



## 第28回富山県民スポレク祭マスターズ陸上競技



### 兼 第15回春季富山マスターズ陸上競技大会要項

### 兼 2019年ねんりんピック和歌山大会富山県選手選考会

1. 主催 (春季マスターズ大会) 富山マスターズ陸上競技連盟
2. 主管 (一財)富山陸上競技協会・富山マスターズ陸上競技連盟
3. 後援 北日本新聞社(後援は予定です)
4. 期日 2019年5月6日(月・振休) 競技開始9:30
5. 会場 高岡市宮城光寺陸上競技場
6. 参加人員と構成

- ・男子 18～24才、25才以上5才刻み・・・各クラス
- ・女子 18～24才、25才以上5才刻み・・・各クラス

#### 7. 実施上の規則及び試合方法

##### (1) 実施規則

- ・2019年度日本陸連競技規則及び日本マスターズ陸上競技連合競技規則を準用する。
- ・トラック競技は、全種目タイムレースとし、フィールド競技の試技は、6回とする。
- ・リレーは個人種目の参加者でメンバー構成することとし、別紙リレー申込書に記入申込みください。リレーの大会当日申込みは8時から12時までにて大会受付に所定の申込書を提出すること。

##### (2) 種目

男子 60m、100m、200m、400m、800m、1,500m、3,000m、5,000m、10,000m

走幅跳、走高跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投、クラス別4×100mR、年代別4×100mR

女子 60m、100m、200m、400m、800m、1,500m、3,000m、5,000m、10,000m

走幅跳、走高跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投、クラス別4×100mR、年代別4×100mR

※ 申し込み種目数の制限は、一人3種目以内とする。(リレーを除く)

※ 3000m、5000m、10000mは「ねんりんピック」参加選手選考種目です。

#### 8. 参加料 1種目2,000円、2種目3,000円、3種目4,000円 ※リレー参加料は無料

加入者名 富山マスターズ陸上競技連盟

郵便振替口座番号 00730-0-4305 へ納付下さい

定額小為替(郵便局で購入)の郵送でも結構です。

#### 9. 参加者の資格等

- ・2019年度日本陸連登録者(審判員登録又は一般登録(競技者登録))であること  
陸連未登録者で**マスターズ大会のみ**に出場する者は**富山マスターズクラブ**を通じて陸連登録してください。登録料は1000円です(60歳以上の**ねんりんピック選考会参加者**は登録料を免除します)。
- ・2019年度日本マスターズ陸上競技連合の登録者であること。**富山県民で未登録者**がこの大会に参加する場合には、**日本マスターズ陸上競技連合の一時登録を必要とする。(一時登録料 1,500円)**
- ・出場年齢基準日は、5月6日とする。(大会当日年齢)
- ・県外選手は春季大会のみの出場として扱います。記録は日本マスターズ公認記録となります。

#### 10. ねんりんピック派遣標準記録(過去2大会の8位入賞実績記録)

各種目の参加標準記録を突破した者を優先的に派遣する。派遣人数は富山県選手団の定めによる。

(和歌山大会では3000m・5000m・10000mに各2名、合計6名派遣)

3000m 60～69歳男子 11分43秒 女子 17分23秒 70歳以上男子 15分10秒 女子 20分09秒

5000m 60～69歳男子 21分06秒 女子 26分31秒 70歳以上男子 23分40秒 女子 35分25秒

10000m 60～69歳男子 46分26秒 女子 54分38秒 70歳以上男子 47分02秒 女子 1時間17分47秒

#### 11. 表彰

- ・スポレク祭：各クラス全種目の上位3人を表彰する。(県内選手のみ)
- ・春季マスターズ大会：各クラス全種目の上位3人を表彰する。(4位以下は希望者のみ賞状授与)

#### 12. 参加申込方法

- ・参加希望者は、規定の申込書に必要事項を記入の上、富山マスターズ陸上競技連盟大会事務局へ4月9日(火)必着でお申し込みください。
- ・申込先 〒938-0082 黒部市生地芦区28-2 (株)大懸電機商会内

富山マスターズ陸上競技連盟

大懸 誠愉

Fax 0765(56)8433

E-mail autec@t-mastertf.com

13. 参加上の注意

- ① 事前に健康診断を受けるなどして、自己の健康管理に充分留意して参加願います。競技中に発生した傷害及び事故に対して、主催者は応急の処置を行います。その他の処置・行動等は各自の責任で行って下さい。
- ② 大会参加者、競技役員、補助員は一括して、大会当日のみ傷害保険に加入致します。主催者は傷害保険以外の補償は一切行いません。万に備えて健康保険証を必ず持参して下さい。
- ③ 当日の参加申込は、受付いたしません。(リレーを除く)
- ④ 全天候型走路のため、スパイクはオールウェザー用9ミリ以下を使用下さい。

14. 制限時間

3000m以上の長距離種目には制限時間を設ける。制限時間を超えて次の周回に入れない。

3000m 21分 5000m 36分 10000m 1時間15分

15. 競技順序

(順序・時間とも参考です。参加申込の状況により変更になります。)

トラック

3000m 9:30  
 60m 10:00  
 1500m 10:30  
 100m 11:00  
 800m 11:50  
 200m 12:10  
 5000m 12:30  
 400m 13:10  
 10000m 13:25  
 4×100mR 14:45

跳躍

走高跳 9:30  
 三段跳 11:30  
 走幅跳 13:00

投擲

砲丸投 9:30  
 円盤投 11:00  
 やり投 13:00

16. 問合せ先

富山マスターズ陸上競技連盟事務局 (〒938-0082 黒部市生地芦区28-2)

大懸 誠愉 TEL 090-8966-7610 E-mail autec@t-mastertf.com

第28回富山県民スポレク祭マスターズ陸上競技  
 兼 第15回春季富山マスタ。ーズ陸上競技大会  
 兼 2019年ねりんピック和歌山大会富山県選手選考会

申込書

ふりがな 氏名	生年月日 (西暦)		年 月 日	
	年 齢		2019.5.6 現在 歳	
住所	〒			性別 男・女
電話番号	( )	連絡先	( )	
Eメールアドレス	@			
日本陸連登録方法(○印)	審判員(所属: ) 選手登録(所属: ) 富山マスターズクラブ			
JAAF ID. (日本陸連登録No.)				
マスターズ登録NO		マスターズ未登録者は○印	未登録	
出場種目	①	②	③	
目標記録				

参加料・マスターズ一時登録料

円を納入し申込みいたします。