

第38回新潟マスターズ陸上競技選手権大会要項

1. 主催 新潟マスターズ陸上競技連盟・一般財団法人新潟陸上競技協会
2. 後援 十日町市教育委員会・十日町市スポーツ協会・新潟日報社
3. 主管 十日町市陸上競技協会
4. 日時 2020年5月24日(日) 午前9時 競技開始
5. 会場 十日町市陸上競技場 (新潟県十日町市中条乙2563)
6. 参加資格 2020年度日本マスターズ陸上競技連合の登録会員かつ日本陸上競技連盟登録者
7. 参加制限 一人3種目以内とする。ただし、リレーを除く
8. 参加料 県内登録者1種目3,000円2種目以上4,000円 県外登録者5,000円
リレー1種(県外チーム)1,000円 代表者が納入してください。
9. 競技クラス

クラス	年齢区分	男子種目	クラス	年齢区分	女子種目
M24	24以下	60m・100m・200m・400m	W24	24以下	60m・100m・200m・400m
M25	25-29	800m・1500m・5000m・3000mW	W25	25-29	800m・1500m・5000m・3000mW
M30	30-34	走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳	W30	30-34	走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳
M35	35-39	砲丸投・円盤投・ハンマー投	W35	35-39	砲丸投・円盤投・ハンマー投
M40	40-44	やり投	W40	40-44	やり投
M45	45-49	(年齢制限種目)	W45	45-49	(年齢制限種目)
M50	50-54	3000m(50+)・80mH(70・75)76.2 cm	W50	50-54	3000m(50+)
M55	55-59	80mH(80+)68.6 cm	W55	55-59	80mH(40~55)76.2 cm
M60	60-64	100mH(50~55)91.4 cm	W60	60-64	80mH(60~75)68.6 cm
M65	65-69	100mH(60~65)84.0 cm	W65	65-69	100mH(24-~35)
M70	70-74	110mH(24-~45)	W70	70-74	200mH(70+)68.6 cm
M75	75-79	200mH(80+)・300mH(60+)	W75	75-79	300mH(50-55)76.2 cm
M80	80-84	400mH(24-~45)	W80	80-84	300mH(60-65)68.6 cm
M85	85-89	400mH(50~55)84.0 cm	W85	85-89	400mH(24-~45)
M90	90-94	2000mSC(60+)・3000mSC(30~55)	W90	90-94	リレー クラス別・年代別(OP)
M95	95-99	リレー クラス別・年代別(OP)	W95	95-99	4×100m
M100	100-104	4×100m 4×400m	W100	100-104	4×400m

10-1 競技種目 (県外登録者男子)

(各クラス共通) 60m・100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・3000mW
走高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投

10-2 競技種目 (県外登録者女子)

(各クラス共通) 60m・100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・3000mW
走高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投

10-3 競技種目 (リレー種目) リレーのみ参加は出来ません。

クラス別 少なくとも2名は当該クラスであること

年代別 オープン種目です。

リレー参加チームは、メールまたはFAXで申込みしてください。

11. 競技規則 2020 度日本陸上競技連盟競技規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会申し合わせ事項を適用します。

12. 参加上の注意事項

- (1) 男女とも 3000m 又は 5000m どちらか一種目の申込で、重複申し込みは出来ません。
- (2) 三段跳の踏切位置は男女とも 5 m からとする。

13. 参加申込方法（現金での申込受付は致しません）

- (1) 新潟県内登録者は、所定の「郵便振替払込取扱票」の通信欄に必要事項を記入の上、参加料を払い込む事により申込とします。

新潟県登録者で、市町村陸協に登録された方（A 登録）は、日本陸連登録番号を記入してください。マスターズ経由（B 登録）で登録された方は不要です。

- (2) 新潟県外参加者の方

大会申込書と 2020 年度の日本マスターズ陸上競技連合及び日本陸上競技連盟の会員証の写しを（A4 で）事務局に送付して下さい。（申込締切日必着）

参加料振込先：郵便振替口座番号：00590-5-71459（右詰）

加入者名：新潟マスターズ陸上競技連盟

- (3) 申込締切日は、2020 年 4 月 20 日（月曜日）払込完了とします。

※申込後に取消された場合、参加料をお返しできませんのでご注意ください。

14. 表彰 各クラス 3 位までを表彰する。（4 位以下も希望者に賞状を発行）

15. 受付 大会当日午前 8 時より競技場正面玄関付近で行う。

ナンバーカードは所属連盟登録の番号布を持参する

16. 留意事項

- (1) 事前に健康診断を受けるなどして、自己の健康に充分留意し参加のこと
- (2) 主催者は、競技中に発生した傷害及び物損事故に対しては応急処置は行うが、それ以外の責任は一切負わない。
- (3) 大会当日は主催者として、一日レクリエーション傷害保険に加入する。
健康保険証を持参してください。
- (4) スパイクピンは、11 本以内で長さ 9 ミリ以下とする。ただし、走高跳及びやり投は 12 mm 以下とする。
- (5) ごみは各自でお持ち帰りください。

17. 事務局 〒950-0111 新潟市江南区直り山 247-16

新潟マスターズ陸上競技連盟事務局 小柳 厚司

TEL 025-277-3996（19 時以降）

FAX 025-250-0481 e-mail a-oyanag@lapis.plala.or.jp

第38回 新潟マスターズ陸上競技選手権大会

(県外登録者専用申込書)

受付 No.	
-----------	--

※ 選択となっている個所は○で囲んで下さい。

ふりがな					
氏名	男 ・ 女				
へボン式 ローマ字					
生年月日 (年齢)	西暦	年	月	日生 (大会当日の年齢: 5月24日現在 満	歳)
住所	(〒 -)			TEL	() -
	氏名等			TEL	() -
マスターズ登録 番号	県名		登録番号	クラス	M ・ W ()
日本陸連 登録番号					
出場種目	①	②	③		
参加料	5,000円				
<p>上記のとおり参加料 (円) を添えて申し込みます。</p> <p>私は、大会開催中に万一傷害及び物損事故を被った場合、応急処置及び主催者加入の傷害保険による補償以外について、一切主催者側に責任を負わせません。このことについては家族も同意しています。</p> <p style="text-align: right;">2020年 月 日</p> <p>新潟マスターズ陸上競技連盟 御中</p> <p style="text-align: right;">参加者氏名 (署名捺印) _____ (印)</p>					

参加料振込先：郵便振替口座番号：00590-5-71459 (右詰)
 加入者名：新潟マスターズ陸上競技連盟