

# 第38回富山マスターズ陸上競技選手権大会要項

- 主 催 富山マスターズ陸上競技連盟  
 共 催 富山県生涯スポーツ協議会  
 後 援 富山県・(公財) 富山県体育協会・富山市・(公財) 富山市体育協会  
 北日本新聞社  
 主 管 (一般財) 富山陸上競技協会  
 協 賛 北日本放送・富山テレビ放送・チューリップテレビ  
 YKK (株)・(株) ゴールドウイン・丸和ケミカル (株)  
 (後援および協賛は予定です)

1. 期 日 2019年8月18日(日) 雨天決行
2. 場 所 富山県五福公園五福陸上競技場
3. 出場資格 2019年度 日本陸上競技連盟登録者(審判員登録又は一般登録(競技者登録))で  
2019年度 日本マスターズ陸上競技連合登録者であること  
(平成25年度から男女とも18歳以上の登録が可能となりました。)
4. 参加料 一種目2,000円、二種目3,000円、三種目4,000円(1人3種目以内とする)
5. 種 目

| 男子        |        |  | 女子        |        |                          |
|-----------|--------|--|-----------|--------|--------------------------|
| クラス       | 年齢区分   | 種目                                       | クラス       | 年齢区分   | 種目                       |
| M24-      | 18~24才 | 60m、100m、200m                            | W24-      | 18~24才 | 60m、100m、200m            |
| M25       | 25~29才 | 400m、800m                                | W25       | 25~29才 | 400m、800m                |
| M30       | 30~34才 | 1,500m、3,000m                            | W30       | 30~34才 | 1,500m、3,000m            |
| M35       | 35~39才 | 5,000m                                   | W35       | 35~39才 | 5,000m                   |
| M40       | 40~44才 | 走幅跳、走高跳                                  | W40       | 40~44才 | 走幅跳、走高跳                  |
| M45       | 45~49才 | 三段跳、砲丸投                                  | W45       | 45~49才 | 三段跳、砲丸投                  |
| M50       | 50~54才 | やり投、円盤投                                  | W50       | 50~54才 | やり投、円盤投                  |
| M55       | 55~59才 | ハンマー投                                    | W55       | 55~59才 | ハンマー投                    |
| M60       | 60~64才 | 100mH(50歳~69歳)                           | W60       | 60~64才 | 100mH(39歳以下)             |
| M65       | 65~69才 | 110mH(49歳以下)                             | W65       | 65~69才 | 400mH(49歳以下)             |
| M70以上各クラス |        | 400mH(59歳以下)<br>300mH(60歳以上)<br>各年齢別19種目 | W70以上各クラス |        | 300mH(50歳以上)<br>各年齢別18種目 |

6. 制限時間  
3000m以上の長距離種目には制限時間を設ける。制限時間を超えて次の周回に入れない。  
3000m 21分 5000m 36分

7. 申込方法 (1) 申込期日 2019年7月16日(火)必着  
(2) 申込先及 〒938-0082 黒部市生地芦区28-2 (株)大懸電機商会内  
問合わせ 富山マスターズ陸上競技連盟 大懸 誠愉まで  
TEL 090-8966-7610 FAX 0765-56-8433  
E-mail autec@t-mastertf.com  
・郵便払込取扱票にて参加料を納入し上記まで申込書を送付ください(FAX可)。  
・郵便振替口座 00730-0-4305  
口座名義 富山マスターズ陸上競技連盟

8. 表彰 各クラス1~3位を表彰する。(4位以下は希望者に賞状を授与する。)

9. 受付 大会当日、競技場にて午前8時より受付開始。参加賞とナンバーカードをお受け取りください。(競技終了後、ナンバーカードは返却願います)

10. 留意事項

- ① 事前に健康診断を受けるなどして、自己の健康管理に充分留意して参加願います。
- ② 競技中に発生した傷害及び事故に対して、主催者は応急の処置を行いますが、その他の処置・行動等は各自の責任で行って下さい。
- ③ 大会参加者、競技役員、補助員は一括して、大会当日のみ傷害保険に加入致します。主催者は傷害保険以外の補償は一切行いません。万一に備えて健康保険証を必ず持参して下さい。
- ④ 当日の参加申込は、受付いたしません。
- ⑤ 全天候型走路のため、スパイクはオールウェザー用9ミリ以下を使用下さい。

11. 競技順序

(順序・時間とも参考です。参加申込の状況により変更になります。)

|             |       |               |       |
|-------------|-------|---------------|-------|
| <b>トラック</b> |       | <b>跳躍(注1)</b> |       |
| 110mH       | 9:30  | 三段跳           | 9:30  |
| 100mH       | 9:45  | 走高跳           | 11:30 |
| 3000m       | 10:00 | 走幅跳           | 14:00 |
| 60m         | 10:30 |               |       |
| 300mH       | 11:15 |               |       |
| 400mH       | 11:30 |               |       |
| 100m        | 11:50 | <b>投擲(注2)</b> |       |
| 1500m       | 13:00 | 砲丸投A          | 9:30  |
| 200m        | 13:30 | 円盤投B          | 9:30  |
| 800m        | 14:00 | 砲丸投B          | 10:40 |
| 5000m       | 14:20 | 円盤投A          | 10:40 |
| 400m        | 15:00 | やり投           | 12:15 |
|             |       | ハンマー投         | 14:15 |

(注1) 走幅跳・三段跳の試技数は6回とする (注2) 投擲の試技数は全て6回とする

### 第38回富山マスタース陸上競技選手権大会申込書

|                      |         |      |          |     |            |
|----------------------|---------|------|----------|-----|------------|
| ふりがな<br>氏名           |         | 生年月日 | 西暦       | 年   | 2019年      |
|                      |         |      | 月        | 日   | 8月18日現在    |
| 住所                   | 〒       |      |          |     |            |
| 連絡先<br>電話番号          |         |      |          |     |            |
| メールアドレス              | @       |      |          |     |            |
| 日本陸連登録方法(○印)         | 審判員(所属: | )    | 選手登録(所属: | )   | 富山マスタースクラブ |
| JAAF ID. (日本陸連登録No.) |         |      |          |     |            |
| マスタース登録NO            |         |      | 出場クラス    | M・W |            |
| 出場種目                 | ①       | ②    | ③        |     |            |
| 最近の記録<br>(目標記録)      |         |      |          |     |            |

参加料 \_\_\_\_\_ 円を納入し申し込みます。