

第31回全日本マスターズ混成陸上競技選手権大会

兼 第26回石川マスターズ混成陸上競技選手権大会 要項

- 1 主催： (公社)日本マスターズ陸上競技連合
 2 共催： 石川陸上競技協会・金沢市陸上競技協会
 3 後援： 石川県、石川県教育委員会、金沢市体育協会、北陸中日新聞、石川テレビ放送
 4 日程： 2020年7月25日(土)～26日(日)両日共 午前9時00分 競技開始
 5 会場： 石川県西部緑地公園陸上競技場(920-0361 金沢市袋島町南136番地 ☎076-267-2411)
 6 開始時刻： (受付)8:00 (開会式)8:50 (競技開始)9:00
 7 競技種目及び競技順序：

種目	性別	クラス	競技日	種目				
十種競技	男子	全	1日目	100m	走幅跳	砲丸投	走高跳	400m
			2日目	ハードル	円盤投	棒高跳	やり投	1500m
七種競技	女子	全	1日目	ハードル	走高跳	砲丸投	200m	—
			2日目	走幅跳	やり投	800m	—	—
五種競技	男子	M60以上	1日目	走幅跳	やり投	200m	円盤投	1500m
		M55以下	2日目	走幅跳	やり投	200m	円盤投	1500m
	女子	全	1日目	ハードル	走高跳	砲丸投	走幅跳	800m

- 8 競技規則： 2020年度日本陸上競技連盟競技規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会注意事項により実施します。
 走高跳、棒高跳のバーの上げ方、得点計算は日本マスターズ陸上競技連合競技規則に従います。
 男女別、年代別に競技します。2020年7月25日及び26日現在の年齢をもって5歳刻みにクラス分け(参加人数により、他のクラスが同一で競技することもあります)。
 規定の競技順序に従って一団となって競技します。参加人数により時間差で競技することもあります。

- 9 参加資格： 2020年度日本陸連登録者、かつ2020年度日本マスターズ陸上競技連合の登録者。
 10 表彰： 各クラスの1位には賞状とメダルを授与、2位、3位には賞状をお渡しします。(後日、参加者全員に記録一覧表を送付します。)
 11 参加料： 十種競技：12,000円 七種競技：10,000円 五種競技：7,000円
 12 申込方法： 下記の申込書により、必要事項を記入の上、6月19日(金)必着で、〒925-0054 石川県羽咋市千里浜町103番地3 石田秀雄 あてに送付して下さい。
 13 問合せ先： 925-0054 石川県羽咋市千里浜町103-3 石田秀雄
 携帯：090-9440-6308 メール：ishida.hideo@po4.nsk.ne.jp
 14 その他： ① 申込受付ハガキを大会1週間前までに送付します。ナンバーカードは大会当日受付でプログラム・参加賞と一緒に受け取り下さい。
 ② 棒高跳のポールは各自持参して下さい。送付の場合は上記5項宛に送付ください。返送は各自でお手配下さい。
 ③ 一日スポーツ障害保険に加入します。競技中に発生した傷害事故に対しては、応急処置は行いますが、主催者は一切の責任を負いません。
 ④ 参加者は事前に健康診断を受けるなどして健康管理に注意して下さい。(健康保険証を必ず持参して下さい)

..... き り と り せ ん

第31回全日本マスターズ混成陸上競技選手権大会 参加申込書				
ふりがな	()	生年月日	(西暦) . . .	性別 男・女
氏名		2020. 7. 25 (26)現在		()歳
住所	〒	—		
	県	市・郡	町	番地
	☎	—	—	
マスターズ登録No.	県No.	—	陸協IDNo.	
参加種目を○で囲む	1. 十種競技(12,000円) 2. 七種競技(10,000円) 3. 五種競技(7,000円)			
自己申告	棒高跳の最初の高さ(m)アップライト(cm) 走高跳の最初の高さ(m)			
郵便振替は(口座番号00760-5-41899 加入者名：石川マスターズ陸上競技連盟) 参加料(, 円)				