

富山県マスターズ陸上最高記録

2017/11/7 更新

クラス	記録	氏名	年齢	記録年	基準	大会名	会場
<b>◆60m</b>							
M30	7.14	前田 悟志	34	'11		全日本マスターズ	紀三井寺
M35	7.04	氷見 和人	38	'09		全日本マスターズ	瑞穂(愛知県)
M40	7.12	氷見 和人	40	'12		県マ選手権	五福
M45	7.36	氷見 和人	45	'16		長野マ長野市大会	長野市営
M50	7.88	坂木 克紀	51	'12		県マ選手権	五福
M55	8.38	中井 規一	59	'10			福井
M60	8.25	中井 規一	60	'12		第8回記録会	城光寺
M65	8.32	中井 規一	65	'16		全日本マスターズ	ビッグスワン(新潟)
M70	9.01	藤井 仁	70	'09		県マ選手権	五福
M75	9.50	藤井 仁	76	'15		北陸マスターズ	物見山
M80	11.29	廣瀬 弘	83	'06		北陸マスターズ	福井
M85	12.17	廣瀬 弘	87	'10		全国スポレク	富山県総合
<b>◆100m</b>							
M30	10.87	氷見 和人	30	'02			
M35	11.09	氷見 和人	35	'06		県マ選手権	五福
M40	11.23	氷見 和人	41	'13		石川マ選手権	金沢市営
M45	11.67	氷見 和人	45	'16		石川マ選手権	金沢市営
M50	12.27	山崎 次彦	51	'14		石川混成	西部緑地
M55	12.61	金沢 孝二	56	'03			
M60	12.88	金沢 孝二	63	'10		県マ選手権	五福
M65	13.26	金沢 孝二	67	'14		県マ選手権	五福
M70	14.66	藤井 仁	73	'12		県マ選手権	五福
M75	15.00	浜木 清寿	75	'12		30回石川マ選手権	物見山
M80	17.03	浜木 清寿	80	'17		春季マ大会	城光寺
M85	19.05	廣瀬 弘	85	'08		全日本マスターズ	生目の杜(宮崎)
<b>◆200m</b>							
M30	22.42	大野 尚志	30	'11		富山県選手権	富山県総合
M35	22.62	池田 千明	35	'16		全日本マスターズ	ビッグスワン(新潟)
M40	23.42	氷見 和人	40	'12		県マ選手権	五福
M45	24.38	氷見 和人	45	'17		石川マ混成	西部緑地
M50	24.81	山崎 次彦	51	'14		県マ選手権	五福
M55	26.11	岩崎 久夫	56	'17		全日本マスターズ	紀三井寺
M60	27.25	浜木 清寿	60	'97		全日本マスターズ	大分
M65	28.41	山下 昭夫	65	'09		県マ選手権	五福
M70	30.92	浜木 清寿	70	'07		県マ選手権	五福
M75	31.67	浜木 清寿	75	'12		30回石川マ選手権	物見山
M80	35.91	浜木 清寿	80	'17		北陸マスターズ	十日町
<b>◆300m【参考競技】</b>							
参考記録 M50	39.84	山崎 次彦	53	'16		マスターズ 大阪マ記録会	長居
<b>◆400m</b>							
M30	51.22	竹内 勸	32	'08		県マ選手権	桃山
M35	51.69	小森 正樹	35	'01			
M40	53.54	越坂 宏樹	40	'10		全国スポレク	富山県総合
M45	55.52	小森 正樹	47	'12		北陸マスターズ	五福
M50	56.12	小森 正樹	50	'16		県マ選手権	五福
M55	58.82	浜木 清寿	55	'92		全国スポレク祭	島根
M60	1.02.15	浜木 清寿	61	'98		北陸マスターズ	福井
M65	1.03.57	西田 勇治	65	'08		全日本マスターズ	生目の杜(宮崎)
M70	1.11.52	浜木 清寿	71	'08		県マ選手権	桃山
M75	1.14.38	浜木 清寿	75	'12		全日本マスターズ	岡山
M80	1.23.27	浜木 清寿	80	'17		北陸マスターズ	十日町

## 2017/11/7 更新

クラス	記録	氏名	年齢	記録年	基準	大会名	会場
<b>◆800m</b>							
M30	1.59.75	小森 正樹	31	'96			
M35	2.00.11	小森 正樹	35	'01			
M40	2.07.45	小森 正樹	41	'06		県マ選手権	五福
M45	2.09.35	前田 知春	46	'16		北陸マ選手権	城光寺
M50	2.12.42	小森 正樹	51	'16		全日本マスターズ	ビッグスワン(新潟)
M55	2.21.78	山本 良治	58	'96			
M60	2.27.08	山本 良治	60	'98			
M65	2.27.64	西田 勇治	65	'08		全日本マスターズ	生目の杜(宮崎)
M70	2.48.92	山本 良治	72	'10		北陸マスターズ	福井
M75	3.06.01	山本 良治	75	'13		県マ選手権	五福
M80	3.40.84	平山 正雄	80	'16		北陸マ選手権	城光寺
<b>◆1500m</b>							
参考記録 UM29	4.19.53	勝平 拓也	25	'12	(未公認)	県マ選手権	五福
M30	4.13.53	上條 晃良	33	'17		春季マ大会	城光寺
M35	4.17.13	小森 正樹	37	'02			
M40	4.15.83	道海 康博	40	'16		春季マ大会	城光寺
M45	4.25.23	川原田 博志	47	'03			
M50	4.29.95	川原田 博志	50	'06		県マ選手権	五福
M55	4.39.01	山本 良治	55	'93			
M60	4.47.70	山本 良治	61	'99			
M65	5.08.70	西田 勇治	66	'08		第4回記録会	五福
M70	5.33.57	横田 俊泰	70	'12		北陸マスターズ	五福
M75	6.09.98	山本 良治	75	'13		県マ選手権	五福
<b>参考記録◆1マイル</b>							
M60	5.56.69	猪島 裕永	62	'13		2013コールドマスターズ	京都
<b>◆3000m</b>							
参考記録 M25	9.28.24	長能 桂吾	26	'13	(未公認)	県マ選手権	五福
M25	13.32.38	青木 誠	29	'13		県マ選手権	五福
M30	9.17.43	佐渡 学	31	'15		県マ選手権	五福
M35	9.25.18	橋 貴正	35	'16		県マ選手権	五福
M40	10.10.75	坂井 宗樹	44	'15		県マ選手権	五福
M45	10.11.63	宮崎 忠勝	47	'14		春季マ大会	城光寺
M50	10.09.54	石倉 勝	53	'12		第8回記録会	城光寺
M55	10.08.35	川原田 博志	56	'12		県マ選手権	五福
M60	10.16.66	山本 良治	60	'98			
M65	11.15.49	横田 俊泰	65	'08		スポレク滋賀	皇子山
M70	11.42.10	横田 俊泰	70	'12		全日本マスターズ	岡山
M75	12.57.82	横田 俊泰	75	'17		全日本マスターズ	紀三井寺
M80	17.10.58	平山 正雄	80	'16		北陸マ選手権	城光寺
<b>◆5000m</b>							
M30	15.38.04	竹田 未距	34	'06		第2回記録会	桃山
M35	15.44.50	川原田 博志	39	'95			
M40	15.55.32	石倉 勝	41	'00			
M45	16.05.40	川原田 博志	47	'03			
M50	16.40.16	川原田 博志	50	'06		県マ選手権	五福
M55	17.05.44	山本 良治	55	'93			
M60	17.49.10	山本 良治	60	'98			
M65	19.33.04	山本 良治	65	'03			
M70	20.26.47	山本 良治	71	'09		北陸マスターズ	富山県総合
M75	22.45.79	横田 俊泰	75	'17		長野マ 長野市大会	長野市

## 2017/11/7 更新

クラス	記録	氏名	年齢	記録年	基準	大会名	会場
◆10000m							
M24-	34.12.94	村本 健太郎	20	'17		春季マ大会	城光寺
M30	33.27.1	川原田 博志	32	'89			
M35	32.55.0	川原田 博志	35	'92			
M40	34.33.7	川原田 博志	41	'97			
M45	34.02.72	川原田 博志	47	'03			
M50	35.06.9	横田 俊泰	50	'93			
M55	35.49.28	山本 良治	55	'93			
M60	37.25.12	横田 俊泰	60	'02			
M65	41.35.78	横田 俊泰	67	'09		東京長距離記録会	上柚木公園
M70	42.58.08	横田 俊泰	72	'14		東京長距離記録会	上柚木公園
M75	1.17.11.12	佐野 高臣	75	'17		春季マ大会	城光寺
◆80mH							
M75	15.00	田口 英雄	75	'07		国際ゴールドマスターズ	紀三井寺
◆100mH							
M50	17.66	舟根 彰	50	'12		北陸マスターズ	五福
◆110mH							
M30	15.00	浦野 直朗	32	'09		北陸マスターズ	富山県総合
M35	16.14	越坂 宏樹	36	'06		県マ選手権	五福
M40	16.22	越坂 宏樹	40	'10		全日本マスターズ	国立
M45	19.74	吉本 敏明	48	'96			
◆400mH							
M30	54.84	竹内 勸	32	'07		加賀市陸上	加賀(石川)
M35	55.05	小森 正樹	35	'01		北陸マスターズ	十日町
M40	56.94	越坂 宏樹	40	'10		県マ選手権	五福
M45	<b>59.60</b>	小森 正樹	<b>48</b>	'13		北陸マスターズ	長岡
M50	1.01.72	小森 正樹	50	'16		県マ選手権	五福
◆2000mSC							
M60	8.09.52	牧野 清	62	'00			
M65	8.25.96	牧野 清	65	'03			
M70	10.43.45	佐野 高臣	70	'12		北陸マスターズ	五福
M75	13.01.54	佐野 高臣	75	'17		全日本マスターズ	紀三井寺
◆3000mSC							
M30	10.19.30	竹内 勝哉	34	'07		北陸マスターズ	七尾市城山
M35	10.19.08	橋 貴正	35	'16		北陸マ選手権	城光寺
M40	10.32.60	猪島 裕永	43	'93			
M45	11.07.38	猪島 裕永	46	'96			
M50	11.11.99	竹田 賢治	51	'93			
M55	12.52.84	猪島 裕永	57	'07		全日本マスターズ	下関(山口)

## 2017/11/7 更新

クラス	記録	氏名	年齢	記録年	基準	大会名	会場
<b>◆3000m競歩</b>							
M45	17.36.6	左近 光男	48	'96			
M50	15.41.15	山田 久昭	52	'96			
M55	14.38.24	牧野 清	56	'94		全日本マスターズ	上尾
M60	17.15.76	山田 久昭	62	'06		北陸マスターズ	福井
M65	17.19.94	牧野 清	67	'05		全日本マスターズ	長居(大阪)
M70	18.21.57	牧野 清	72	'10		北陸マスターズ	福井
<b>◆5000m競歩</b>							
M30	35.11.42	山端 信一郎	30	'11		全日本マスターズ	紀三井寺
M40	37.55.45	山中 勝也	44	'10		石川マ選手権	西部緑地
M45	26.36.1	山田 久昭	48	'92			
M50	28.27.08	小沢 敏	51	'01			
M55	27.50.46	牧野 清	56	'93			
M60	28.33.28	牧野 清	62	'00			
M65	28.09.49	牧野 清	65	'03			
M70	31.20.42	山田 久昭	70	'14		アジアマスターズ	北上
<b>◆10000m競歩(アジアマスターズ)</b>							
(アジア記録) M70	1.05.16.77	武田 誠一	70	'16		森山スプリングウォーク	森山総合公園
<b>◆5km競歩(ロード)</b>							
M65	30.38	武田 誠一	68	'14		全日本競歩	北上陸上
M70	31.18	山田 久昭	70	'14		全日本競歩	北上陸上
<b>◆10km競歩(ロード)</b>							
M65	1.12.47	武田 誠一	67	'13		全日本マスターズ競歩	北上(岩手)
M70	1.08.44	山田 久昭	70	'14		全日本競歩	北上陸上
<b>◆20km競歩(ロード)</b>							
M65	2.16.22	武田 誠一	69	'15		全日本マスターズ競歩	北上(岩手)
<b>参考記録◆10000m競歩</b>							
M60	1.03.10.93	武田 誠一	64	'10		岩手県競歩大会	森山総合公園
(アジア記録) M65	1.01.14.09	武田 誠一	65	'11		岩手マ選手権	森山総合公園
<b>参考記録◆5km競歩(ロード)</b>							
M65	30.21	武田 誠一	66	'12	10km途中経過	全日本マスターズ競歩	北上(岩手)
<b>参考記録◆10km競歩(ロード)</b>							
M60	1.01.51	武田 誠一	63	'09		全日本マスターズ競歩	北上(岩手)
M65	1.01.58	武田 誠一	66	'12		全日本マスターズ競歩	北上(岩手)
<b>参考記録◆15km競歩(ロード)</b>							
M65	1.37.09	武田 誠一	65	'11	20km途中経過	全日本マスターズ競歩	北上(岩手)
<b>参考記録◆20km競歩(ロード)</b>							
M65	2.11.33	武田 誠一	65	'11		全日本マスターズ競歩	北上(岩手)

## 2017/11/7 更新

クラス	記録	氏名	年齢	記録年	基準	大会名	会場
<b>◆走 高 跳</b>							
M30	1.85	村林 忠典	31	'04			
M35	1.80	氏家 智伸	37	'03			
	1.80	氏家 智伸	39	'06		第2回記録会	桃山
M40	1.76	氏家 智伸	40	'07		県マ選手権	五福
M45	1.60	氏家 智伸	49	'16		春季マ大会	城光寺
M50	1.68	氏家 智伸	50	'17		春季マ大会	城光寺
M55	1.45	舟根 彰	55	'17		県マ選手権	五福
M60	1.35	吉田 孝	63	'04			
M65	1.25	吉田 孝	66	'07		県マ選手権	五福
	1.25	吉田 孝	68	'09		北陸マstars	富山県総合
M70	1.15	岩佐 文男	72	'10		県マ選手権	五福
	1.15	吉田 孝	70	'11		県マ選手権	五福
M75	1.15	田口 英雄	75	'07		国際ゴールドマstars	紀三井寺
M80	1.05	中村 健	80	'98			
<b>◆棒 高 跳</b>							
M35	3.90	丸箸 兆延	35	'03			
M40	3.70	丸箸 兆延	41	'09		北陸マstars	五福
M45	3.80	丸箸 兆延	45	'13		北陸マstars	長岡
M50	2.60	氏家 智伸	50	'17		石川マstars	西部緑地
M75	2.40	田口 英雄	75	'07		国際ゴールドマstars	紀三井寺
<b>◆走 幅 跳</b>							
M30	6.24	寺崎 章宏	30	'16		北陸マ選手権	城光寺
M35	6.65	榊 泰晴	36	'96			
M40	5.74	氏家 智伸	40	'06		県マ選手権	五福
M45	5.69	石田 静雄	45	'01			
M50	5.41	吉田 孝	52	'93			
M55	4.97	川向 誠	56	'16		県マ選手権	五福
M60	4.41	吉田 孝	62	'03			
M65	4.03	高橋 毅	65	'09		北陸マstars	富山県総合
M70	3.91	村上 秀雄	73	'01			
M75	3.72	廣瀬 弘	78	'01			
M80	3.46	廣瀬 弘	80	'03			
M85	2.83	廣瀬 弘	86	'09		第5回記録会	五福
M90	2.04	廣瀬 弘	90	'13		春季マ大会	城光寺
<b>◆三 段 跳</b>							
M30	11.56	長澤 幸治	30	'02			
M35	13.10	鶴山 博之	37	'91			
M40	12.39	鶴山 博之	41	'96			
M45	10.88	舟根 彰	46	'09		第5回記録会	五福
M50	11.22	大野 明	53	'17		春季マ大会	城光寺
M55	10.30	大西 好夫	56	'97			
M60	9.68	田中 洋	63	'17		県マ選手権	五福
M65	8.82	大西 好夫	65	'06		北陸マstars	福井
M70	8.32	大西 好夫	70	'11		石川マ選手権	金沢市営
M75	7.83	廣瀬 弘	75	'98			
M80	7.70	廣瀬 弘	83	'06		北陸マstars	福井
M85	6.61	廣瀬 弘	85	'08		県マ選手権	桃山
M90	4.76	廣瀬 弘	90	'13		春季マ大会	城光寺
<b>◆立五段跳</b>							
(日本新) M40	15.25	氷見 和人	44	'16		全日本跳躍五種	西部緑地
(日本新) M45	15.31	氷見 和人	46	'17		全日本マstars	紀三井寺
M50	11.87	山崎 次彦	53	'16		大阪マstarsフイールド	服部緑地

2017/11/7 更新

クラス	記録	氏名	年齢	記録年	基準	大会名	会場
<b>◆砲丸投</b>							
M30	12.92	長谷川 悟	31	'96	7.26kg		
M35	12.64	福田 修生	36	'05	7.26kg		
M40	11.72	渡波 一郎	44	'83	7.26kg		
M45	12.00	渡波 一郎	46	'85	7.26kg		
M50	12.19	渡波 一郎	50	'89	6.0kg		
M55	10.68	西村 僖啓	55	'91	6.0kg		
M60	9.24	西井 實	63	'02	5.0kg		
M65	8.85	西井 實	69	'08	5.0kg	第4回記録会	五福
M70	10.53	曾根 善一	72	'96	4.0kg		
M75	9.80	曾根 善一	75	'00	4.0kg		
M80	9.29	曾根 善一	82	'06	3.0kg	全日本マスターズ	宮城
M85	7.57	曾根 善一	85	'10	3.0kg	第6回記録会	五福
M90	5.24	廣瀬 弘	90	'13	3.0kg	春季マ大会	城光寺
<b>◆円盤投</b>							
M30	32.01	杉本 仁	32	'01	2.0kg		
M35	33.25	福田 修生	35	'04	2.0kg		
M40	34.02	嶋田 昌明	43	'98	2.0kg		
M45	34.62	嶋田 昌明	48	'03	2.0kg		
M50	42.40	嶋田 昌明	50	'05	1.5kg		
M55	36.91	川向 誠	56	'16	1.5kg	石川マスターズ	金沢市営
M60	32.01	吉田 孝	60	'01	1.0kg		
M65	29.17	吉田 孝	66	'07	1.0kg	北陸マスターズ	七尾市城山
M70	27.21	吉田 孝	71	'12	1.0kg	県マ選手権	五福
M75	22.70	曾根 善一	78	'02	1.0kg		
M80	19.25	曾根 善一	81	'06	1.0kg	第2回記録会	桃山
<b>◆ハンマー投</b>							
M30	51.86	山下 学	33	'05	7.26kg		
M35	54.26	山下 学	35	'06	7.26kg	全日本マスターズ	宮城
M40	37.43	東福寺 誠司	43	'05	7.26kg		
M45	39.86	東福寺 誠司	46	'08	7.26kg	全日本マスターズ	生目の杜(宮崎)
M50	38.22	東福寺 誠司	50	'12	6.0kg	全日本マスターズ	岡山
M55	23.25	川向 誠	56	'16	6.0kg	県マ選手権	五福
M60	29.22	中川 英世	64	'05	5.0kg	北陸マ	
M70	18.67	西井 實	71	'10	4.0kg	県マ選手権	五福
M75	26.90	田口 英雄	75	'08	4.0kg	県マ選手権	桃山
M80	18.36	曾根 善一	83	'07	3.0kg	全日本マスターズ	下関(山口)
<b>◆やり投</b>							
M30	27.79	深松 信幸	31	'01	800g		
M35	56.08	水野 伸之助	37	'10	800g	北陸マスターズ	福井
M40	52.75	吉永 大介	42	'16	800g	県マ選手権	五福
M45	43.35	福山 悟	46	'03	800g		
M50	47.86	山本 久男	50	'96	700g		
M55	42.42	西澤 秀信	55	'17	700g	春季マ大会	城光寺
M60	39.84	恒川 修	62	'17	600g	県マ選手権	五福
M65	36.93	杉山 秀樹	65	'16	600g	春季マ大会	城光寺
M70	26.48	西田 勇治	70	'12	500g	県マ選手権	五福
M75	23.48	曾根 善一	78	'02	500g		
M80	22.39	曾根 善一	82	'06	400g	全国スポレク	布勢(鳥取)
M85	13.86	廣瀬 弘	88	'11	400g	全日本マスターズ	紀三井寺
M90	7.76	廣瀬 弘	93	'16	400g	県マ選手権	五福

2017/11/7 更新

◆重量投	クラス	記録	氏名	年齢	記録年	基準	大会名	会場
	M40	9.34	東福寺 誠司	43	'05	15.88kg		
	M45	9.02	東福寺 誠司	47	'09	15.88kg	全日本マスターズ	瑞穂(愛知県)
	M50	12.54	嶋田 昌明	51	'06	11.34kg	全日本混成	西部緑地
	M55	7.11	小口 眞司	56	'05	11.34kg		
	M80	9.36	曾根 善一	80	'05	5.45kg		
◆五種競技								
	M35	1968	平川 和幸	38	'98			
	M40	1867	平川 和幸	40	'00			
	M45	2099	山崎 次彦	48	'11		全日本混成	西部緑地公園
	M50	2587	吉田 孝	54	'95			
◆十種競技								
	M35	3725	平川 和幸	39	'99			
	M40	3983	平川 和幸	41	'01			
	M45	3108	平川 和幸	45	'05		全日本混成	西部緑地
◆重量五種								
	M45	2147	秋元 浩	45	'05		全日本混成	西部緑地
	M50	2966	嶋田 昌明	51	'06		全日本混成	西部緑地
	M80	2782	曾根 善一	81	'05		全日本混成	西部緑地
◆4×100mリレー								
	M35	47.70	柚木 徳田 山崎 数井		'15		春季マ大会	城光寺
	M40	45.62	安田 吉崎 徳田 氷見		'16		全日本マスターズ	ビッグスワン(新潟)
	M45	47.31	能登 八木 山崎 数井		'16		北陸マ選手権	城光寺
	M50	51.68	柚木 山崎 佐藤 永森		'13		第9回春季大会	城光寺
	M55	56.97	明井 越前 内田 佐藤口		'17		春季マ大会	城光寺
参考記録	年代別	50.35	山下 山崎 深松 竹内		'14	≥60 ≥50 ≥40 ≥35	アジアマスターズ	北上
	年代別	48.54	中井 岩崎 木下 竹内		'11	≥60 ≥50 ≥40 ≥35	全日本マスターズ	紀三井寺

富山県マスターズ陸上最高記録

2017/11/7 更新

クラス	記録	氏名	年齢	記録年	基準	大会名	会場
<b>◆60m</b>							
W25	8.11	池田 美貴	26	'12		県マ選手権	五福
W30	8.51	池田 美貴	30	'16		全日本マスターズ	ビッグスワン(新潟)
W45	9.56	東山 久美子	47	'13		県マ選手権	五福
W50	9.46	東山 久美子	51	'17		県マ選手権	五福
W60	10.55	佐伯 信子	64	'14		石川マ選手権	金沢市営
W70	12.40	盛田 ひな子	71	'10		全国スポレク	富山県総合
W75	13.61	盛田 ひな子	75	'14		県マ選手権	五福
<b>◆100m</b>							
W25	13.22	池田 美貴	26	'12		県マ選手権	五福
	13.22	坂口 ありさ	25	'15		県マ選手権	五福
W30	13.38	池田 美貴	30	'16		県マ選手権	五福
W35	13.92	岩井 清美	39	'93			
W40	14.35	岩井 清美	41	'96			
W45	15.01	佐伯 信子	48	'98			
W50	15.01	佐伯 信子	51	'00			
W55	15.50	佐伯 信子	57	'06		北陸マスターズ	福井
W60	15.60	佐伯 信子	60	'10		県マ選手権	五福
<b>◆200m</b>							
W35	29.63	岩井 清美	39	'93			
W40	30.91	岩井 清美	41	'96			
W45	31.03	佐伯 信子	49	'99			
W50	31.80	佐伯 信子	53	'03			
W55	33.42	佐伯 信子	58	'07		全国スポレク	青森
W60	33.19	佐伯 信子	61	'10		全国スポレク	富山県総合
<b>◆400m</b>							
(日本記録) W35	58.32	黒川 由子	37	'11		富山県実業団	桃山
(アジア記録) W40	58.96	黒川 由子	40	'13		県マ選手権	五福
W50	1.22.31	高村 まゆみ	50	'10		第6回記録会	五福
W75	2.12.77	温井 淑子	75	'15		県マ選手権	五福
<b>◆800m</b>							
(アジア記録) W30	2.15.39	黒川 由子	34	'08		県マ選手権	桃山
(アジア記録) W35	2.08.77	黒川 由子	38	'11		全日本実業団	鳴門総合(徳島)
(アジア記録) W40	2.11.91	黒川 由子	40	'13		全日本実業団	熊谷スポーツ文化公園
W45	2.49.71	小澤 真理子	45	'12		富山カップ	富山県総合
W50	2.51.82	高村 まゆみ	50	'10		北陸マスターズ	福井
W55	2.56.78	高村 まゆみ	57	'17		北陸マスターズ	十日町
W60	3.15.19	佐伯 信子	61	'10		石川混成	金沢市営
W65	3.56.32	温井 淑子	67	'07		全国スポレク	青森
W70	4.21.50	温井 淑子	70	'10		県マ選手権	五福
W75	4.48.75	温井 淑子	75	'15		県マ選手権	五福
<b>◆1500m</b>							
W25	5.08.77	宮尾 由利	27	'07		県マ選手権	五福
W30	5.08.87	橋本 由利	33	'13		県マ選手権	五福
W35	4.39.98	黒川 由子	37	'10		全国スポレク	富山県総合
W40	4.50.49	広浜 良子	40	'89			
W45	5.30.32	小澤 真理子	46	'12		北陸マスターズ	五福
W50	5.34.56	高村 まゆみ	50	'10		全国スポレク	富山県総合
W55	5.50.43	高村 まゆみ	57	'17		長野マ長野市大会	長野市営
W60	6.32.12	藤田 英子	60	'14		アジアマスターズ	北上
W65	7.39.35	温井 淑子	66	'06		全国スポレク	布勢(鳥取)
W70	8.41.48	温井 淑子	71	'10		全国スポレク	富山県総合
W75	10.08.20	温井 淑子	76	'16		北陸マ選手権	城光寺



2017/11/7 更新

クラス	記録	氏名	年齢	記録年	基準	大会名	会場
◆3000m							
W25	11.15.04	佐々木 英里	26	'10		第6回記録会	五福
W30	11.34.21	金子 慶子	34	'01			
W35	11.23.74	山田 ゆかり	38	'01			
W40	11.41.36	武村 尚代	41	'16		北陸マ選手権	城光寺
(アジア記録) W45	10.27.30	広浜 良子	46	'94		日本選手権	国立
W50	11.40.48	高村 まゆみ	50	'10		全国スポレク	富山県総合
W55	12.20.92	高村 まゆみ	57	'17		県マ選手権	五福
W60	13.42.02	藤田 英子	62	'17		県マ選手権	五福
◆5000m							
W25	17.27.0	金子 慶子	29	'96			
W30	18.47.05	坂口 瑛	30	'14		北陸マ選手権	福井県営
W35	16.49.1	広浜 良子	35	'84			
(アジア記録) W40	16.59.91	広浜 良子	40	'89		全日本マスターズ	紀三井寺
W45	18.04.7	広浜 良子	45	'94			
W50	20.19.29	広浜 良子	54	'03			
W55	21.14.79	井田 美喜子	56	'13		春季マ大会	城光寺
W60	22.56.72	井田 美喜子	60	'17		春季マ大会	城光寺
◆10000m							
W25	38.10.5	金子 慶子	29	'96			
W30	40.10.80	金子 慶子	30	'97			
W35	41.12.4	高村 まゆみ	36	'96			
W40	38.04.47	広浜 良子	44	'93			
W45	38.16.4	広浜 良子	46	'94			
W50	42.34.01	船屋 志保子	52	'14		春季マ大会	城光寺
W55	44.44.65	藤田 英子	56	'10		東京長距離記録会	上柚木公園
◆80mH							
W45	15.49	佐伯 信子	49	'99			
W50	15.61	佐伯 信子	50	'00			
W55	16.28	佐伯 信子	57	'06		全日本混成	西部緑地
W60	15.97	佐伯 信子	61	'10		石川混成	金沢市営
◆100mH							
W55	23.90	佐伯 信子	55	'04			
◆300mH							
W60	1.00.13	佐伯 信子	61	'11		全日本マスターズ	紀三井寺
◆400mH							
(日本記録) W35	1.04.24	黒川 由子	39	'12		県マ選手権	五福
◆2000mSC							
(アジア記録) W30	7.40.58	黒川 由子	34	'07		北陸マスターズ	七尾市城山
◆5000m競歩							
(アジア記録) W30	36.52.95	佐渡 千恵	34	'13		石川マ選手権	金沢市営

## 2017/11/7 更新

クラス	記録	氏名	年齢	記録年	基準	大会名	会場
◆走 高 跳							
W30	1.45	島 洋子	33	'91			
W35	1.54	島 洋子	39	'96			
W45	1.38	佐伯 信子	46	'95			
W50	1.35	佐伯 信子	53	'02			
(アジア記録)W55	1.31	佐伯 信子	56	'06		石川マスターズ混成	物見山(石川)
(アジア記録)W60	1.25	佐伯 信子	60	'09		全日本混成	西部緑地
	1.25	佐伯 信子	60	'10		石川マ選手権	西部緑地
W65	1.15	佐伯 信子	65	'14		アジアマスターズ	北上
◆走 幅 跳							
W25	4.69	池田 美貴	27	'13		春季マ大会	城光寺
W30	4.36	池田 美貴	30	'16		春季マ大会	城光寺
W35	4.06	大澤 志織	36	'00			
W40	4.08	佐伯 信子	44	'93			
W45	4.16	佐伯 信子	45	'94			
W50	3.96	佐伯 信子	50	'00			
W55	3.99	佐伯 信子	57	'06		県マ選手権	五福
W60	3.82	佐藤 妙子	61	'85			
W70	3.43	盛田 ひな子	71	'09		北陸マスターズ	富山県総合
◆三 段 跳							
W25	10.53	池田 美貴	26	'12		北陸マスターズ	五福
W30	10.20	池田 美貴	30	'16		全日本マスターズ	ビッグスワン(新潟)

2017/11/7 更新

クラス	記録	氏名	年齢	記録年	基準	大会名	会場
◆砲丸投							
W30	7.40	酒井 富美子	32	'96	4kg		
W35	9.00	岸 敬子	38	'11	4kg	全日本混成	西部緑地公園
W40	9.75	渡里 葉子	40	'17	4kg	県マ選手権	五福
W45	7.72	佐伯 信子	48	'98	4kg		
W50	9.13	佐伯 信子	51	'01	3kg		
W55	8.47	佐伯 信子	55	'04	3kg		
W60	8.14	佐伯 信子	61	'10	3kg	石川混成	金沢市営
◆円盤投							
W30	23.42	酒井 富美子	32	'96	1kg		
W35	29.45	岸 敬子	39	'12	1kg	県マ選手権	五福
W40	28.18	佐伯 信子	44	'93	1kg		
W45	28.88	佐伯 信子	46	'96	1kg		
W50	28.28	佐伯 信子	51	'01	1kg		
W55	26.88	佐伯 信子	56	'05	1kg		
W60	24.95	佐伯 信子	60	'10	1kg	石川マ選手権	西部緑地
W65	20.64	佐伯 信子	65	'14	1kg	アジアマスターズ	北上
◆ハンマー投							
W35	17.51	岸 敬子	38	'11	4kg	全日本混成	西部緑地公園
W50	23.17	佐伯 信子	54	'04	3kg		
W55	29.30	佐伯 信子	57	'06	3kg	全日本投擲	石岡
W60	28.73	佐伯 信子	61	'11	3kg	全日本マスターズ	紀三井寺
W65	24.69	佐伯 信子	65	'14		全日本重量五種	西部緑地
◆やり投							
W30	43.42	岸 敬子	34	'07	600g	県マ選手権	五福
W35	42.27	岸 敬子	35	'08	600g	県マ選手権	桃山
W40	36.50	岸 敬子	42	'15	600g	全日本マスターズ	岐阜長良川
W45	22.40	佐伯 信子	47	'97	600g		
W50	20.32	佐伯 信子	54	'04	500g		
W55	20.92	佐伯 信子	57	'06	500g	全日本混成	西部緑地
W60	19.51	佐伯 信子	62	'11	400g	全日本混成	西部緑地公園
W65	15.08	佐伯 信子	65	'14	400g	全日本重量五種	西部緑地
W70	17.91	盛田 ひな子	70	'09	400g	県マ選手権	五福
W75	16.89	盛田 ひな子	75	'14	400g	県マ選手権	五福
◆重量投							
W35	6.16	岸 敬子	38	'11	9.08kg	全日本混成	西部緑地公園
W50	7.16	佐伯 信子	51	'01	7.26kg		
W55	8.87	佐伯 信子	57	'07	7.26kg	石川マスターズ混成	松任
W65	8.94	佐伯 信子	65	'14	5.45Kg	全日本重量五種	西部緑地
◆五種競技							
W45	2946	佐伯 信子	48	'98			
W50	3250	佐伯 信子	50	'99			
(アジア記録)W55	3377	佐伯 信子	56	'06		石川マスターズ混成	物見山
(アジア記録)W60	3499	佐伯 信子	61	'10		神奈川5種記録会	大和市スポーツセンター
◆七種競技							
W45	4691	佐伯 信子	49	'99			
(アジア記録)W50	4373	佐伯 信子	52	'02		石川マスターズ混成	松任
W55	4326	佐伯 信子	56	'05		全日本混成	
(アジア記録)W60	4709	佐伯 信子	61	'10		石川マスターズ混成	金沢市営
◆重量五種							
W35	2099	岸 敬子	38	'11		全日本混成	西部緑地公園
W55	2971	佐伯 信子	57	'07		石川マスターズ混成	松任