応急処置を受けるが、その他は主催者側に責任を負わせません。このことは家族も承知の上申し込みします。			
令和3年 月 日			
参加者本人			
氏名 (署名捺印)			⑩
<u>公益社団法人 日本マスターズ陸上競技連合 殿</u>			

- ※ (1) 申込受付表は、大会10日前までに送付いたします。
- (2) 大会当日受付でプログラム・参加賞をお受け取り下さい。
- (3) 大会当日は各自のアスリートビブスを持参下さい。
- (4) 万が一の備えとして、健康保険証を持参下さい。