

鶴舞う形の群馬県 いつも青春 ずっと青春



第40回記念国際・

# 全日本マスターズ

# 陸上競技選手権大会

## エントリーブック

2019年 9月 13<sup>(金)</sup>日 14<sup>(土)</sup>日 15<sup>(日)</sup>日 16<sup>(祝)</sup>日

### 正田醤油スタジアム群馬

前橋市敷島町66番地



主催  
後援  
(予定)

(公社)日本マスターズ陸上競技連合・朝日新聞社  
(一財)群馬陸上競技協会・群馬マスターズ陸上競技連盟  
厚生労働省・スポーツ庁・外務省・公益財団法人日本陸上競技連盟  
群馬県・群馬教育委員会・公益財団法人群馬県スポーツ協会  
前橋市・前橋市教育委員会・テレビ朝日・朝日放送・日刊スポーツ新聞社  
上毛新聞社・NHK前橋放送局・群馬テレビ・FM群馬

特別協賛  
協力

AIG損害保険株式会社  
アシックスジャパン株式会社  
群馬県産業経済部コンベンション推進局・前橋スポーツコミッション  
前橋市まちづくり公社・前橋市スポーツ協会・前橋市陸上競技協会  
関東マスターズ陸上競技連盟・株式会社JTB・株式会社登利平  
(公益社団法人)群馬県産業支援機構

International Japan Masters Athletics  
in Gunma

# 第40回記念国際・全日本マスターズ陸上競技選手権 実施要領

The 40<sup>th</sup> Japan Masters National Championships

大会スローガン： 鶴舞う形の群馬県 いつも青春 ずっと青春

- 趣 旨** 本大会は陸上競技を通じ、中高年者がより一層心身の健康維持・促進を図り、生涯スポーツの推進に寄与することを目的に開催する。併せて、若年層で陸上競技を楽しむ者の参加で世代間交流を図る。
- 主 催** 公益社団法人日本マスターズ陸上競技連合、朝日新聞社
- 後 援**  
(予定) 厚生労働省、スポーツ庁、外務省、公益財団法人日本陸上競技連盟、群馬県、群馬県教育委員会、公益財団法人群馬県スポーツ協会、前橋市、前橋市教育委員会、テレビ朝日、朝日放送、日刊スポーツ新聞社、上毛新聞社、NHK 前橋放送局、群馬テレビ、FM群馬
- 主 管** 一般財団法人群馬陸上競技協会、群馬マスターズ陸上競技連盟
- 特別協賛** AIG 損害保険株式会社
- 協 賛** アシックスジャパン株式会社
- 協 力** 群馬県産業経済部コンベンション推進局、前橋スポーツコミッション、前橋市まちづくり公社、前橋市スポーツ協会、前橋市陸上競技協会、関東マスターズ陸上競技連盟、株式会社 JTB、株式会社登利平、公益社団法人群馬県産業支援機構
- 期 日** 2019年9月13日(金)～16日(月・祝) 4日間
- 日 程**

第1日目	9月13日(金)	8時30分	競技開始
		15時30分	競技終了
		17時30分	開会式(前橋さくらホテル)
		18時30分	交流会(前橋さくらホテル)
第2日目	9月14日(土)	8時30分	競技開始
第3日目	9月15日(日)	8時30分	競技開始
第4日目	9月16日(月・祝)	8時30分	競技開始
		19時00分	閉会式(予定)

※ 正式な競技日程は、2019年8月1日(木)以降に決定する。

10. 会 場 正田醤油スタジアム群馬および補助競技場  
〒371-0036 前橋市敷島町 66 TEL 027-234-9338 (管理事務所)  
・サッカー場をアップ会場として使用する。  
※ 交通手段は裏表紙にあります。  
※ 雨天の場合、練習場はありません。

11. 参加資格 (1) 2019 年度日本マスターズ陸上競技連合登録者および日本陸上競技連盟登録者で 2019 年 9 月 13 日を基準として、大会要項に定める年齢に達する者。  
(2) 日本に居住する外国人は、日本マスターズ陸上競技連合登録者とする。  
(3) 外国からの参加者は、居住国のマスターズ陸上競技を統括する団体の登録者とする。

12. 競技クラス 大会初日の満年齢のクラスを基準とした満年齢により下記のようにクラス分けする。  
(例、1949 年 9 月 13 日生まれは M・W70、同年 9 月 14 日生は M・W65)

男子	女子	満年齢	男子	女子	満年齢
M-24	W-24	18～24 歳	M65	W65	65～69 歳
M25	W25	25～29 歳	M70	W70	70～74 歳
M30	W30	30～34 歳	M75	W75	75～79 歳
M35	W35	35～39 歳	M80	W80	80～84 歳
M40	W40	40～44 歳	M85	W85	85～89 歳
M45	W45	45～49 歳	M90	W90	90～94 歳
M50	W50	50～54 歳	M95	W95	95～99 歳
M55	W55	55～59 歳	M100	W100+	100～104 歳
M60	W60	60～64 歳	M105+		105 歳以上

※海外出場者は M35、W35 から出場できる。

13. 競技種目 男子 29 種目、女子 26 種目

種 目	男子クラス	女子クラス	備 考	
トラック競技	60m	M60～M105	W60～W100	
	100m	全クラス	全クラス	
	200m	全クラス	全クラス	
	400m	全クラス	全クラス	
	800m	全クラス	全クラス	
	1500m	全クラス	全クラス	
	3000m	M60～M90	W50～W80	制限時間設定
	5000m	M-24～M55	W-24～W45	
	80mH	M70～M85	W40～W75	
	100mH	M50～M65	W-24～W35	
	110mH	M-24～M55	なし	
	200mH	M80～M85	W70～W75	
	300mH	M60～M75	W50～W65	
	400mH	M-24～M55	W-24～W45	

トラック競技	2000mSC	M60～M75	W-24～W75	制限時間設定
	3000mSC	M-24～M55	なし	
	3000mW	M60～M90	W-24～W80	
	5000mW	M-24～M55	なし	
跳躍競技	走高跳	全クラス	全クラス	
	棒高跳	M-24～M90	W-24～W80	
	走幅跳	全クラス	全クラス	
	三段跳	全クラス	全クラス	
	立五段跳	M60～M105	W60～W100	
投てき競技	砲丸投	全クラス	全クラス	
	円盤投	全クラス	全クラス	
	ハンマー投	全クラス	全クラス	
	やり投	全クラス	全クラス	
リレー競技 (クラス別)	4×100mR	全クラス	全クラス	
	4×400mR	全クラス	全クラス	

14. 参加制限 リレーを除き 1 人 3 種目まで。ただし、リレーのみのエントリーはできない。

15. 参加料
- (1) 1 人 1 種目 7,000 円、2 種目 8,000 円、3 種目 9,000 円とする。ただし株式会社 JTB への FAX での申し込みは、代行エントリー手数料として 3,000 円が必要。
  - (2) リレーは、1 種目 10,000 円とする。
  - (3) 納入された参加料は、いかなる場合でも返却しない。

#### 16. エントリー方法

##### (1) 個人のエントリー方法

- ① 2019 年度のマスターズ登録と陸連登録 (JAAF ID) が完了していないとエントリーはできない。
- ② 申し込みは WEB エントリーとする。エントリーは日本マスターズ陸上競技連合ホームページ (<http://japan-masters.or.jp/>) から行う。
  - ・WEB エントリーのできない方は、家族、親族、知人、マスターズ会員等 にお願いをし、できるだけ WEB ページで申し込む。
  - ・上記の方法で、どうしても WEB エントリーができない方は、株式会社 JTB で FAX (027-310-3067) による代行受付をする。ただし、WEB 入力手数料として 3,000 円必要。払込領収書は大会終了まで各自で保管する。

例：1 種目出場する場合 10,000 円 (1 種目 7,000 円+手数料 3,000 円)

※WEB エントリーの方は、受付メールの確認をする。

##### ③ 同時申込

下記の項目を希望する場合は、エントリーと同時に申し込むこと。

- (ア) 選手交流会 期日：9 月 13 日 (金) 会費：1 人 5,000 円
- (イ) 記録証交付 1 種目 500 円×種目数
- (ウ) 記録写真集 1 冊 3,000 円

※コンビニ支払いは、WEB 登録エントリー後、1 週間以内に決済を完了すること。入金がない場合は受付を取り消す。

④ エントリー締め切り

(ア) WEB 申し込み締め切りは、2019年6月10日(月)

株式会社 JTB の申し込み締め切りは 2019年5月31日(金)、  
とし、以降は受け付けない。

※申し込み締め切り後、参加者名簿を各都道府県マスターズ  
連盟に送付する。

(2) リレーのエントリー方法

- ① 個人エントリー締め切り後、大会事務局から各連盟に所属のエントリー者を連絡する。その中からリレー選手を選出する。
- ② 都道府県単位とし、種目・クラスごとに各都道府県 1 チームとする。高齢の競技者が若年のクラスで出場することができるが、該当クラスの競技者を 2 人以上含むことが必要。メンバー登録は 1 チーム 6 人までとする。
- ③ エントリーは、各都道府県マスターズ事務局からの所定の用紙で、連盟から大会事務局へ 2019年7月12日(金)までに申し込む。締め切り後は、一切受け付けない。
- ④ 申し込み後の変更及び追加は、締切日以前でも一切受け付けない。

17. 申込受付書 参加者には、ナンバーを記した「参加受付証」を 2019 年 8 月末までに送付するので、大会当日受付に持参する。

18. 参加受付 参加者は、下記の時間帯に大会会場の選手受付所で「参加受付証」を提示の上、プログラム・ナンバーカードおよび大会参加記念品を受け取る。

- |         |                 |               |
|---------|-----------------|---------------|
| (1) 前日  | 9月12日(木)        | 12時00分～16時00分 |
| (2) 大会日 | 9月13日(金)～15日(日) | 8時00分～16時00分  |
| (3) 最終日 | 9月16日(月・祝)      | 8時00分～12時00分  |

19. 表彰

- (1) 各種目、各クラス毎の 1 位から 6 位までを入賞とする。  
1 位から 3 位までは賞状及びメダルを、4 位から 6 位までの入賞者には賞状を授与する。  
なお、大会期間中に受け取らない場合は、受賞放棄とみなし、大会期間終了後は賞状・メダルとも授与しない。
- (2) 最優秀選手には、織田幹雄賞を授与する。
- (3) 男子優秀選手には、西田修平賞、女子優秀選手には青木半治賞を授与する。
- (4) 世界記録達成者には世界記録賞、日本記録達成者には日本記録賞を授与する。
- (5) 最も高いエイジグレードを出した選手 1 人にエイジグレード賞を、49 歳以下の選手で最も高いエイジグレードを出した選手 1 人にヤングエイジグレード賞を、100 歳以上の参加者にダイヤモンド賞を、それぞれ授与する。
- (6) 同一クラス 5 年連続出場者には、AIG 損害保険株式会社から盾が贈呈される。申込書にレ(チェック)を入れること。
- (7) 40 回記念に当たり、40 回連続、30 回連続出場者はエントリー時に自己申告すること。申込書に第〇〇大会から第〇〇大会を記入する。

20. 欠場について (1) エントリー後に欠場する場合、欠場届 (Web サイトに掲載する) に必要事項を記入し、競技会前日までに本大会事務局 (鈴木) へ FAX(0278-72-3995) 又はメール (suzuki\_n\_gunma@yahoo.co.jp) で送る。
- (2) 大会開催中は、欠場届を招集所に提出する。届けなく欠場した者は、本連合および加盟団体の主催・主管する競技会に出場を認めない処置を講ずることがある。

21. 競技規則 2019 年度 IAAF 競技規則、日本陸上競技連盟競技規則、WMA 競技規則、日本マスタース陸上競技連合競技規則・競技細則ならびに第 40 回記念国際・全日本マスタース陸上競技選手権競技注意事項により実施する。

22. 競技実施細目 (1) ピンの長さ  
スパイクピンは 11 本以内で長さ 9mm 以下とする。走高跳およびやり投の場合は 12mm 以下とする。
- (2) 時間制限  
次の種目にはクラス毎に制限時間を設け、この時間が過ぎた場合は新しい周回に入らない。なお、複数クラスの競技では長い方の制限時間を適用する。

3000m	M60～M90	18 分	W50 ～W80	18 分
5000m	M-24～M55	20 分	W-24～W45	21 分
2000mSC	M60～M75	11 分	W-24～W75	11 分
3000mSC	M-24～M55	13 分		
3000mW	M60～M90	25 分	W-24～W80	25 分
5000mW	M-24～M55	35 分		

なお、800m、1500m においても、著しく遅い場合は途中で競技を打ち切ることがある。

- (3) 競技方法
- ① 中距離種目では、競技規則に定められた人数以上で競技を行うことがある。  
また、人数により男女混合で競技を行う場合もある。
  - ② トラック競技では、同クラス複数組の場合は、すべてタイムレース決勝とする。
  - ③ 距離を競うフィールド種目の試技数は上位 8 位までを決めるまでは 3 回、上位 8 名による試技数は 1 回とする。
- (4) 順位決定  
同記録の場合の各競技の順位の設定は以下とする。
- ① トラック競技  
同組で着差がない、または組が異なる場合は、生年月日の早い者を上位とする。
  - ② 跳躍競技  
走高跳および棒高跳以外で同記録の場合は、2 番目の記録で順位を決める。それでも決められない場合は、3 番目の記録で比較し、それでも決められない場合は、生年月日の早い者を上位とする。

走高跳、棒高跳で最高位が同記録の場合、ジャンプオフは実施しない。その場合、無効試技数の回数で順位を決める。それでも決められない場合は、生年月日の早い者を上位とする。

③ 投てき競技

ハンマー投、円盤投、やり投の同記録の場合は、生年月日の早い者を上位とする。砲丸投の同記録の場合は、2番目・3番目の記録で順位を決める。それでも決められない場合は生年月日の早い者を上位とする。

(5) 器具について

用器具の持ち込みは認めない。ただし、棒高跳用ポールは各自持参すること。

ポールの送付先および配達指定は下記のとおりとする。また、返送の手配も事前に各自で行う。

「棒高跳のポールの送り先・配達指定」(料金元払い)

【送付先】

〒371-0036 前橋市敷島町 66 正田醤油スタジアム群馬

(あなたの名前を明記) 宛

Tel.027-234-9338

配達指定日 9月12日(木) 13日(金) 着で指定する。

- (6) ハードルの使用基準、障害物競技の障害物の高さ基準、投てき競技用具の重量基準、走高跳のバーの上げ方基準、棒高跳のバーの上げ方基準、跳躍競技の踏切位置は、別表1～6の通りとする。
- (7) リレーメンバーの変更で、リレー登録者以外の競技者に交代する場合は、2人以内とする。なお、高齢者が低年齢者クラスとして出場することができる。
- (8) 海外からリレーに出場する場合は、国別、クラス別で参加する。

23. 参加留意事項 参加者は事前に健康診断を受けるなどし、暑さ対策、水分補給等、特に自己の健康管理には十分留意して参加する。

- (1) 競技中に発生した不慮の事故・傷害・盗難・疾病・物損事故等については、応急措置はするが、それ以外の一切の責任は負わない。参加については家族、親族、関係者を含め、すべて承諾の上で参加したものとみなし、すべて自己責任に帰すものとする。
- (2) 主催者は大会期間中、参加選手・大会役員・競技役員・競技補助員・大会ボランティア等を対象に傷害保険に加入する。
- (3) 参加者は不慮の事故等に備え、健康保険証を携帯することを推奨する。

24. 異議申立 抗議と上訴について(競技規則第146条による)

- (1) 競技の結果または競技実施に関する抗議は、その種目の結果が正式発表されてから30分以内(同一日に次のラウンドが行われる種目では15分以内)に、審判長に対して口頭でなされなければならない。抗議者はTICを通して抗議担当総務員に申し出る。なお、正式発表の時刻とは、大型スクリーン表示終了時刻とする。

- (2) 抗議に対して審判長は速やかに裁定するが、審判長裁定を不服としてさらに上訴する場合は、預託金10,000円を添えて「上訴申立書」がTIC（競技者案内所）を通してジュリーに提出されなければならない。  
なお、「上訴申立書」の提出時刻は、その種目の結果が変更された場合は正式発表から30分以内（同一日に次のラウンドが行われる種目では15分以内）に、または、その種目の結果が変更されなかった場合は抗議者に対してその旨が通知されてから30分以内（同一日に次のラウンドが行われる種目では15分以内）とする。

25. 商標について 競技者の衣類および競技者が競技場内および練習場に持ち込める物品の商標の大きさは日本陸連競技規則、競技会における広告及び展示物に関する規定（国内）による。

## 26. 緊急時の対応

- (1) Jアラート（全国瞬時警報システム）が発令された場合は、直ちに競技を中止し、選手および役員、観客等すべての人は建物の中に隠れ、頭部を守る措置をとる。  
※建物とは、頑丈な建物で、室内なら窓のない部屋。
- (2) 群馬県全域又は前橋市に気象警報が発令されている場合、午前6時の時点で、「大雨警報」、「暴風警報」が発令されている場合、又は「大雨特別警報」、「暴風特別警報」のいずれかが発令、継続中の場合は、競技を中止する。  
午前6時の時点で、「大雨警報」、「暴風警報」が解除されていても、競技実施について大会本部で安全かどうか判断し、中止することもある。
- (3) 競技が中止になった場合の参加料は、前述15参加料(3)により返金しない。
- (4) 中止となった競技は実施しない。

## 27. プライバシーポリシーおよび著作権について

- (1) 主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を遵守し、個人情報を取り扱う。取得した個人情報は、大会参加者へのサービス向上を目的とし、資格審査、プログラム、参加案内、保険加入、医療救護、記録通知、協賛・協力・関係各団体からのサービス提供、問い合わせ対応等に使用する。  
また、主催者もしくは委託先から申込内容に関する確認連絡をすることがある。
- (2) 大会のコンテンツ(文章・資料・競技記録・画像・音声・写真等)の著作権は、すべて実行委員会及び日本マスターズ陸上競技連合に帰属する。営利・非営利にかかわらず、大会競技のコンテンツを許可なく複製・転用・販売など二次利用することを禁じる。(インターネット上において画像や動画を配信することを含む)

28. 記録証 1種目500円。希望者は、エントリーと同時に申し込む。

29. 記念写真集 1部3,000円。希望者は、エントリーと同時に申し込む。



### 30. 交流会

- ・日 時 9月13日(金) 18時30分～
- ・場 所 前橋さくらホテル  
〒371-0023 群馬県前橋市本町 2-16-1  
TEL 027-220-1818 FAX 027-221-5768
- ・会 費 5,000 円
- ・参加希望者は、エントリーと同時に申し込む。

### 31. 宿泊・弁当等の申し込み

エントリーブック記載の株式会社 JTB に直接申し込む。

### 32. 本大会問い合わせ先

- 大会主催者  
公益社団法人日本マスターズ陸上競技連合事務局  
〒136-0071 東京都江東区亀戸 6-58-15  
ダンディリオン亀戸駅前ビル 7階  
TEL 03-5858-1126 FAX 03-5858-1127  
E-mail : jma@japan-masters.or.jp
- 大会実行委員会  
第40回記念国際・全日本マスターズ陸上競技選手権大会実行委員会事務局  
群馬マスターズ陸上競技連盟 鈴木 長善  
〒379-1303 群馬県利根郡みなかみ町上牧 890  
TEL 090-1105-6251 (対応時間 14時00分～18時00分)  
FAX 0278-72-3995  
E-mail : suzuki\_n\_gunma@yahoo.co.jp

別表1 ハードルの使用基準

※70.0cmは小学生用ハードル使用

性別	種別	クラス	種目	高さ (cm)	台数	第1Hまで (m)	間隔 (m)	フィニッシュまで (m)
男子	ショート	M-24~M45	110mH	99.1	10	13.72	9.14	14.02
		M50・M55	100mH	91.4	10	13.00	8.50	10.50
		M60・M65	100mH	84.0	10	12.00	8.00	16.00
		M70・M75	80mH	76.2	8	12.00	7.00	19.00
		M80+	80mH	70.0	8	12.00	7.00	19.00
	ロング	M-24~M45	400mH	91.4	10	45.00	35.00	40.00
		M50・M55	400mH	84.0	10	45.00	35.00	40.00
		M60・M65	300mH	76.2	7	50.00	35.00	40.00
		M70・M75	300mH	70.0	7	50.00	35.00	40.00
		M80・M85	200mH	70.0	5	20.00	35.00	40.00
女子	ショート	W-24~W35	100mH	84.0	10	13.00	8.50	10.50
		W40・W45	80mH	76.2	8	12.00	8.00	12.00
		W50・W55	80mH	76.2	8	12.00	7.00	19.00
		W60~W75	80mH	70.0	8	12.00	7.00	19.00
	ロング	W-24~W45	400mH	76.2	10	45.00	35.00	40.00
		W50・W55	300mH	76.2	7	50.00	35.00	40.00
		W60・W65	300mH	70.0	7	50.00	35.00	40.00
		W70・W75	200mH	70.0	5	20.00	35.00	40.00

別表2 障害物競技の障害物の高さ基準

性別	クラス	種目	水濠に接した障害物 それ以外の障害物 (cm)
男子	M-24~M55	3000mSC	91.4
	M60~M85	2000mSC	76.2
女子	W24~W75	2000mSC	76.2

別表3 投てき競技用具の最小重量基準

性別	クラス	砲丸 ハンマー (kg)	円盤 (kg)	やり (g)
男子	M-24~M45	7.260	2.0	800
	M50・M55	6.0	1.5	700
	M60・M65	5.0	1.0	600
	M70・M75	4.0	1.0	500
	M80~	3.0	1.0	400
女子	W-24~W45	4.0	1.0	600
	W50~W70	3.0	1.0	500
	W75~	2.0	0.75	400

別表4 走高跳のバーの上げ方基準 単位(m)

性別	クラス	開始の高さ (m)	上げ幅 (m)
男子	M-24~M35	1.40	0.05刻み
	M40・M45	1.30	
	M50	1.25	
	M55	1.15	
	M60・M65	1.05	
	M70	1.00	
	M75	1.00	
	M80~	1.00	
女子	W-24~W30	1.25	0.03刻み
	W35	1.15	
	W40	1.00	
	W45・W50	0.90	
	W55・W60	0.85	
	W65~W75	0.80	
	W80~	0.80	

別表5 棒高跳のバーの上げ方基準

性別	クラス	開始の高さ (m)	上げ幅 (m)
男子	M-24~M35	2.70	0.10刻み
	M40	2.50	
	M45	2.40	
	M50	2.20	
	M55	2.00	
	M60	1.80	
	M65	1.80	
	M70	1.80	
	M75~M90	1.80	0.05刻み
	女子	W-24~W35	1.70
W40		1.60	
W45		1.50	
W50・W55		1.50	
W60~W80		1.50	
			0.05刻み

別表6 跳躍競技の踏切位置

種目	踏切位置(m)	
走幅跳	男女	2
三段跳	男子	9、11、13
	女子	7、9、11
立五段跳	男子	5、7、9、11、13
	女子	5、7、9、11

# 競技日程の予定

2019年9月13日(金)、14日(土)、15日(日)、16日(月・祝)

※エントリー数により日程が変更になる場合があります。

競技種目	9月13日(金)	9月14日(土)	9月15日(日)	9月16日(月)	備考	
トラック	60m	男子・女子			補助競技場	
	100m			男子・女子	本競技場	
	200m		男子・女子		本競技場	
	400m				男子・女子	本競技場
	800m			男子・女子	補助競技場	
	1500m	男子・女子			本競技場	
	3000m			男子・女子	本競技場	
	5000m				男子・女子	補助競技場
	80mH		男子・女子			本競技場
	100mH		男子・女子			本競技場
	110mH		男子			本競技場
	200mH				男子・女子	本競技場
	300mH				男子・女子	本競技場
	400mH				男子・女子	本競技場
	2000mSC	男子・女子				本競技場
	3000mSC	男子				本競技場
	3000W		男子・女子			本競技場
	5000W	男子				本競技場
	4×100mR		男子	女子		本競技場
	4×400mR				男子・女子	本競技場
跳躍	走高跳			男子・女子	本・2ビット	
	棒高跳		男子・女子		本・2ビット	
	走幅跳		男子・女子	男子・女子	本・2ビット	
	三段跳				男子・女子	本・2ビット
	立五段跳	男子・女子				本・2ビット
投てき	砲丸投(2kg、3kg)	男子・女子			本競技場	
	砲丸投(4kg、5kg)		男子・女子		本競技場	
	砲丸投(6kg、7.26kg)			男子	本競技場	
	円盤投			男子・女子	本および補助競技場	
	ハンマー投	男子・女子	男子・女子		補助競技場	
	やり投				男子・女子	本および補助競技場

# 健康対策について

参加申込に際しては、下記の「健康チェックリスト」により、各自で事前に健康チェックをしてください。あてはまる項目があれば、かかりつけ医に相談し、自己の責任において必要な対策を行ってください。

健康管理には万全を期して参加して頂きますようお願いいたします。

## 群馬大会参加申込時 健康チェックリスト

### 大会実行委員会

大会の申込にあたって、健康チェックが必要です。申込者各自で責任をもって確認してください。

(A) 下記の項目（1～4）のうち、1つでもあてはまる項目があれば、大会参加の可否について、かかりつけ医によく相談してください。かかりつけ医の指導のもと、健康診断や心臓検診を受けてください。

大会に参加する場合には、自己責任で行ってください。

- 1. 心臓病（心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、不整脈など）の診断を受けている。もしくは治療中である。
- 2. 突然、気を失ったこと（失神発作）がある。
- 3. 血縁者にいわゆる“心臓麻痺”で突然亡くなった人がいる。（突然死）
- 4. 最近1年以上健康診断を受けていない。

(B) 下記の項目（5～8）は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。あてはまる項目があれば、かかりつけ医に相談し、大会参加前までに状態を安定させてください。

- 5. 血圧が高い。（高血圧）
- 6. 血糖値が高い。（糖尿病）
- 7. コレステロールや中性脂肪が高い。（高脂血症）
- 8. タバコを吸っている。（喫煙）

\*かかりつけ医とは、皆さんの健康や体調を管理してくださっている身近なドクターです。

\*かかりつけ医をきちんと決めて、各種の検査や大会参加などについて相談しましょう。

# 第40回記念国際・全日本マスターズ陸上競技選手権 宿泊・お弁当のご案内

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

このたび、「第40回記念国際・全日本マスターズ陸上競技選手権大会」が群馬にて開催されますことを心よりお慶び申し上げます。開催にあたり、JTB群馬支店がご参加いただく皆様方の宿泊・お弁当のご案内をさせていただくことになりました。今大会が盛大かつ有意義なものになりますように一生懸命努めさせていただきます。

皆様方のお越しを心よりお待ちしております。

敬具

株式会社JTB 群馬支店  
支店長 安藤 智

## ① 宿泊のご案内

宿泊の取扱は、株式会社JTB群馬支店が旅行企画・実施する募集型企画旅行です。

■宿泊期間：平成31年9月12日（木）～16日（月）の5泊となります。

地区	地図No.	宿泊施設名	部屋タイプ	宿泊料金	駐車場	最寄駅からの所要時間
前橋市	①	グレースイン前橋	シングル	7,800	有り 先着順 500円	JR前橋駅北口より 徒歩13分
	②	アパホテル前橋駅北	シングル	9,800	有り 先着順 500円	JR前橋駅北口より 徒歩8分
	③	前橋さくらホテル	シングル	7,900	有り 先着順 500円	JR前橋駅北口より 徒歩7分
			ツイン	7,200		
			トリプル	6,800		
	④	ちぎらホテル	シングル	8,200	有り 無料	JR前橋駅北口より タクシー5分
			ツイン	7,400		
	⑤	ホテルグリーンガーデン	シングル	8,000	有り 無料	JR新前橋駅西口より タクシー4分
			ツイン	6,900		
	⑥	ホテル1-2-3前橋マーキュリー	ツイン	6,000	有り 無料	JR新前橋駅西口より タクシー5分
			トリプル	5,400		
⑦	前橋ホテルサンカント	シングル	9,200	有り 無料	JR前橋駅北口より 徒歩12分 又はタクシー3分	
⑧	前橋ロングサンドホテル	シングル	6,400	有り 無料	JR新前橋駅より タクシー3分	
		ツイン	5,800			
⑨	新前橋ターミナルホテル	シングル	8,500	有り 先着順 300円	JR新前橋駅東口より 徒歩1分	
⑩	ホテルラシーネ新前橋	シングル	15,700	有り 有料 300円	JR新前橋駅東口より 徒歩3分	
		ツイン	13,000			
⑪	群馬ロイヤルホテル	シングル	11,000	有り 無料	JR前橋駅 又はJR新前橋駅より タクシー6分	
		ツイン	9,000			

地区	地図No.	宿泊施設名	部屋タイプ	宿泊代金	駐車場	最寄駅からの所要時間
前橋市	12	コンフォートホテル前橋	シングル	9,000	有り 先着順 520円	JR 前橋駅北口より 徒歩3分
	13	ベルズイン・前橋	シングル	7,800	有り 先着順 500円	JR 前橋駅北口より 徒歩3分
	14	ホテルサンダーソン	シングル	7,800	有り 無料	JR 新前橋駅より タクシー5分
			ツイン	7,400		
			和室(3名1室)	6,900		
	15	東横イン前橋駅前	シングル	6,800	有り 300円 ～500円	JR 前橋駅南口より 徒歩1分
	16	新前橋ステーションホテル	シングル	7,800	有り 無料	JR 新前橋駅東口より 徒歩1分
ツイン			7,600			
トリプル			7,400			
17	前橋テルサ	ツインシングル ユース	8,600	有り 無料	JR 前橋駅北口より タクシー約5分	
		ツイン	8,400			
高崎市	18	ホテルメトロポリタン高崎	シングル	15,000	有り 500円～ 1,080円	JR 高崎駅直結
			ツイン	13,000		
	19	高崎ワシントンホテルプラザ	シングル	8,700	有り 1,080円	JR 高崎駅西口より 徒歩3分
	20	高崎アーバンホテル	シングル	9,200	有り 1,000円	JR 高崎駅西口より 徒歩1分
	21	セントラルホテル高崎	シングル	8,000	有り 予約制 800円	JR 高崎駅西口より 徒歩3分
	22	東横INN 高崎駅西口Ⅰ	シングル	6,500	有り 先着順 500円～ 1,000円	JR 高崎駅西口より 徒歩3分
			ツイン	5,800		
	23	東横INN 高崎駅西口Ⅱ	シングル	6,500	有り 先着順 500円～ 1,000円	JR 高崎駅西口より 徒歩3分
ツイン			5,800			
24	ホテルルートイン高崎駅西口	シングル	7,400	有り 先着順 無料	JR 高崎駅西口より 徒歩7分	
		ツイン	6,900			
25	パークイン高崎	シングル	7,800	有り 先着順 500円	JR 高崎駅西口より 徒歩15分 又はタクシー3分	
伊勢崎市	26	ホテルルートイン伊勢崎南	シングル	7,900	有り 先着順 無料	JR・東武伊勢崎線 伊勢崎駅より 車で約10分
	27	アパホテル伊勢崎駅南	シングル	8,200	有り 先着順 無料	JR・東武伊勢崎線 伊勢崎駅南口より 徒歩6分
	28	ビジネスホテル伊勢崎平成イン	シングル	8,400	有り 先着順 無料	東武伊勢崎線 新伊勢崎駅西口より 徒歩4分
			ツイン	7,900		
	29	ホテル若松エクセル	シングル	8,400	有り 先着順 無料	JR・東武伊勢崎線 伊勢崎駅南口より 徒歩5分
ツイン			7,900			
30	ビジネスホテル伊勢崎平成インあかぎ	シングル	7,900	有り 先着順 無料	東武伊勢崎線 新伊勢崎駅東口より 徒歩5分	

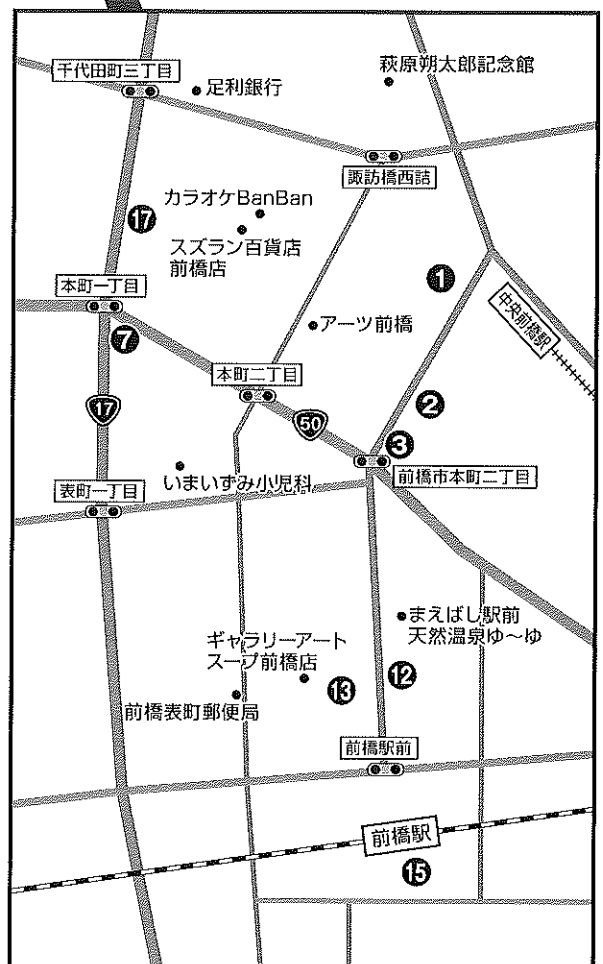
## 〈前橋市広域〉



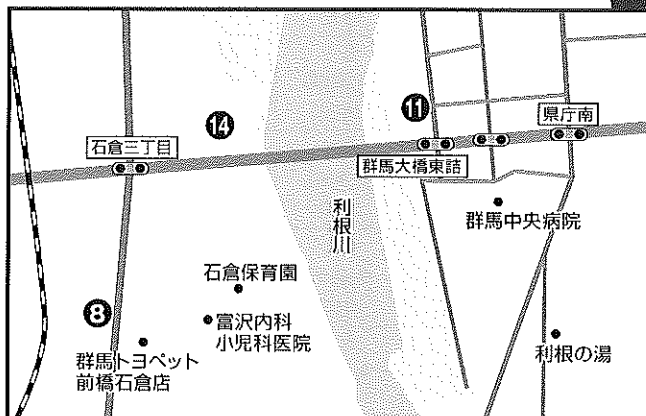
## 〈新前橋駅周辺〉



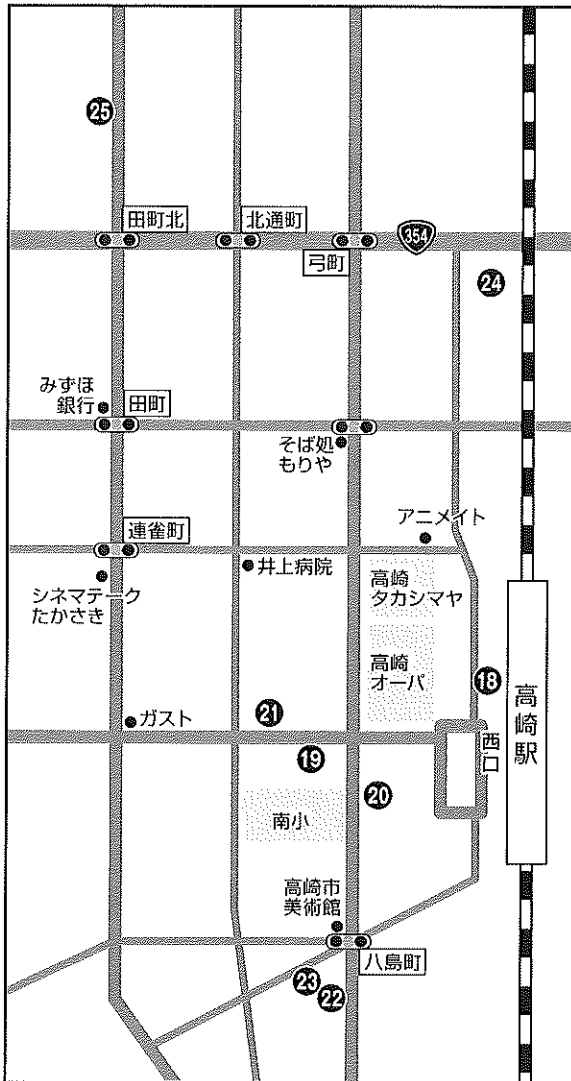
## 〈前橋駅・中央前橋駅周辺〉



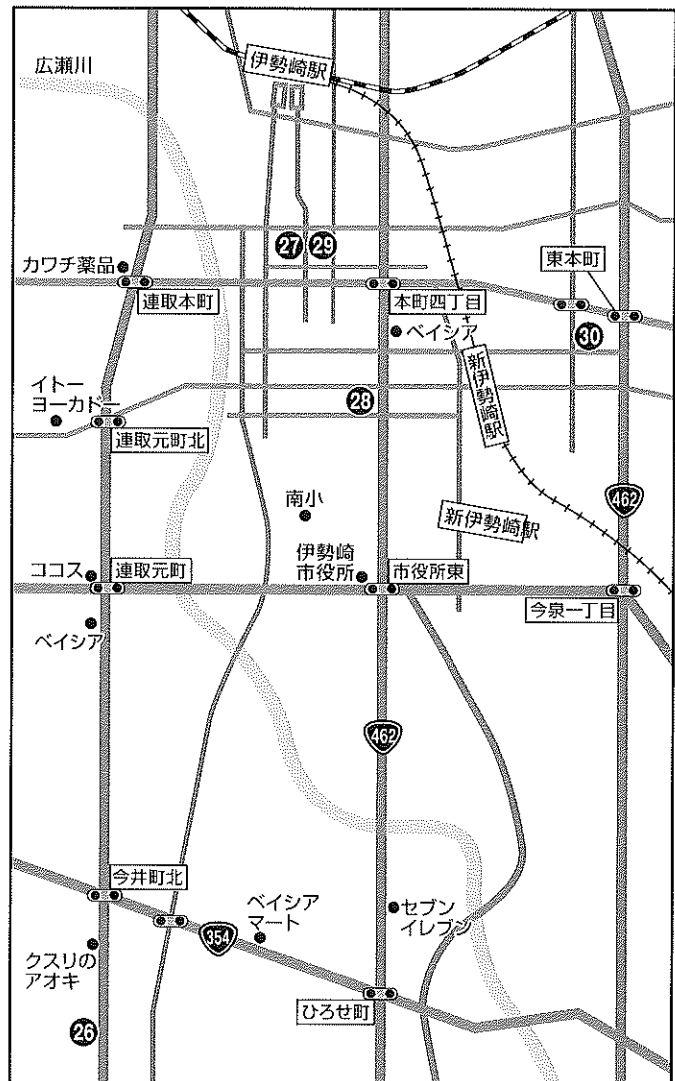
## 〈群馬大橋周辺〉



## 〈高崎市〉



## 〈伊勢崎市〉



### 【ご宿泊お申込みに際してのご注意】

- 宿泊代金は、定員利用時のお1人様あたりの代金となります。また、宿泊代金には1泊朝食付き、税金・サービス料が含まれています。  
子供代金の設定はございませんので、大人・子供同額となります。
- 最少催行人員 1名
- 添乗員は同行いたしません。チェックインの手続きはお客様ご自身で行っていただきます。
- 朝食が不要の場合もしくは朝食時間に間に合わない場合でも、特別料金のためご返金はできません。
- お申込みの受付は先着順とさせていただきます。必ず第2・第3希望の宿泊施設もご記入下さい。  
ご希望の宿泊施設が満室の場合、ご希望以外の宿泊施設になる場合がございます。  
予めご了承くださいませようお願い申し上げます。
- 個人勘定及びこれに伴うサービス料と諸税は、ホテルチェックアウト時に各自ご精算ください。
- 禁煙・喫煙のご希望は部屋数に限りがありますので、ご希望に沿えない場合がございます。予めご了承ください。ご希望がない場合は、喫煙希望で対応させていただきます。
- 駐車場をご利用の場合は、各宿泊施設へお問い合わせください（駐車料金は変更になっている場合もございます）。



## ② お弁当のご案内

●設定日 平成31年9月13日(金)・14日(土)・15日(日)・16日(月)

●弁当代 1食820円(お茶付き・税込)

●引換場所 11:00～ 大会会場「JTBデスク」

※お弁当の手配は旅行契約ではございません。手配先との取り決めにより規定の取消料を適用いたします。

※お弁当殻はJTBデスクにて回収いたします。14:30までにお持ちください。14:30以降の回収はいたしませんので、各自で処分をお願いします。

## ③ お申込み、変更・取消方法のご案内

インターネットにてお申し込みください。

**平成31年3月22日(金)10:00より申込開始します。専用申込書で申し込みの方も開始日時以降のご対応となります。**

### 1) インターネットによる申込み

●当社申込システムAMARYS(アマリス)よりお申込みが可能です。日本マスターズ陸上競技連合、群馬マスターズ陸上競技連盟ホームページに宿泊・弁当の申込みのご案内を掲載しております。

<https://amarys-jtb.jp/rikujyo/>

●申込み方法の詳細は、インターネットホームページにて確認をお願いいたします。

●請求書はインターネットホームページより発行をお願いいたします。

●代金をご希望の支払い方法で期日までにお支払いください。入金完了後、予約完了メールが届きます。各種確認書は支払い完了後インターネットホームページより各自発行いただき、当日ご持参ください。

●お申込み後に「変更」「取消」が生じた場合は、インターネットホームページにて申込内容の変更・取消をお願いします。ご不明な点がございましたら、記載の問い合わせ先へご連絡願います。

●お取消しの場合、1名様につき取消料が適用されますのでご了承ください。

### 2) 専用申込書による申込み

●別紙申込書に必要事項をご記入の上、JTB群馬支店までFAX又は郵送にてお申し込みください。

●お電話によるお申込み、変更、取消は誤手配等のトラブルの原因になりますのでお断りさせていただきます。

●申込書の控えとしてコピーを必ず保管してください。

●お申込み後に「変更」「取消」が生じた場合は、変更・取消箇所が分かるように申込書にご記入の上、FAXにてお知らせください。間違い防止のため、お電話での変更・取消はお受けいたしません。

●変更・取消のご連絡は、当社の営業時間内にお申し出ください(FAXも営業時間内必着)。営業時間外の変更・取消は翌営業日扱いとなりますので、予めご了承ください。

●請求書、宿泊・弁当確認書類をお申込代表者へ随時発送させていただきます。最終書類が届かない場合には、お手数ですが当社までご連絡ください。

●お手元に届きましたら内容をご確認の上、指定口座へ振込期日までにお振込みください(振込手数料はお客様ご負担となります。予めご了承ください)。

●各種確認書は当日ご持参ください。

●ご返金が伴うお客様につきましては、取消料を差し引き、大会終了後にご返金いたします。事務処理上、1か月ほどかかる場合がございますので予めご了承ください。

#### ④ お申込締切日のご案内

※インターネットは平成 31 年 8 月 30 日（水）17：00 で締切いたします

ご登録いただきました個人情報に関しましては今回の大会に関わる目的以外での利用はいたしません。個人情報の管理には当社個人情報保護方針にもとづき、適切な体制で臨んでおります。FAX 到着後の個人情報の管理には充分注意をしておりますが、FAX を送信される際はくれぐれも誤送信にご注意ください。

#### ⑤ 取消料金のご案内

取消料は JTB 営業時間内（平日 17：30 まで）を基準といたしますのでご注意ください。

《取消料》 ※旅行開始日の前日より起算してさかのぼって

	利用日の 8 日前	利用日の 7 日前 以降 2 日前まで	利用日の前日	当日の解除 無連絡を除く	利用日の当日 無連絡取消
宿泊取消料	無料	宿泊代金の 30%	宿泊代金の 40%	宿泊代金の 50%	宿泊代金全額
	利用日の前々日（17:30 まで）		利用日前日以降		
弁当取消料	無料		820 円		

#### 【お申込み・お問合せ先】

(株) JTB 群馬支店『第 40 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会』係

〒370-0045 群馬県高崎市東町 9 番地 ツインシティ高崎 4 階

営業時間：9:30～17:30 定休日：土・日・祝（12/30～1/3）

担当：坪井・大塚・村竹

TEL：027-310-3062 FAX：027-310-3067

E-mail：gunma\_011@jtb.com

総合旅行業務取扱管理者：根本 克幸

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取扱う営業所での取引に関する責任者です。  
この旅行契約に関し、担当者からの説明にご不明な点があれば、ご遠慮なく上記の取扱管理者にお尋ねください。

《旅行企画・実施》

株式会社 JTB

観光庁長官登録第 64 号 日本旅行業協会正会員

〒140-8602 東京都品川区東品川 2-3-11



旅行業公正取引  
協議会 会員

## 旅行条件書（要約）

★お申し込みの際には、旅行条件書全文をお渡しいたしますので、事前に内容をご確認の上お申し込みください。

### ●募集型企画旅行契約

この旅行は(株)JTB(東京都品川区東品川 2-3-11 観光庁長官登録旅行業第 64 号 以下「当社」といいます)が企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約(以下「旅行契約」といいます)を締結することになります。また、旅行条件は、下記によるほか、別途お渡しする旅行条件書(全文)、出発前にお渡しする最終日程表と称する確定書面及び当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部によります。

### ●旅行のお申し込み契約成立時期

- (1) 所定の申込書に所定の事項を記入し、下記のお申込金を添えてお申し込みください。お申込金は、旅行代金お支払いの際、差し引かせていただきます。
- (2) 電話、郵便、ファクシミリその他の通信手段でお申し込みの場合、当社が予約の承諾の旨通知した翌日から起算して 3 日以内に申込書の提出と申込金の支払いをしていただきます。
- (3) 旅行契約は、当社が契約の締結を承諾し、申込金を受領したときに成立するものとします。

### ●旅行代金のお支払い

旅行代金は旅行出発日の前日からさかのぼって 13 日目にあたる日より前(お申し込みが間際の場合は当社が指定する期日までに)にお支払いください。また、お客様が当社提携カード会社のカードで会員である場合、お客様の署名なくして旅行代金、取消料、追加諸費用などをお支払いいただくことがあります。この場合のカード利用日は、お客様からお申し出がない限り、お客様の承諾日といたします。

### ●旅行代金に含まれるもの

旅行日程に明示した運送期間の運賃・料金(注釈のないかぎりエコノミークラス)、宿泊費、食事代、及び消費税等諸税。

これらの費用は、お客様の都合により一部利用されなくても原則払い戻しいたしません。

(コースに含まれない交通費等の諸費用及び個人的費用は含みません)

### ●「通信契約」を希望されるお客様との旅行条件

当社提携クレジットカード会社のカード会員(以下「会員」といいます)より「会員の署名なくして旅行代金や取消料等の支払いを受ける」こと(以下「通信契約」といいます)を条件に申込を受けた場合、通常の旅行条件とは以下の点で異なります。

- (1) 契約成立は、当社が電話又は郵便で旅行契約の締結の承諾通知を発信したとき(e-mail 等電子承諾通知を利用する場合は、その通知がお客様に到達したとき)とします。また申込時には、「会員番号・カード有効期限」等を通知していただきます。
- (2) 与信等の理由により会員のお申し出のクレジットカードでの支払いができない場合、当社は通信契約を解除し、規定の取消料と同額の違約料を申し受けます。ただし、当社が別途指定する期日までに現金による旅行代金のお支払いをいただいた場合はこの限りではありません。

### ●個人情報の取扱について

当社は、旅行申込の際に提出された申込書等に記載された個人情報について、お客様との間の連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申し込みいただいた旅行において運送、宿泊期間等の提供するサービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続き、大会事務局との連絡に必要な範囲内で利用させていただきます。

### ●旅行条件・旅行代金の基準

この旅行条件書は 2019 年 3 月 1 日を基準としています。また、旅行代金は 2019 年 3 月 1 日現在の有効な運賃・規則を基準として算出しています。

【お申込・お問合せ先】

(株)JTB群馬支店 全日本マスターズ陸上競技選手権大会宛

申込FAX番号:027-310-3067

お申込み日:2019年 月 日

**第40回記念国際・全日本マスターズ陸上競技選手権大会  
宿泊・お弁当申込書** ( 枚中 枚)

申込代表者	カナ	団体名 【チーム名】	
書類送付先	〒 — — ※書類送付先が勤務先の場合は、勤務先名・部署名をご記入下さい。		
電話番号	【固定電話】	— —	FAX — —
	【携帯電話】	— —	メールアドレス @
希望宿泊施設 ホテル記号	第1希望	第2希望	第3希望
交通手段	1.自家用車( 台) 2.バス(大型 台/中型 台/小型・マイクロ 台) 3.公共交通機関 4.その他		
その他 ご要望			

＜申込者名簿＞

NO	カナ 氏名	性別 年齢	希望部屋タイプ ○をつけて下さい					お弁当 ○をつけて下さい				喫煙・禁煙希望 (複数で1部屋利用の場合 合同室者名) その他備考
			9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	
例	グンマ タロウ 群馬 太郎	男 52	シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊り・朝食付	シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊り・朝食付	シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊り・朝食付	シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊り・朝食付	シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊り・朝食付	○	○	○		喫煙 ・ 禁煙
1			シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊り・朝食付	シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊り・朝食付	シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊り・朝食付	シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊り・朝食付	シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊り・朝食付					喫煙 ・ 禁煙
2			シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊り・朝食付	シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊り・朝食付	シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊り・朝食付	シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊り・朝食付	シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊り・朝食付					喫煙 ・ 禁煙
3			シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊り・朝食付	シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊り・朝食付	シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊り・朝食付	シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊り・朝食付	シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊り・朝食付					喫煙 ・ 禁煙
4			シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊り・朝食付	シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊り・朝食付	シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊り・朝食付	シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊り・朝食付	シングル ツイン トリプル 和室 名1室 素泊り・朝食付					喫煙 ・ 禁煙

※希望ホテルは必ず第3希望までご記入下さい。

※喫煙・禁煙に関してはご希望に添えない可能性もございますので予めご了承ください。

※ご記入いただきました個人情報、宿泊・お弁当手配に必要な範囲で関係機関へ提供すると共に弊社からの事前連絡のみに使用します。

※宿泊施設の確認は、随時発送にてご回答させていただきます。

**申込締切日**  
**2019年**  
**8月30日(金)**

キリトリ

# 第40回記念国際・全日本マスターズ陸上競技選手権 申 込 書

受付番号

No.	
-----	--

フリガナ		生年	19	年	月	日	年齢	2019年9月13日現在
氏名		月日	明治・大正・昭和・平成 ( )年				満	歳
氏名(ローマ字)						国籍		
郵便番号	〒 -					電話番号		
現住所						FAX番号		
登録都道府県名	登録番号	-			性別	男 女		
	陸連ID				クラス	男M ( ) 女W ( )		
申込種目	①	②	③		交流会への参加 (5,000円)			
記録証の申込	①	②	③		する しない			

(いずれかを○で囲む)

↓ 該当者はレを記入する。      ↓ 該当者はレを記入する。

同クラス5年連続出場者申告		30回連続出場		第( )回～第( )回
		40回連続出場		第1回～第40回

↑ 該当者はレを記入する。

納入金額内訳

大会参加料	種目	円	1種目7,000円 2種目8,000円 3種目9,000円
記録写真集代	冊	円	1冊3,000円
記録証代	種目分	円	1種目500円×種目数
交流会会費	人	円	1人5,000円
代行手数料	3000円		
合計金額		円	※合計金額のご請求について、株式会社JTBよりご連絡させていただきます。

株式会社JTB 群馬支店 坪井 智博宛 Fax : 027-310-3067

キリトリ

## 施設のご案内



大会会場

**正田醤油スタジアム群馬**

〒371-0036 前橋市敷島町66  
☎027-234-9338

交流会会場

**前橋さくらホテル**

〒371-0023 前橋市本町2-16-1  
☎027-220-1818

## 交通アクセス



自動車でお越しいただく場合

- 関越自動車道前橋ICから国道17号線前橋方面約7km
- 北関東自動車道駒形ICから約11km
- 関越自動車道駒寄スマートICから約4km
- 前橋駅から車で約4km



JR前橋駅よりバス・タクシーでお越しいただく場合

- 前橋駅からバスで約20分(1番または3番乗り場)
- 関越交通バス: 前橋駅 — 敷島公園バスターミナル — 川原町北・緑が丘町 — 田中 — 渋川駅  
「敷島公園バスターミナル」または「競技場入口」下車(どちらの停留所下車でも250円)
- 前橋駅からタクシー乗車(所要時間約15分、料金約1700円)