

富山県マスターズ陸上最高記録
2026/4/10更新

	クラス	記録	氏名	年齢	記録年	基準	大会名	会場
◆60m								
60m	M-24	7.13	寺島 義規	24	'24		41回北陸マスターズ	五福
60m	M25	7.20	寺島 義規	25	'25		春季マ大会	城光寺
60m	M30	7.14	前田 悟志	34	'11		全日本マスターズ	紀三井寺
60m	M35	7.04	氷見 和人	38	'09		全日本マスターズ	瑞穂(愛知県)
60m	M40	7.12	氷見 和人	40	'12		県マ選手権	五福
60m	M45	7.36	氷見 和人	45	'16		長野マ長野市大会	長野市営
60m	M50	7.59	氷見 和人	50	'22		19回トラック記録会	城光寺
60m	M55	7.99	木下 隆行	57	'24		県マ選手権	五福
60m	M60	8.25	中井 規一	60	'12		第8回記録会	城光寺
60m	M65	8.32	中井 規一	65	'16		全日本マスターズ	ビッグスワン(新潟)
60m	M70	8.82	中井 規一	73	'24		県マ選手権	五福
60m	M75	9.15	本田 豊	75	'23		山梨マスターズ	甲府市緑が丘
60m	M80	10.50	藤井 仁	80	'19		春季マ大会	城光寺
60m	M85	11.74	島 勝郎	85	'23		春季マ大会	城光寺
60m	M90	18.86	嶋 一郎	91	'25		春季マ大会	城光寺
◆100m								
100m	M-24	10.69	小泉 佑真	24	'23		28回富山カップ	富山県総合
100m	M25	10.83	佐々木 陸	25	'22		75県民体育大会	富山県総合
100m	M30	10.87	氷見 和人	30	'02			
100m	M35	11.09	氷見 和人	35	'06		県マ選手権	五福
100m	M40	11.23	氷見 和人	41	'13		石川マ選手権	金沢市営
100m	M45	11.67	氷見 和人	45	'16		石川マ選手権	金沢市営
100m	M50	11.91	氷見 和人	50	'22		19回トラック記録会	城光寺
100m	M55	12.61	金沢 孝二	56	'03			
100m	M60	12.79	山崎 次彦	62	'25		福井マ選手権	9.98スタジアム
100m	M65	13.26	金沢 孝二	67	'14		県マ選手権	五福
100m	M70	14.37	中井 規一	73	'24		41回北陸マスターズ	五福
100m	M75	15.00	浜木 清寿	75	'12		30回石川マ選手権	物見山
100m	M80	17.03	浜木 清寿	80	'17		春季マ大会	城光寺
100m	M85	19.05	廣瀬 弘	85	'08		全日本マスターズ	生目の杜(宮崎)
100m	M90	27.68	嶋 一郎	91	'25		春季マ大会	城光寺
◆200m								
200m	M-24	21.65	小泉 佑真	24	'23		28回富山カップ	富山県総合
200m	M25	22.55	佐々木 陸	25	'22		県マ選手権	五福
200m	M30	22.42	大野 尚志	30	'11		富山県選手権	富山県総合
200m	M35	22.49	池田 千明	37	'18		県マ選手権	五福
200m	M40	23.42	氷見 和人	40	'12		県マ選手権	五福
200m	M45	24.38	氷見 和人	45	'17		石川マ混成	西部緑地
200m	M50	24.81	山崎 次彦	51	'14		県マ選手権	五福
200m	M55	25.76	数井 茂行	55	'25		福井マ選手権	9.98スタジアム
200m	M60	26.59	山崎 次彦	61	'24		県マ選手権	五福
200m	M65	28.41	山下 昭夫	65	'09		県マ選手権	五福
200m	M70	30.87	本田 豊	73	'22		30回奈良マ選手権	ロートフィールド奈良
200m	M75	31.67	浜木 清寿	75	'12		30回石川マ選手権	物見山
200m	M80	35.91	浜木 清寿	80	'17		北陸マスターズ	十日町
200m	M85	45.87	島 勝郎	85	'23		春季マ大会	城光寺
◆300m【参考競技】								
参考記録	M50	39.84	山崎 次彦	53	'16		マスターズ 大阪マ記録会	長居

2026/4/10更新

	クラス	記録	氏名	年齢	記録年	基準	大会名	会場
◆400m								
400m	M-24	50.79	三井 健志朗	23	'22		県マ選手権	五福
400m	M25	55.46	岩崎 卓巳	29	'25		春季マ大会	城光寺
400m	M30	51.22	竹内 勸	32	'08		県マ選手権	桃山
400m	M35	51.69	小森 正樹	35	'01			
400m	M40	53.10	澤田 稔	41	'25		福井マスターズ	9.98スタジアム
400m	M45	55.52	小森 正樹	47	'12		北陸マスターズ	五福
400m	M50	56.12	小森 正樹	50	'16		県マ選手権	五福
400m	M55	58.82	浜木 清寿	55	'92		全国スポレク祭	島根
400m	M60	1.01.07	山崎 次彦	62	'25		関西実業団記録会	尼崎
400m	M65	1.03.57	西田 勇治	65	'08		全日本マスターズ	生目の杜(宮崎)
400m	M70	1.11.52	浜木 清寿	71	'08		県マ選手権	桃山
400m	M75	1.14.38	浜木 清寿	75	'12		全日本マスターズ	岡山
400m	M80	1.23.27	浜木 清寿	80	'17		北陸マスターズ	十日町
◆800m								
800m	M-24	2.03.57	三井 健志朗	24	'23		28回富山カップ	県総合
800m	M25	2.13.83	奥村 重信	27	'21		春季マ大会	城光寺
800m	M30	1.59.75	小森 正樹	31	'96			
800m	M35	2.00.11	小森 正樹	35	'01			
800m	M40	2:07.10	三浦 太介	40	'20		14回トラック記録会	五福
800m	M45	2.09.35	前田 知春	46	'16		北陸マ選手権	城光寺
800m	M50	2:10.74	前田 知春	50	'20		北陸マ選手権	城光寺
800m	M55	2.21.78	山本 良治	58	'96			
800m	M60	2.27.08	山本 良治	60	'98			
800m	M65	2.27.64	西田 勇治	65	'08		全日本マスターズ	生目の杜(宮崎)
800m	M70	2.48.92	山本 良治	72	'10		北陸マスターズ	福井
800m	M75	3.06.01	山本 良治	75	'13		県マ選手権	五福
800m	M80	3.40.84	平山 正雄	80	'16		北陸マ選手権	城光寺
◆1500m								
参考記録	UM29	4.19.53	勝平 拓也	25	'12	(未公認)	県マ選手権	五福
1500m	M-24	4.35.06	室田 恭平	22	'23		県マ選手権	五福
1500m	M25	4.08.52	田矢 聖弥	26	'24		30回富山マ記録会	桃山
1500m	M30	4.13.53	上條 晃良	33	'17		春季マ大会	城光寺
1500m	M35	4.16.77	柳澤 威臣	37	'23		28回富山カップ	県総合
1500m	M40	4.15.83	道海 康博	40	'16		春季マ大会	城光寺
1500m	M45	4.25.23	川原田 博志	47	'03			
1500m	M50	4.28.79	前田 知春	50	'20		県マ選手権	五福
1500m	M55	4.39.01	山本 良治	55	'93			
1500m	M60	4.47.70	山本 良治	61	'99			
1500m	M65	5.08.70	西田 勇治	66	'08		第4回記録会	五福
1500m	M70	5.33.57	横田 俊泰	70	'12		北陸マスターズ	五福
1500m	M75	6.09.98	山本 良治	75	'13		県マ選手権	五福
1500m	M80	7.07.57	横田 俊泰	81	'23		23回トラック記録会	五福
参考記録◆1マイル								
	M60	5.56.69	猪島 裕永	62	'13		2013コールドマスターズ	京都

2026/4/10更新

	クラス	記録	氏名	年齢	記録年	基準	大会名	会場
◆3000m								
3000m	M25	8.52.34	田矢 聖弥	26	'24		30回富山マ記録会	桃山
3000m	M30	9.17.43	佐渡 学	31	'15		県マ選手権	五福
3000m	M35	9.02.57	森口 太樹	39	'22		19回トラック記録会	城光寺
3000m	M40	9.26.98	森口 太樹	40	'23		県マ選手権	五福
3000m	M45	10.03.98	松田 孝之	45	'22		19回トラック記録会	城光寺
3000m	M50	10.09.43	上口 周作	51	'22		県マ選手権	五福
3000m	M55	10.08.35	川原田 博志	56	'12		県マ選手権	五福
3000m	M60	10.16.66	山本 良治	60	'98			
3000m	M65	11.15.49	横田 俊泰	65	'08		スポレク滋賀	皇子山
3000m	M70	11.42.10	横田 俊泰	70	'12		全日本マスターズ	岡山
3000m	M75	12.57.82	横田 俊泰	75	'17		全日本マスターズ	紀三井寺
3000m	M80	14.38.03	横田 俊泰	80	'23		22回トラック記録会	五福
◆5000m								
5000m	M-24	16.27.22	村本 健太郎	24	'21		16回トラック記録会	五福
5000m	M25	15.41.48	田矢 聖弥	26	'24		41回北陸マスターズ	五福
5000m	M30	15.38.04	竹田 未距	34	'06		第2回記録会	桃山
5000m	M35	15.38.67	柳澤 威臣	35	'21		県マ選手権	五福
5000m	M40	15.55.32	石倉 勝	41	'00			
5000m	M45	16.05.40	川原田 博志	47	'03			
5000m	M50	16.40.16	川原田 博志	50	'06		県マ選手権	五福
5000m	M55	17.05.44	山本 良治	55	'93			
5000m	M60	17.49.10	山本 良治	60	'98			
5000m	M65	19.33.04	山本 良治	65	'03			
5000m	M70	20.26.47	山本 良治	71	'09		北陸マスターズ	富山県総合
5000m	M75	22.45.79	横田 俊泰	75	'17		長野マ長野市大会	長野市
5000m	M80	25.52.83	横田 俊泰	80	'22		県マ選手権	五福
◆10000m								
10000m	M-24	34.12.94	村本 健太郎	20	'17		春季マ大会	城光寺
10000m	M25	34.06.88	村本 健太郎	26	'23		春季マ大会	城光寺
10000m	M30	33.27.10	川原田 博志	32	'89			
10000m	M35	32.32.42	森口 太樹	38	'21		春季マ大会	城光寺
10000m	M40	33.56.49	橋 貴正	40	'21		春季マ大会	城光寺
10000m	M45	34.02.72	川原田 博志	47	'03			
10000m	M50	35.06.90	横田 俊泰	50	'93			
10000m	M55	35.49.28	山本 良治	55	'93			
10000m	M60	37.25.12	横田 俊泰	60	'02			
10000m	M65	41.35.78	横田 俊泰	67	'09		東京長距離記録会	上柚木公園
10000m	M70	42.58.08	横田 俊泰	72	'14		東京長距離記録会	上柚木公園
10000m	M75	1.17.11.12	佐野 高臣	75	'17		春季マ大会	城光寺
◆80mH								
	M70	17.91	本田 豊	74	'23		石川マスターズ	西部緑地
	M75	15.00	田口 英雄	75	'07		国際ゴールドマスターズ	紀三井寺
◆100mH								
	M50	15.37	高野 一成	50	'24		石川マスターズ	西部緑地
	M55	18.90	舟根 彰	59	'21		石川マスターズ	西部緑地
	M60	17.61	舟根 彰	60	'22		石川マスターズ	西部緑地
◆110mH								
	M30	15.00	浦野 直朗	32	'09		北陸マスターズ	富山県総合
	M35	16.14	越坂 宏樹	36	'06		県マ選手権	五福
	M40	16.22	越坂 宏樹	40	'10		全日本マスターズ	国立
	M45	19.74	吉本 敏明	48	'96			
◆300mH								
	M60	46.14	山崎 次彦	62	'25		全日本マスターズ	博多の森
	M70	59.68	本田 豊	74	'23		石川マスターズ	西部緑地
	M75	1.00.6	本田 豊	75	'24		京都マスターズ	たけびしスタジアム京都

2026/4/10更新

クラス	記録	氏名	年齢	記録年	基準	大会名	会場
◆400mH							
M-24	57.92	三井 健志朗	24	'23		28回富山カップ	県総合
M25	57.62	三井 健志朗	25	'24		29回富山カップ	県総合
M30	54.84	竹内 勸	32	'07		加賀市陸上	加賀(石川)
M35	55.05	小森 正樹	35	'01		北陸マスタース	十日町
M40	56.94	越坂 宏樹	40	'10		県マ選手権	五福
M45	59.60	小森 正樹	48	'13		北陸マスタース	長岡
M50	1.01.72	小森 正樹	50	'16		県マ選手権	五福
M55	1.06.21	山崎 次彦	55	'18		全日本マスタース	布勢総合(鳥取)
◆2000mSC							
M60	8.09.52	牧野 清	62	'00			
M65	8.25.96	牧野 清	65	'03			
M70	10.43.45	佐野 高臣	70	'12		北陸マスタース	五福
M75	12.21.78	佐野 高臣	76	'18		全日本マスタース	布勢総合(鳥取)
◆3000mSC							
M30	10.19.30	竹内 勝哉	34	'07		北陸マスタース	七尾市城山
M35	10.19.08	橋 貴正	35	'16		北陸マ選手権	城光寺
M40	10.32.60	猪島 裕永	43	'93			
M45	11.07.38	猪島 裕永	46	'96			
M50	11.11.99	竹田 賢治	51	'93			
M55	12.06.81	宮崎 忠勝	55	'22		北陸マ選手権	高田
◆3000m競歩							
M45	16.31.05	脇坂 裕司	48	'23		石川マ選手権	西部緑地
M50	15.41.15	山田 久昭	52	'96			
M55	14.38.24	牧野 清	56	'94		全日本マスタース	上尾
M60	17.15.76	山田 久昭	62	'06		北陸マスタース	福井
M65	17.19.94	牧野 清	67	'05		全日本マスタース	長居(大阪)
M70	18.21.57	牧野 清	72	'10		北陸マスタース	福井
M75	21:18.92	山田 久昭	76	'20		北陸マ選手権	城光寺
M80	24:27.77	佐野 高臣	82	'24		41回北陸マスタース	五福
◆5000m競歩							
M30	35.11.42	山端 信一郎	30	'11		全日本マスタース	紀三井寺
M40	37.55.45	山中 勝也	44	'10		石川マ選手権	西部緑地
M45	26.36.1	山田 久昭	48	'92			
M50	28.21.47	脇坂 裕司	50	'25		全日本マスタース	博多の森
M55	27.50.46	牧野 清	56	'93			
M60	28.33.28	牧野 清	62	'00			
M65	28.09.49	牧野 清	65	'03			
M70	31.20.42	山田 久昭	70	'14		アジアマスタース	北上
◆10000m競歩(アジアマスタース)							
(アジア記録) M70	1.05.16.77	武田 誠一	70	'16		森山スプリングウォーク	森山総合公園
◆5km競歩(ロード)							
M65	30.38	武田 誠一	68	'14		全日本競歩	北上陸上
M70	31.18	山田 久昭	70	'14		全日本競歩	北上陸上
◆10km競歩(ロード)							
M65	1.12.47	武田 誠一	67	'13		全日本マスタース競歩	北上(岩手)
M70	1.08.44	山田 久昭	70	'14		全日本競歩	北上陸上
◆20km競歩(ロード)							
M65	2.16.22	武田 誠一	69	'15		全日本マスタース競歩	北上(岩手)

2026/4/10更新

クラス	記録	氏名	年齢	記録年	基準	大会名	会場
参考記録◆10000m競歩							
M60	1.03.10.93	武田 誠一	64	'10		岩手県競歩大会	森山総合公園
(アジア記録) M65	1.01.14.09	武田 誠一	65	'11		岩手マ選手権	森山総合公園
参考記録◆5km競歩(ロード)							
M65	30.21	武田 誠一	66	'12	10km途中経過	全日本マスターズ競歩	北上(岩手)
参考記録◆10km競歩(ロード)							
M60	1.01.51	武田 誠一	63	'09		全日本マスターズ競歩	北上(岩手)
M65	1.01.58	武田 誠一	66	'12		全日本マスターズ競歩	北上(岩手)
参考記録◆15km競歩(ロード)							
M65	1.37.09	武田 誠一	65	'11	20km途中経過	全日本マスターズ競歩	北上(岩手)
参考記録◆20km競歩(ロード)							
M65	2.11.33	武田 誠一	65	'11		全日本マスターズ競歩	北上(岩手)
◆走高跳							
走高跳 M-24	1.95	寺崎 颯葵	19	'22		県マ選手権	五福
走高跳 M25	1.95	川邊 真	28	'20		県マ選手権	五福
走高跳 M30	1.85	村林 忠典	31	'04			
走高跳 M35	1.80	氏家 智伸	37	'03			
走高跳	1.80	氏家 智伸	39	'06		第2回記録会	桃山
走高跳 M40	1.76	氏家 智伸	40	'07		県マ選手権	五福
走高跳 M45	1.60	氏家 智伸	49	'16		春季マ大会	城光寺
走高跳 M50	1.68	氏家 智伸	50	'17		春季マ大会	城光寺
走高跳 M55	1.50	舟根 彰	55	'18		春季マ大会	城光寺
走高跳	1.50	舟根 彰	56	'18		全日本マスターズ	布勢総合(鳥取)
走高跳	1.50	舟根 彰	56	'19		春季マ大会	城光寺
走高跳	1.50	舟根 彰	58	'20		県マ選手権	五福
走高跳	1.50	氏家 智伸	56	'22		県マ選手権	五福
走高跳 M60	1.45	舟根 彰	60	'22		北陸マスターズ	高田
走高跳	1.45	舟根 彰	60	'22		県マ選手権	五福
走高跳	1.45	舟根 彰	60	'23		春季マ大会	城光寺
走高跳 M65	1.25	吉田 孝	66	'07		県マ選手権	五福
走高跳	1.25	吉田 孝	68	'09		北陸マスターズ	富山県総合
走高跳 M70	1.15	岩佐 文男	72	'10		県マ選手権	五福
走高跳	1.15	吉田 孝	70	'11		県マ選手権	五福
走高跳 M75	1.15	田口 英雄	75	'07		国際ゴールドマスターズ	紀三井寺
走高跳 M80	1.05	中村 健	80	'98			
◆棒高跳							
M35	3.90	丸箸 兆延	35	'03			
M40	3.70	丸箸 兆延	41	'09		北陸マスターズ	五福
M45	3.80	丸箸 兆延	45	'13		北陸マスターズ	長岡
M50	3.40	丸箸 兆延	50	'18		北陸マスターズ	西部緑地
M55	3.20	丸箸 兆延	56	'24		41回北陸マスターズ	五福
M60	2.80	荒俣 範一	64	'22		北陸マスターズ	高田城址公園
M65	2.90	荒俣 範一	65	'23		石川マ選手権	西部緑地
M70	2.60	建部 猛	74	'25		福井マスターズ	福井9.98スタジアム
M75	2.40	田口 英雄	75	'07		国際ゴールドマスターズ	紀三井寺

2026/4/10更新

クラス	記録	氏名	年齢	記録年	基準	大会名	会場
◆走幅跳							
走幅跳 M-24	6.38	寺島 義規	24	'24		41回北陸マスターズ	五福
走幅跳 M25	6.54	井上 隼	25	'23		28回富山カップ	県総合
走幅跳 M30	6.24	寺崎 章宏	30	'16		北陸マ選手権	城光寺
走幅跳 M35	6.65	榊 泰晴	36	'96			
走幅跳 M40	5.93	大野 尚志	43	'24		53回富山県実業団	桃山
走幅跳 M45	5.69	石田 静雄	45	'01			
走幅跳 M50	5.41	吉田 孝	52	'93			
走幅跳 M55	4.97	川向 誠	56	'16		県マ選手権	五福
走幅跳 M60	4.55	高戸 孝司	61	'25		県マ選手権	五福
走幅跳 M65	4.29	川向 誠	65	'25		32回記録会	桃山
走幅跳 M70	3.91	村上 秀雄	73	'01			
走幅跳 M75	3.72	廣瀬 弘	78	'01			
走幅跳 M80	3.46	廣瀬 弘	80	'03			
走幅跳 M85	2.83	廣瀬 弘	86	'09		第5回記録会	五福
走幅跳 M90	2.04	廣瀬 弘	90	'13		春季マ大会	城光寺
◆三段跳							
三段跳 M-24	11.49	笹伊 和人	23	'25		県マ選手権	五福
三段跳 M25	11.37	寺島 義規	25	'25		県マ選手権	五福
三段跳 M30	11.56	長澤 幸治	30	'02			
三段跳 M35	13.10	鶴山 博之	37	'91			
三段跳 M40	12.39	鶴山 博之	41	'96			
三段跳 M45	10.88	舟根 彰	46	'09		第5回記録会	五福
三段跳 M50	11.28	氏家 智伸	52	'19		石川マ選手権	西部緑地
三段跳 M55	10.36	大野 明	55	'19		春季マ大会	城光寺
三段跳 M60	9.84	舟根 彰	60	'22		北陸マスターズ	高田
三段跳 M65	8.82	大西 好夫	65	'06		北陸マスターズ	福井
三段跳 M70	8.32	大西 好夫	70	'11		石川マ選手権	金沢市営
三段跳 M75	7.83	廣瀬 弘	75	'98			
三段跳 M80	7.70	廣瀬 弘	83	'06		北陸マスターズ	福井
三段跳 M85	6.61	廣瀬 弘	85	'08		県マ選手権	桃山
三段跳 M90	4.76	廣瀬 弘	90	'13		春季マ大会	城光寺
◆立五段跳							
(日本新) M40	15.25	氷見 和人	44	'16		全日本跳躍五種	西部緑地
(日本新) M45	15.31	氷見 和人	46	'17		全日本マスターズ	紀三井寺
M50	14.71	氷見 和人	50	'22		東海マスターズ	多治見(星ヶ台)
M55	10.54	川向 誠	58	'18		北陸マスターズ	西部緑地
M60	10.91	川向 誠	61	'21		福井マスターズ	鯖江市東公園
M70	10.01	本田 豊	74	'23		和歌山マスターズ	紀三井寺
(日本新) M95	5.40	廣瀬 弘	95	'18		全日本マスターズ	布勢総合(鳥取)
◆跳躍五種競技							
M50	3037	氏家 智伸	51	'18		全日本跳躍五種	小田原市城山
◆砲丸投							
砲丸投 M25	11.69	可西 教秀	29	'24	7.26kg	41回北陸マスターズ	五福
砲丸投 M30	12.92	長谷川 悟	31	'96	7.26kg		
砲丸投 M35	12.64	福田 修生	36	'05	7.26kg		
砲丸投 M40	11.72	渡波 一郎	44	'83	7.26kg		
砲丸投 M45	12.00	渡波 一郎	46	'85	7.26kg		
砲丸投 M50	12.19	渡波 一郎	50	'89	6.0kg		
砲丸投 M55	10.68	西村 僖啓	55	'91	6.0kg		
砲丸投 M60	9.67	川向 誠	60	'20	5.0kg	石川マスターズ	西部緑地
砲丸投 M65	9.52	田村 悟	67	'25	5.0kg	県マ選手権	五福
砲丸投 M70	10.53	曾根 善一	72	'96	4.0kg		
砲丸投 M75	9.80	曾根 善一	75	'00	4.0kg		
砲丸投 M80	9.29	曾根 善一	82	'06	3.0kg	全日本マスターズ	宮城
砲丸投 M85	7.57	曾根 善一	85	'10	3.0kg	第6回記録会	五福
砲丸投 M90	5.24	廣瀬 弘	90	'13	3.0kg	春季マ大会	城光寺

2026/4/10更新

クラス	記録	氏名	年齢	記録年	基準	大会名	会場
◆円盤投							
円盤投 M25	30.60	可西 教秀	29	'24	2.0kg	41回北陸マスターズ	五福
円盤投 M30	32.01	杉本 仁	32	'01	2.0kg		
円盤投 M35	33.25	福田 修生	35	'04	2.0kg		
円盤投 M40	34.02	嶋田 昌明	43	'98	2.0kg		
円盤投 M45	34.62	嶋田 昌明	48	'03	2.0kg		
円盤投 M50	42.40	嶋田 昌明	50	'05	1.5kg		
円盤投 M55	36.91	川向 誠	56	'16	1.5kg	石川マスターズ	金沢市営
円盤投 M60	37.31	川向 誠	64	'24	1.0kg	長野マスターズ	長野運動公園
円盤投 M65	35.73	川向 誠	65	'25	1.0kg	春季マ大会	城光寺
円盤投 M70	27.21	吉田 孝	71	'12	1.0kg	県マ選手権	五福
円盤投 M75	22.77	建部 猛	75	'25	1.0kg	県マ選手権	五福
円盤投 M80	19.25	曾根 善一	81	'06	1.0kg	第2回記録会	桃山
◆ハンマー投							
ハンマー投 M30	51.86	山下 学	33	'05	7.26kg		
ハンマー投 M35	54.26	山下 学	35	'06	7.26kg	全日本マスターズ	宮城
ハンマー投 M40	47.81	高岡 秀光	41	'21	7.26kg	県マ選手権	五福
ハンマー投 M45	39.86	東福寺 誠司	46	'08	7.26kg	全日本マスターズ	生目の杜(宮崎)
ハンマー投 M50	38.22	東福寺 誠司	50	'12	6.0kg	全日本マスターズ	岡山
ハンマー投 M55	23.25	川向 誠	56	'16	6.0kg	県マ選手権	五福
ハンマー投 M60	30.77	川向 誠	62	'22	5.0kg	石川マスターズ	西部緑地
ハンマー投 M65	28.37	川向 誠	65	'25	5.0kg	県マ選手権	五福
ハンマー投 M70	18.67	西井 實	71	'10	4.0kg	県マ選手権	五福
ハンマー投 M75	26.90	田口 英雄	75	'08	4.0kg	県マ選手権	桃山
ハンマー投 M80	18.36	曾根 善一	83	'07	3.0kg	全日本マスターズ	下関(山口)
◆やり投							
やり投 M-24	44.43	籠伊 和人	20	'22	800g	県マ選手権	五福
やり投 M25	41.91	可西 教秀	29	'24	800g	41回北陸マスターズ	五福
やり投 M30	48.66	中田 淳	34	'19	800g	春季マ大会	城光寺
やり投 M35	56.08	水野 伸之助	37	'10	800g	北陸マスターズ	福井
やり投 M40	52.75	吉永 大介	42	'16	800g	県マ選手権	五福
やり投 M45	43.35	福山 悟	46	'03	800g		
やり投 M50	47.86	山本 久男	50	'96	700g		
やり投 M55	42.42	西澤 秀信	55	'17	700g	春季マ大会	城光寺
やり投 M60	39.84	恒川 修	62	'17	600g	県マ選手権	五福
やり投 M65	36.93	杉山 秀樹	65	'16	600g	春季マ大会	城光寺
やり投 M70	30.19	豊岡 成義	71	'18	500g	県マ選手権	五福
やり投 M75	23.48	曾根 善一	78	'02	500g		
やり投 M80	22.39	曾根 善一	82	'06	400g	全国スポレク	布勢(鳥取)
やり投 M85	13.86	廣瀬 弘	88	'11	400g	全日本マスターズ	紀三井寺
やり投 M90	7.76	廣瀬 弘	93	'16	400g	県マ選手権	五福
◆重量投							
M35	14.70	高岡 秀光	39	'19	15.88kg	石川マ投てき記録会	西部緑地
(日本記録) M40	14.55	高岡 秀光	42	'22	15.88kg	31回愛知マ選手権	ウェーブスタジアム刈谷
M45	9.02	東福寺 誠司	47	'09	15.88kg	全日本マスターズ	瑞穂(愛知県)
M50	12.54	嶋田 昌明	51	'06	11.34kg	全日本混成	西部緑地
M55	7.11	小口 眞司	56	'05	11.34kg		
M80	9.36	曾根 善一	80	'05	5.45kg		

2026/4/10更新

クラス	記録	氏名	年齢	記録年	基準	大会名	会場
◆五種競技							
M35	1968	平川 和幸	38	'98			
M40	1867	平川 和幸	40	'00			
M45	2099	山崎 次彦	48	'11		全日本混成	西部緑地公園
M50	2587	吉田 孝	54	'95			
M55							
M60	2201	川向 誠	61	'21		石川マ混成	西部緑地公園
◆十種競技							
M35	3725	平川 和幸	39	'99			
M40	3983	平川 和幸	41	'01			
M45	3108	平川 和幸	45	'05		全日本混成	西部緑地
◆重量五種							
M35	2441	高岡 秀光	39	'19		石川マ混成	西部緑地
M45	2147	秋元 浩	45	'05		全日本混成	西部緑地
M50	2966	嶋田 昌明	51	'06		全日本混成	西部緑地
M80	2782	曾根 善一	81	'05		全日本混成	西部緑地
◆4×100mリレー							
4×100mR M-24	41.92	井上 小泉 佐々木 上野		'23		28回富山カップ	県総合
4×100mR M35	47.70	柚木 徳田 山崎 数井		'15		春季マ大会	城光寺
4×100mR M40	45.62	安田 吉崎 徳田 氷見		'16		全日本マスターズ	ビッグスワン(新潟)
4×100mR M45	47.31	能登 八木 山崎 数井		'16		北陸マ選手権	城光寺
4×100mR M50	51.68	柚木 山崎 佐藤 永森		'13		第9回春季大会	城光寺
4×100mR M55	56.97	明井 越前 内田 佐藤		'17		春季マ大会	城光寺
年代別	50.35	山下 山崎 深松 竹内		'14	≥60≥50≥40≥35	アジアマスターズ	北上
参考記録 年代別	48.54	中井 岩崎 木下 竹内		'11	≥60≥50≥40≥35	全日本マスターズ	紀三井寺
◆4×400mリレー							
4×400mR M-24	3.19.71	岡本-上野-三井-小泉		'24		68回北陸選手権	新潟市(陸)

富山県マスターズ陸上最高記録
2026/4/10更新

	クラス	記録	氏名	年齢	記録年	基準	大会名	会場
◆60m								
60m	W-24	8.14	亀谷 優香	18	'18		県マ選手権	五福
60m	W25	8.11	池田 美貴	26	'12		県マ選手権	五福
60m	W30	8.24	池田 美貴	32	'18		県マ選手権	五福
60m	W35	8.51	池田 美貴	36	'22		県マ選手権	五福
60m	W40	8.77	武田 里沙	40	'25		県マ選手権	五福
60m	W45	8.61	谷 真由美	49	'21		17回トラック記録会	五福
60m	W50	8.73	谷 真由美	50	'22		春季マ大会	城光寺
		8.73	谷 真由美	50	'22		県マ選手権	五福
60m	W55	9.58	東山 久美子	57	'23		5回短距離跳躍記録	桃山
60m	W60	10.10	東山 久美子	60	'25		県マ選手権	五福
60m	W65							
60m	W70	12.25	山本 八代枝	70	'25		県マ選手権	五福
60m	W75	12.27	泉 明美	77	'24		県マ選手権	五福
60m	W80	15.98	温井 淑子	83	'22		県マ選手権	五福
60m	W85	15.14	桶谷 美雪	88	'23		県マ選手権	五福
◆100m								
100m	W-24	13.00	亀谷 優香	18	'18		県マ選手権	五福
100m	W25	13.22	池田 美貴	26	'12		県マ選手権	五福
100m		13.22	坂口 ありさ	25	'15		県マ選手権	五福
100m	W30	13.35	池田 美貴	32	'18		県マ選手権	五福
100m	W35	13.62	池田 美貴	35	'21		17回トラック記録会	五福
100m	W40	14.35	岩井 清美	41	'96			
100m	W45	13.97	谷 真由美	49	'21		17回トラック記録会	五福
100m	W50	13.84	谷 真由美	50	'22		106日本選手権	長居
100m	W55	15.50	佐伯 信子	57	'06		北陸マスターズ	福井
100m	W60	15.60	佐伯 信子	60	'10		県マ選手権	五福
100m	W65							
100m	W70							
100m	W75	21.73	泉 明美	77	'24		41回北陸マスターズ	五福
100m	W80	28.57	温井 淑子	83	'23		春季マ大会	城光寺
100m	W85	27.67	温井 淑子	86	'25		県マ選手権	五福
100m	W90	32.09	桶谷 美雪	90	'25		北陸マスターズ	十日町
◆200m								
200m	W-24	27.01	亀谷 優香	18	'18		県マ選手権	五福
200m	W25							
200m	W30							
200m	W35	29.63	岩井 清美	39	'93			
200m	W40	29.50	武田 里沙	40	'96		県マ選手権	五福
200m	W45	31.03	佐伯 信子	49	'25			
200m	W50	31.68	東山 久美子	52	'18		県マ選手権	五福
200m	W55	32.58	東山 久美子	55	'20		県マ選手権	五福
200m	W60	33.19	佐伯 信子	61	'10		全国スホレク	富山県総合
◆400m								
400m	W25	1.04.24	西田 可奈子	27	'24		県マ選手権	五福
400m	W30							
400m	W35	58.32	黒川 由子	37	'11	(日本記録)	富山県実業団	桃山
400m	W40	58.96	黒川 由子	40	'13	(アジア記録)	県マ選手権	五福
400m	W45							
400m	W50	1.22.31	高村 まゆみ	50	'10		第6回記録会	五福
400m	W55	1.23.61	大澤 志織	57	'21		3回短距離記録会	桃山
400m	W60	1.28.82	大澤 志織	61	'24		県マ選手権	五福
400m	W65							
400m	W70							
400m	W75	2.12.77	温井 淑子	75	'15		県マ選手権	五福

2026/4/10更新

	クラス	記録	氏名	年齢	記録年	基準	大会名	会場
◆800m								
800m	W30	2.15.39	黒川 由子	34	'08	(アジア記録)	県マ選手権	桃山
800m	W35	2.08.77	黒川 由子	38	'11	(アジア記録)	全日本実業団	鳴門総合(徳島)
800m	W40	2.11.91	黒川 由子	40	'13	(アジア記録)	全日本実業団	熊谷スポーツ文化公園
800m	W45	2.49.71	小澤 真理子	45	'12		富山カップ	富山県総合
800m	W50	2.51.82	高村 まゆみ	50	'10		北陸マスタース	福井
800m	W55	2.56.78	高村 まゆみ	57	'17		北陸マスタース	十日町
800m	W60	3.15.19	佐伯 信子	61	'10		石川混成	金沢市営
800m	W65	3.29.08	井田 美喜子	66	'23		23回トラック記録会	五福
800m	W70	4.03.12	田中 寿美子	70	'23		22回トラック記録会	五福
800m	W75	4.48.75	温井 淑子	75	'15		県マ選手権	五福
◆1500m								
1500m	W25	5.08.77	宮尾 由利	27	'07		県マ選手権	五福
1500m	W30	5.08.87	橋本 由利	33	'13		県マ選手権	五福
1500m	W35	4.39.98	黒川 由子	37	'10		全国スポレク	富山県総合
1500m	W40	4.50.49	広浜 良子	40	'89			
1500m	W45	5.14.38	丸山 由樹	46	'21		16回トラック記録会	五福
1500m	W50	5.34.56	高村 まゆみ	50	'10		全国スポレク	富山県総合
1500m	W55	5.50.43	高村 まゆみ	57	'17		長野マ長野市大会	長野市営
1500m	W60	6.30.61	木寺 栄子	62	'22		県マ選手権	五福
1500m	W65	6.44.58	井田 美喜子	66	'22		県マ選手権	五福
1500m	W70	8.02.47	藤田 英子	71	'25		県マ選手権	五福
1500m	W75	10.08.20	温井 淑子	76	'16		北陸マ選手権	城光寺
◆3000m								
3000m	W25	11.15.04	佐々木 英里	26	'10		第6回記録会	五福
3000m	W30	11:10.99	坂口 瑛	31	'15		春季マ大会	城光寺
3000m	W35	11.23.74	山田 ゆかり	38	'01			
3000m	W40	10.49.51	森田 泉	41	'21		県マ選手権	五福
3000m	W45	10.27.30	広浜 良子	46	'94	(アジア記録)	日本選手権	国立
3000m	W50	11.40.48	高村 まゆみ	50	'10		全国スポレク	富山県総合
3000m	W55	12:09.33	船木 ちぐさ	57	'20		14回トラック記録会	五福
3000m	W60	13.10.70	船木 ちぐさ	60	'23		春季マ大会	城光寺
3000m	W65	13:59.68	木寺 栄子	65	'25		県マ選手権	五福
◆5000m								
5000m	W25	17.27.0	金子 慶子	29	'96			
5000m	W30	18.47.05	坂口 瑛	30	'14		北陸マ選手権	福井県営
5000m	W35	16.49.1	広浜 良子	35	'84			
5000m	W40	16.59.91	広浜 良子	40	'89	(アジア記録)	全日本マスタース	紀三井寺
5000m	W45	18.04.7	広浜 良子	45	'94			
5000m	W50	20.19.29	広浜 良子	54	'03			
5000m	W55	21.14.79	井田 美喜子	56	'13		春季マ大会	城光寺
5000m	W60	22.23.58	船木 ちぐさ	60	'23		春季マ大会	城光寺
◆10000m								
10000m	W25	38.10.50	金子 慶子	29	'96			
10000m	W30	40.10.80	金子 慶子	30	'97			
10000m	W35	41.12.40	高村 まゆみ	36	'96			
10000m	W40	38.04.47	広浜 良子	44	'93			
10000m	W45	38.16.40	広浜 良子	46	'94			
10000m	W50	42.34.01	船屋 志保子	52	'14		春季マ大会	城光寺
10000m	W55	44.44.65	藤田 英子	56	'10		東京長距離記録会	上柚木公園

2026/4/10更新

クラス	記録	氏名	年齢	記録年	基準	大会名	会場
◆80mH							
W45	15.49	佐伯 信子	49	'99			
W50	15.61	佐伯 信子	50	'00			
W55	16.28	佐伯 信子	57	'06		全日本混成	西部緑地
W60	15.97	佐伯 信子	61	'10		石川混成	金沢市営
◆100mH							
W25	19.50	西田 可奈子	27	'24		41回北陸マスタース	五福
W55	23.90	佐伯 信子	55	'04			
◆300mH							
W60	1.00.13	佐伯 信子	61	'11		全日本マスタース	紀三井寺
◆400mH							
W25	1.10.10	西田 可奈子	27	'24		41回北陸マスタース	五福
(日本記録) W35	1.04.24	黒川 由子	39	'12		県マ選手権	五福
◆2000mSC							
(アジア記録) W30	7.40.58	黒川 由子	34	'07		北陸マスタース	七尾市城山
◆5000m競歩							
(アジア記録) W30	36.52.95	佐渡 千恵	34	'13		石川マ選手権	金沢市営
◆走高跳							
走高跳 W30	1.45	島 洋子	33	'91			
走高跳 W35	1.54	島 洋子	39	'96			
走高跳 W45	1.38	佐伯 信子	46	'95			
走高跳 W50	1.35	佐伯 信子	53	'02			
走高跳 W55	1.31	佐伯 信子	56	'06	(アジア記録)	石川マスタース混成	物見山(石川)
走高跳 W60	1.25	佐伯 信子	60	'09	(アジア記録)	全日本混成	西部緑地
走高跳	1.25	佐伯 信子	60	'10		石川マ選手権	西部緑地
走高跳 W65	1.15	佐伯 信子	65	'14		アジアマスタース	北上
	1.15	佐伯 信子	69	'19		県マ選手権	五福
◆棒高跳							
W60	1.60	島田 美樹	64	'25		長野マ茅野市大会	茅野市
W65							
◆走幅跳							
走幅跳 W25	4.69	池田 美貴	27	'13		春季マ大会	城光寺
走幅跳 W30	4.36	池田 美貴	30	'16		春季マ大会	城光寺
走幅跳 W35	4.37	池田 美貴	36	'22		県マ選手権	五福
走幅跳 W40	4.08	佐伯 信子	44	'93			
走幅跳 W45	4.54	谷 真由美	48	'20		県マ選手権	五福
走幅跳 W50	4.48	谷 真由美	52	'24		全日本マスタース	たけびしスタジアム京都
走幅跳 W55	3.99	佐伯 信子	57	'06		県マ選手権	五福
走幅跳 W60	3.82	佐藤 妙子	61	'85			
走幅跳 W65							
走幅跳 W70	3.43	盛田 ひな子	71	'09		北陸マスタース	富山県総合
◆三段跳							
三段跳 W25	10.53	池田 美貴	26	'12		北陸マスタース	五福
三段跳 W30	10.36	池田 美貴	32	'18		県マ選手権	五福

2026/4/10更新

クラス	記録	氏名	年齢	記録年	基準	大会名	会場
◆砲丸投							
砲丸投 W30	7.40	酒井 富美子	32	'96	4kg		
砲丸投 W35	9.00	岸 敬子	38	'11	4kg	全日本混成	西部緑地公園
砲丸投 W40	9.75	渡里 葉子	40	'17	4kg	県マ選手権	五福
砲丸投 W45	7.72	佐伯 信子	48	'98	4kg		
砲丸投 W50	9.13	佐伯 信子	51	'01	3kg		
砲丸投 W55	8.47	佐伯 信子	55	'04	3kg		
砲丸投 W60	8.14	佐伯 信子	61	'10	3kg	石川混成	金沢市営
砲丸投 W65							
砲丸投 W70	5.33	中村 映子	74	'24	3kg	41回北陸マスタース	五福
砲丸投 W75	5.93	中村 映子	75	'25	3kg	県マ選手権	五福
砲丸投 W80							
砲丸投 W85	3.42	桶谷 美雪	89	'25	3kg	春季マ大会	城光寺
砲丸投 W90	3.93	桶谷 美雪	90	'25	3kg	全日本マ福岡	博多の森
◆円盤投							
円盤投 W30	40.62	東海 茉莉花	33	'21	1kg	春季マ大会	城光寺
円盤投 W35	29.45	岸 敬子	39	'12	1kg	県マ選手権	五福
円盤投 W40	28.18	佐伯 信子	44	'93	1kg		
円盤投 W45	28.88	佐伯 信子	46	'96	1kg		
円盤投 W50	28.28	佐伯 信子	51	'01	1kg		
円盤投 W55	26.88	佐伯 信子	56	'05	1kg		
円盤投 W60	24.95	佐伯 信子	60	'10	1kg	石川マ選手権	西部緑地
円盤投 W65	20.64	佐伯 信子	65	'14	1kg	アジアマスタース	北上
◆ハンマー投							
W35	17.51	岸 敬子	38	'11	4kg	全日本混成	西部緑地公園
W50	23.17	佐伯 信子	54	'04	3kg		
W55	29.30	佐伯 信子	57	'06	3kg	全日本投擲	石岡
W60	28.73	佐伯 信子	61	'11	3kg	全日本マスタース	紀三井寺
W65	24.69	佐伯 信子	65	'14		全日本重量五種	西部緑地
◆やり投							
やり投 W30	43.42	岸 敬子	34	'07	600g	県マ選手権	五福
やり投 W35	42.27	岸 敬子	35	'08	600g	県マ選手権	桃山
やり投 W40	36.50	岸 敬子	42	'15	600g	全日本マスタース	岐阜長良川
やり投 W45	22.40	佐伯 信子	47	'97	600g		
やり投 W50	20.32	佐伯 信子	54	'04	500g		
やり投 W55	20.92	佐伯 信子	57	'06	500g	全日本混成	西部緑地
やり投 W60	19.51	佐伯 信子	62	'11	400g	全日本混成	西部緑地公園
やり投 W65	15.08	佐伯 信子	65	'14	400g	全日本重量五種	西部緑地
やり投 W70	17.91	盛田 ひな子	70	'09	400g	県マ選手権	五福
やり投 W75	16.89	盛田 ひな子	75	'14	400g	県マ選手権	五福
◆重量投							
W35	6.16	岸 敬子	38	'11	9.08kg	全日本混成	西部緑地公園
W50	7.16	佐伯 信子	51	'01	7.26kg		
W55	8.87	佐伯 信子	57	'07	7.26kg	石川マスタース混成	松任
W65	8.94	佐伯 信子	65	'14	5.45Kg	全日本重量五種	西部緑地
◆五種競技							
W45	2946	佐伯 信子	48	'98			
W50	3250	佐伯 信子	50	'99			
(アジア記録)W55	3377	佐伯 信子	56	'06		石川マスタース混成	物見山
(アジア記録)W60	3499	佐伯 信子	61	'10		神奈川5種記録会	大和市スポーツセンター
◆七種競技							
W45	4691	佐伯 信子	49	'99			
(アジア記録)W50	4373	佐伯 信子	52	'02		石川マスタース混成	松任
W55	4326	佐伯 信子	56	'05		全日本混成	
(アジア記録)W60	4709	佐伯 信子	61	'10		石川マスタース混成	金沢市営
◆重量五種							
W35	2099	岸 敬子	38	'11		全日本混成	西部緑地公園
W55	2971	佐伯 信子	57	'07		石川マスタース混成	松任