



富山マスターズ陸上競技連盟

設立30周年
記念誌



TOYAMA M.A.U
SINCE 1982



目 次

あ い さ つ	1
富山マスターズ陸上競技連盟のあゆみ	7
歴代役員一覧表	10
会 員 の 声	12
富山マスターズ陸上競技連盟 クラス別最高記録	19
富山マスターズ陸上競技連盟 会員名簿	31
富山マスターズ陸上競技連盟 規 約	34
編 集 後 記	36

設立30周年記念事業実行委員会



— 設立30周年を祝い — 来期へのステップへ

富山マスターズ陸上競技連盟

会 長 中 西 邦 康

1980年和歌山で産声を上げた日本マスターズ陸上競技連合創立から遅れること2年、初代会長竹田賢治等有志の力強い尽力によって富山マスターズ陸上競技連盟が35名の会員を擁して発足した。

あれから30年、少子高齢化の時代を背景に中高年者の「生き甲斐と健康づくり」のニーズにのっとり生涯スポーツの高まりから会員数200余名を擁する会に成長して今日あることは誠に喜ばしい限りである。

その間1996年には第17回全日本マスターズ陸上競技選手権大会を開催、20周年を終えた2006年には第19回都道府県対抗全日本マスターズ駅伝を、そして2010年には富山県総力を挙げての開催全国スポレク祭マスターズ陸上、それらの全国大会を成功裏に開催できたことは大きな喜びであります。当連盟の総力を挙げてそれらに取り組めたことで会の成長と大きな力になったことは言うまでもありません。

そうした事で年間事業としての県選手権・県スポレク祭マスターズ陸上も年々著しい参加者増をみていることは嬉しい限りであります。

また、2007年から富山県生涯スポーツ普及事業の支援を受け開催した三世代交流陸上教室も、その後18回を数え連盟事業の柱の一つになっており、参加者数450名余延べ1,000名に及ぶ開催は効果の表れと関心の高まりと共に連盟の誇れる財産でもあります。更に富山県社会福祉協議会との関わりの中で年輪ピックへの恒常的な参加、ねんりん健康運動推進事業の取り組みも定着してきました。より多くの会員ニーズにこたえるものとして発展的に取り組みが期待できるものになろうと思う次第です。

この30年の事業の歩みを振り返り会員の皆様のご支援ご協力にあらためて感謝申し上げる次第でございます。更に大きく育みささえて戴きました関係機関・企業・分けても大会主管としてご支援ご尽力戴きました富山陸上競技協会には深く感謝申し上げます。

先行き不透明グローバルな時代です。そういう時である故にこそ「絆」を大切にしながら生涯スポーツの発展に尽くしたいものです。

設立30周年を機に富山マスターズ陸上競技連盟の発展に更なるご支援ご協力をお願い申し上げご挨拶とさせていただきます。



発刊を祝して

富山県知事

石 井 隆 一

このたび、富山マスターズ陸上競技連盟が設立30周年を迎えられましたことを心からお祝い申し上げます。

貴連盟には、昭和56年の設立以来、年々組織を充実、強化され、全日本マスターズ陸上競技選手権大会や都道府県対抗全日本マスターズ駅伝大会の開催をはじめ、県民スポレク祭や三世代交流陸上競技教室などを通じて、陸上競技の普及と県民のスポーツ活動の充実に多大なご尽力をいただいています。

特に、平成22年10月に本県で開催した「第23回全国スポーツ・レクリエーション祭 スポレクとやま2010」では、貴連盟の総力を結集して種目別大会の運営に取り組み、祭典の成功に大きくご貢献いただきました。

ここに、中西会長はじめ歴代役員並びに会員の皆様方の並々ならぬご尽力に、心から敬意を表し、感謝申しあげる次第です。

本県では、県民一人ひとりがそれぞれの体力や年齢、興味、目的に応じて、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツに親しむことができる環境づくりを進めるため、スポーツ・レクリエーションの普及・振興に積極的に取り組んでいるところです。

貴連盟には、このたびの設立30周年を契機として、さらに大きく飛躍されますとともに、今後とも、県民の健康増進や本県生涯スポーツの振興に一層のご尽力をいただきますようお願い申し上げます。

終わりに、富山マスターズ陸上競技連盟の限りないご発展と、皆様方のご健勝、ご活躍を心からお祈り申し上げます。



設立30周年をお祝いして

(社)日本マスターズ陸上競技連合

会長 鴻池清司

富山マスターズ陸上競技連盟設立30周年にあたり、心からお祝いを申し上げます。

貴連盟は創立から今日まで会員の強い団結力で全日本マスターズ陸上競技選手権や全日本マスターズ駅伝を主管されたほか、昨年度には全国スポレク祭マスターズ陸上競技大会を成功に導くなど数々の事業や大会を実施され、着実に歩んでこられました。心から敬意を表します。

日本マスターズ陸上競技連合は今年度念願の主たる事務所の東京移転を果たし、今後ますますの発展を目指しています。連合の今日があるのも、貴連盟をはじめ全国の都道府県連盟のご協力のお陰だと思えます。あらためて感謝申し上げます。

さて、今日マスターズ陸上に求められることは、個々の健康・体力の増進を図ること、仲間と共に楽しく生きること、地域社会にとけ込んだ活動であることだと思えます。少子高齢化が進む中、高齢者がますます元気に活動することは社会が元気になる原動力だと思えます。誇りを持って生涯現役を続けようではありませんか。

また、一人でも多くの方々をこのすばらしいマスターズ陸上競技の仲間へ誘い、さらに大きな輪に広げましょう。その為に誰でも気軽に参加できる工夫・努力が是非とも必要だと思えます。貴連盟が取り組んでおられる三世代交流陸上競技教室なども評価したいと思います。なお一層工夫され、会員の増大につなげて頂きたいと思えます。

30年前の設立当時と比べ、現在は経済・社会情勢が非常に厳しくなっています。これからの連盟の運営も相当に苦しいものになると思われませんが、生涯スポーツの先駆者として誇りを持って力強く前進しようではありませんか

30年という記念すべき節目を契機に、さらに充実発展されることを願ってやみません。富山マスターズ会員のますますのご多幸とご活躍を祈念して、お祝いのご挨拶といたします。



富山マスターズ陸上競技連盟 30周年記念誌

北陸マスターズ陸上競技連盟

会 長 山 本 敦

設立30周年おめでとうございます。

あれから30年、全国の中でも早々と富山マスターズ陸上競技連盟を立ち上げられました。その後まもなく、北陸の新潟・石川両連盟も追従のかたちとなりました。

富山マスターズ陸上競技選手権大会の拠点は、早くから高岡市城光寺陸上競技場で、場長の此川昭次氏は前職の金沢自衛隊では、陸上競技の指導をされていた事もあり、ことのほかマスターズ陸上競技には大変好意的で、積極的に競技大会を受け入れて頂き、富山マスターズ陸上競技の活動発展に大きな影響を与えられたと聞いております。仲間として感謝申し上げる次第です。

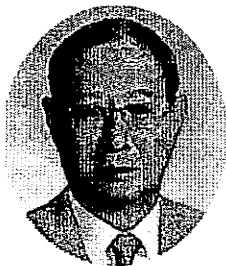
当時の竹田賢治会長は、早くから日本マスターズ陸上競技連合役員として活動され、その後の貴マスターズ連盟活動展開の礎となったことと思います。

一方、富山マスターズ陸上競技連盟の組織力には、目を見張るものがあり羨ましい限りです。多くの会員諸氏の一致協力の姿勢には敬服致します。

全日本マスターズ陸上競技選手権大会・都道府県対抗全日本マスターズ駅伝大会を富山県で開催し、2010年に開催の全国スポ・レクマスターズ陸上競技の開催運営に寄与をされたことは、申し上げるまでもありません。

3世代交流陸上競技大会を全国に先駆けて開催し、幅広く陸上競技の愛好者を募り活動されていることは、称賛に値します。

今後ともますます活動の幅を広げられ、ご活躍されることを期待いたします。



祝 辞

富山県生涯スポーツ協議会

会 長 田 中 一 郎

このたび、富山マスターズ陸上競技連盟が設立30周年を迎えられましたことは、誠に意義深く心からお祝い申し上げます。

貴連盟には、同志の想いを結集して発足されたのが昭和57年、以来、「中高年齢者の競技力向上と健康増進、楽しむ陸上競技等」を目指して発展を遂げられてきました。

本協議会にも平成7年に加盟され、生涯スポーツの発展にもたいへん寄与されているところであります。

平成22年の全国スポレク祭「スポレクとやま2010」でのマスターズ陸上競技種目をはじめ、平成18年の第19回全日本マスターズ駅伝大会など数々の大会、そして、毎年行われている富山県三世代交流陸上競技教室等を開催・運営されるなど、着実に生涯スポーツとしての陸上競技の普及振興に大きな成果を上げてこられました。

これもひとえに、中西会長をはじめ、歴代の役員並びに会員の皆さま方の多年にわたるご尽力のたまものと深く敬意を表する次第であります。

本協議会では、今後も県民の生涯スポーツの普及振興に鋭意取り組んでいく所存でございますが、貴連盟におかれましても、設立30周年を契機に、陸上競技を通じた生涯スポーツの普及振興に、一層のご尽力いただきますよう、心からお願い申し上げます。

終わりに、貴連盟の今後ますますのご発展と会員の皆さまのご健勝、ご多幸を祈念いたしまして、お祝いのことばとさせていただきます。

富山マスターズ陸上競技連盟設立30周年を祝して

富山陸上競技協会

会 長 長 勢 甚 遠

富山マスターズ陸上競技連盟が設立30周年を迎えられましたことを心からお祝い申し上げます。

貴連盟は昭和57年に発足以来、数々の大会を誘致され富山県をはじめ全国の中高年者の陸上競技の普及・発展に大きく貢献されました。特に1996年（平成8年）に第17回全日本マスターズ陸上競技選手権大会、2006年（平成18年）は、第19回都道府県対抗全日本マスターズ駅伝大会を開催されました。さらに2010年（平成22年）に、第23回スポーツレクリエーション祭・マスターズ陸上競技大会の運営を行うなど、これまで成し遂げられた多くの功績は、富山マスターズ連盟関係者の皆様の献身的なご努力の賜であり、深く敬意を表する次第であります。

今日、高齢社会の時代が進むなか、中高年の皆さんこそが新しい活力源としてスポーツに親しみ、体力の維持、増進を図り、豊富な経験を生かし社会の発展に寄与することが望まれています。本県も生涯スポーツ活動の推進に取り組んでいます。その意味からも生涯を通して陸上競技に親しむ場を提供している貴連盟の役割は誠に大きいものがあり、今後ともその中心的な役割を担っていただくよう期待いたします。

この度、設立30周年を節目として諸先輩が残された数々の偉業を記念誌として纏められたことは、貴重な資料として後世に残され、併せてマスターズ陸上競技者に新たな希望と意欲を喚起するものと確信しています。

終わりに、富山マスターズ連盟の限りないご発展と皆様方のご健勝、ご活躍を心からお祈り申し上げます。お祝いのことばといたします。

富山マスターズ陸上競技連盟30年の歩み

『1981年3月17日、日本列島一周8,000kmを走破しようと、和歌山県の4人衆が富山県入りした。鴻池清司（42歳）、宮崎武夫（59歳）、堀越司（49歳）、山本幹夫（46歳）の4名である。竹田賢治は、黒部走友会の藤井仁さんから伴走を受け継ぎ、走りながら鴻池氏より、マスターズ結成を強く勧められた。

1981年12月6日

六田強氏他15名の有志により設立。（魚津市本江公民館）

1982年2月

富山県マスターズ陸上競技連盟の総会にて、正式に設立。会員35名。

竹垣清義氏のご協力がある。（富山市窪新町公民館）

（以上竹田賢治筆、富山マスターズ陸上競技連盟20周年記念誌より）

この様にして富山マスターズ陸上競技連盟は歩き出し、以来30年、県マスターズ陸上競技選手権大会をはじめ、多くの事業に取り組みながら今日に至っております。以下にその一端をまとめてみました。

富山マスターズ陸上競技選手権大会

第1回	1982/6/13	高岡市営城光寺陸上競技場	60名参加
第2回	1983/7/10	高岡市営城光寺陸上競技場	県内外より105名参加
第3回	1984/6/17	高岡市営城光寺陸上競技場	参加者69名
第4回	1985/6/9	高岡市営城光寺陸上競技場	佐藤妙子氏が走幅跳で日本新樹立 広浜良子氏800,1500,5000mで日本記録 保持者となる 参加者87名
第5回	1986/6/8	高岡市営城光寺陸上競技場	参加者114名
第6回	1987/6/21	高岡市営城光寺陸上競技場	参加者96名
第7回	1988/6/20	高岡市営城光寺陸上競技場	
第8回	1989/6/18	高岡市営城光寺陸上競技場	
第9回	1990/6/17	高岡市営城光寺陸上競技場	
第10回	1991/6/16	高岡市営城光寺陸上競技場	10回記念大会、会員数206名となる
第11回	1992/6/14	富山県空港緑地陸上競技場	参加者94名
第12回	1993/6/13	小矢部市運動公園陸上競技場	参加者108名
第13回	1994/7/3	魚津市桃山運動公園陸上競技場	
第14回	1995/6/18	小矢部市運動公園陸上競技場	
第15回	1996/6/9	魚津市桃山運動公園陸上競技場	参加者108名

第16回	1997/6/22	魚津市桃山運動公園陸上競技場	参加者112名
第17回	1998/6/7	県総合運動公園陸上競技場	参加者98名 サブロード26名参加
第18回	1999/6/6	県総合運動公園陸上競技場	参加者83名
第19回	2000/6/4	魚津市桃山運動公園陸上競技場	参加者83名
第20回	2001/7/1	富山県五福陸上競場	20回記念大会・兼日本スポーツ マスタース選考会 99名参加
第21回	2002/10/13	小矢部市運動公園陸上競技場	若年層オープン参加認める 参加99名
第22回	2003/6/29	富山県五福陸上競技場	参加者101名 日本新1 大会新28
第23回	2004/7/4	高岡市営城光寺陸上競技場	参加者115名
第24回	2005/7/3	魚津市桃山運動公園陸上競技場	参加者107名
第25回	2006/9/24	富山県五福陸上競場	参加者106名
第26回	2007/7/1	富山県五福陸上競場	参加者132名
第27回	2008/7/13	魚津市桃山運動公園陸上競技場	参加者119名
第28回	2009/8/2	富山県五福陸上競場	参加者157名、三世代競技実施 参加54名
第29回	2010/8/1	富山県五福陸上競場	スポレクとやま2010協賛事業 参加者187名、三世代競技実施 参加56名
第30回	2011/7/31	富山県五福陸上競場	30回記念大会 参加者180名、三世代競技実施 参加80名

北陸マスタース陸上競技選手権大会

第1回	1984/7/8	高岡市営城光寺陸上競技場	石川、富山、新潟の3県で北陸マスタース 陸上競技連盟を設立 大会参加者69
第2回	1985/7/7	富山県五福陸上競場	県内外より105名参加
第4回	1997/8/30	石川県加賀市陸上競技場	富山より参加者27名
第5回	1988/9/4	富山県空港緑地陸上競技場	
第9回	1992/9/27	魚津市桃山運動公園陸上競技場	参加者191名
第10回	1993/7/25	新潟県柏崎市陸上競技場	富山より参加者35名
第13回	1996/6/30	県総合運動公園陸上競技場	参加者167名
第14回	1997/7/27	新潟県長岡市営陸上競技場	富山より参加者29名
第15回	1998/9/6	福井運動公園陸上競技場	富山より参加者36名
第18回	2001/9/9	新潟県十日町市陸上競技場	富山より参加者22名 小森正樹日本新(400H)
第19回	2002/9/22	福井市営陸上競技場	富山より参加者38名
第20回	2003/10/26	県総合運動公園陸上競技場	大会参加者151名 日本新1 大会新41
第21回	2004/9/12	石川県小松末広陸上競技場	富山より参加者42名
第22回	2005/9/11	新潟県十日町市営陸上競技場	富山より参加者28名
第26回	2009/9/13	県総合運動公園陸上競技場	スポレクとやま2010リハーサル大会 参加者227名

富山県スポーツレクリエーション祭マスターズ陸上競技（第14回より記録会を兼ねる）

第1回	1992/8/2	大沢野町総合運動公園陸上競技場	参加者53名
第2回	1993/8/1	高岡市宮城光寺陸上競技場	参加者64名
第3回	1994/8/28	魚津市桃山運動公園陸上競技場	
第4回	1995/7/16	小矢部市運動公園陸上競技場	
第5回	1996/7/28	富山県五福陸上競場	参加者61名
第6回	1997/8/3	高岡市宮城光寺陸上競技場	参加者58名
第7回	1998/6/28	魚津市桃山運動公園陸上競技場	参加者77名
第8回	1999/6/20	富山県空港緑地陸上競技場	
第9回	2000/7/9	富山県空港緑地陸上競技場	参加者63名
第10回	2001/6/17	高岡市宮城光寺陸上競技場	参加者52名
第11回	2002/6/9	魚津市桃山運動公園陸上競技場	参加者83名
第12回	2003/6/8	小矢部市運動公園陸上競技場	参加者63名
第13回	2004/6/6	富山県五福陸上競技場	参加者73名
第14回	2005/5/29	高岡市宮城光寺陸上競技場	第1回記録会、参加者81名
第15回	2006/6/25	魚津市桃山運動公園陸上競技場	第2回記録会、参加者91名
第16回	2007/6/3	小矢部市運動公園陸上競技場	第3回記録会、参加者69名
第17回	2008/5/25	富山県五福陸上競場	第4回記録会、参加者85名
第18回	2009/5/10	富山県五福陸上競場	第5回記録会、参加者85名
第19回	2010/5/9	富山県五福陸上競場	第6回記録会、参加者119名
第20回	2011/5/1	高岡市宮城光寺陸上競技場	第7回記録会、参加者109名

その他の大会等

1996/9/14~16	第17回全日本マスターズ 陸上競技選手権大会	県総合運動公園陸上競技場	参加者1516名 ロードレースに700名参加
2001/7/7~9	マスターズ日本一周 健康リレー	宮崎~津幡間	103名参加
2006/4/16	第19回都道府県対抗 全日本マスターズ駅伝大会	県総合運動公園陸上競技場 とその周辺	男子対抗の部 33チーム 女子対抗の部 18チーム エルダー対抗の部 21チーム 交流の部 計 11チーム
2011/10/17~19	第23回全国ｽﾌﾟﾙ祭 (ｽﾌﾟﾙとやま2010) マスターズ陸上競技大会	県総合運動公園陸上競技場	参加者 762名 47都道府県及び韓国選手団 が参加

講習会・陸上教室等

2006/11/25	マスターズ陸上教室	県総合体育センター	講師：山地延佳氏
2007/10/8	陸上競技基礎講習会	県総合運動公園陸上競技場	講師：宇佐美彰朗氏
2008/9/15	陸上競技基礎講習会	県総合運動公園陸上競技場	講師：間野 敏男氏
2009/11/29	陸上競技基礎講習会	県総合運動公園陸上競技場	講師：宇佐美 彰朗氏

この他、2007年11月から「スポレクとやま2010」関連の県の補助事業で、生涯スポーツとしての陸上競技の普及のため、三世代交流陸上競技教室を17回継続開催しています。なお2011年度からは連盟の独自事業として運営しています。

この教室はこれまでに450名を超える方々にご参加頂きました。また、回を重ねるごとに参加者が多くなり、16・17回は100名を超える参加者でにぎわいました。参加者が新規入会されるケースも多くあり今後のマスターズ陸上発展にとって重要な事業であると位置づけています。ただ、教室の告知をホームページのみで行っており、そのせいか60歳を超える方の参加があまり無く、今後の課題となっています。

次に、歴代役員の変遷を次表に表します。

総会	西暦	和暦	会長		副会長		理事長 (幹事長)	副理事長
1	1982	S57	竹田 賢治	六田 強			稲葉 昭喜	
2	1983	S58	竹田 賢治	六田 強			稲葉 昭喜	
3	1984	S59	竹田 賢治	六田 強			浅生 義夫	
4	1985	S60	竹田 賢治	六田 強	大房 斌		浅生 義夫	
5	1986	S61	竹田 賢治	六田 強	大房 斌		浅生 義夫	
6	1987	S62	竹田 賢治	六田 強	東川 潔	猪島 裕永	浅生 義夫	
7	1988	S63	竹田 賢治	六田 強	東川 潔	猪島 裕永	浅生 義夫	
8	1989	H1	竹田 賢治	六田 強		猪島 裕永	浅生 義夫	
9	1990	H2	竹田 賢治	六田 強		猪島 裕永	浅生 義夫	
10	1991	H3	竹田 賢治	六田 強	吉田 孝	中西 邦康	浅生 義夫	
11	1992	H4	竹田 賢治	六田 強	吉田 孝	中西 邦康	浅生 義夫	
12	1993	H5	竹田 賢治	六田 強	吉田 孝	中西 邦康	松平 輝之	浅生 義夫
13	1994	H6	竹田 賢治	六田 強	吉田 孝	中西 邦康	松平 輝之	浅生 義夫
14	1995	H7	竹田 賢治	六田 強	吉田 孝	中西 邦康	松平 輝之	浅生 義夫
15	1996	H8	竹田 賢治	六田 強	吉田 孝	中西 邦康	松平 輝之	浅生 義夫
16	1997	H9	竹田 賢治	六田 強	吉田 孝	中西 邦康	松平 輝之	浅生 義夫
17	1998	H10	竹田 賢治	六田 強	吉田 孝		中西 邦康	

総会	西暦	和暦	会長		副会長		理事長 (幹事長)	副理事長
18	1999	H11	竹田 賢治	六田 強	吉田 孝		中西 邦康	
19	2000	H12	山地 啓司	六田 強	金森 勝		中西 邦康	野尻 勝夫
20	2001	H13	山地 啓司	六田 強	金森 勝		中西 邦康	野尻 勝夫
21	2002	H14	山地 啓司	六田 強	金森 勝		中西 邦康	平川 和幸
22	2003	H15	山地 啓司	六田 強	金森 勝		中西 邦康	平川 和幸
23	2004	H16	山地 啓司	大西 好夫	金森 勝		中西 邦康	兼)大西 好夫
24	2005	H17	山地 啓司	大西 好夫	金森 勝		中西 邦康	兼)大西 好夫
25	2006	H18	山地 啓司	大西 好夫	金森 勝		中西 邦康	大懸 誠愉
26	2007	H19	中西 邦康	大西 好夫	金森 勝	田中寿美子	大懸 誠愉	柳瀬 和昭
27	2008	H20	中西 邦康		金森 勝	田中寿美子	大懸 誠愉	柳瀬 和昭
28	2009	H21	中西 邦康		金森 勝	田中寿美子	大懸 誠愉	柳瀬 和昭
29	2010	H22	中西 邦康		金森 勝	田中寿美子	大懸 誠愉	柳瀬 和昭
30	2011	H23	中西 邦康		金森 勝	田中寿美子	大懸 誠愉	柳瀬 和昭

おわりに近年、競技会の運営は電子機器設備を使いこなす場面が多くなり、これに対応できる人材が求められるようになってきました。そのため競技を楽しむ会員ばかりでなく、競技会の運営を楽しむことの出来る会員の発掘が急務となってきました。今後も増え続けるであろう大会参加者と、そのニーズに応えられる大会運営、連盟の運営がますます重要となってくると思われます。

富山マスタース陸上競技連盟

理事長 大懸 誠愉

走れることに、感謝です

富山市 杉谷 崇

約20年ぶりに陸上競技場のトラックに「競技者」として戻ることができました。たぶん、いくつかの大切な出会いとご縁がなければ、このマスターズ陸上というすばらしい世界に足を踏み入れることを考えすらしなかったかと思います。

怪我をしたり思うように体が動かなかったりと、歯がゆさもしばしば感じます。それでもなんとかスタートラインに立てる時には、この上ない喜びを感じています。スタブロをセットしてから出発の合図を待つ短い時間が、特に精神的に支えてくれている方々とそのつながりに心から感謝できる、ほかの何にもかえることができない大切な「とき」だと思っています。

連盟の活動を30年にわたり支え続けてきてくださった方々、また、競技の運営に携わっていただいている多くの方々がいらしてこそその自分の競技への参加が可能なのだということも、若い時にはなかなか気づけなかったことかと思っています。

マスターズの出会いと今

入善町 亀田 正樹

こんな長い間陸上らしきことをしてこなかったのに、50歳を過ぎて一体走れるのか？

仕事場の同僚から以前よりこの陸上界の勧誘はあったものの、今一つ自信がなく躊躇していた。「昔身につけた走力や跳躍力は、何かしら残っているのでは？」「試してみるか？」という思いで、51歳でマスターズの県大会に初めて出場を決心した。勢い込んで、100mと走り高跳びに全力を尽くせた。

しかし、翌日は、肩や足の痛みで起きあがれない程の散散な体験をした。だけど、このきっかけが私に陸上への道へ火をつけることとなった。

現在57歳、昨年、うれしいことに全国スポレク富山県大会に出場させていただいたことは、大きな自信となった。今、身体のあちこちの痛みや怪我のため時折挫折感を味わいつつも走れなくなるまで続けてみようかと消極的ながら先を見すえている自分である。

マスターズに感謝

立山町 黒川 由子

富山マスターズに入会して5年がたちました。34歳で初めて出場した県大会から今日まで、マスタ

ーズを通して様々な経験をさせていただき、大変充実した5年間でした。

走ることで体はエネルギーに、心はポジティブに変わりましたが、マスターズに入会して得た一番の賜物は、人との出会いにほかなりません。諸先輩方が競技に懸ける姿からは夢と希望をいただき、友達からは、その夢と一緒に追う勇気をもらい、マスターズの大会で走ることや、マスターズの皆さんと交流できることが私の心のよりどころとなっています。

「50歳になった時に走れている自分でありたい」と思い走り始めたので、今はまだまだ目標の準備段階だと思っています。いつも、走れることの喜びと感謝の気持ちを心の真ん中において、一方では自分に食欲に挑戦するための強いこだわりを持ち、情熱と努力を積み重ねて、走れる限り自分のマスターズ陸上を大切にしたいと思っています。

子ども達と仲間たち

富山市 岩崎久夫

子どもの頃から「走る」ことが得意科目だった私ですが、陸上競技というものに取り組んだのは高校時代のわずか1年半のみ、それでも二十歳の頃に走る機会に恵まれ、国立や瑞穂、広島等へも行かせていただきました。

しかし、その後はスキーのためのトレーニングとしてのランニングのみ、競技の世界とは全く無縁の20～30代を過ごしました。それが縁あって40代半ばに地元の小学生に陸上競技を教えることになり、このことがライフスタイルを一変しました。

最初は子ども達と楽しく走り回っているだけでしたが、その子ども達に目標を持たせるために大会に出場するようになり、それがきっかけで自分自身も約30年ぶりにトラックの世界に帰ってきました。そして2010年の「スポレクとやま」での全国デビューを目指し、昨年マスターズ登録をさせていただき、結果M45・200mで3位に入ることができました。

皆さんの仲間入りをさせていただいてまだ2年目ですが、この世界で記録に挑む多くの仲間たちに刺激され、これからも子ども達と一緒に駆け回る日々が続きます。

マスターズのご縁に感謝

射水市 山崎次彦

私がマスターズ陸上を知ったのは昨年スポレク富山がきっかけだった。スポレクに出たいと思い、調べてみるとマスターズ記録会が富山県予選になっていることを知り、出場させてもらった。運良く、M45の走り幅跳びの代表として選んでいただき、スポレクに出場することができた。その時、学生時代の友人も参加していることを知った。

今年になってマスターズ登録をし、様々な種目に挑戦させてもらっている。やるからには真剣である。

1年目から多くの種目を経験した。大会参加を通じて多くの友人ができ、競技と共に交流を楽しんでいる。

現在のライバルは学生時代の友人、同世代の方々はもちろん、教え子の女子高生や男子中学生と多岐に渡っている。小学生の陸上教室や中学校の陸上部などにもコーチとして関わる機会ができた。これからもマスターズ陸上競技を通じて楽しんでいきたい。

マスターズ陸上と出会って

富山市 岸 敬子

5年前、大学時代の友人と一緒に「もう一度、ママになっても頑張ろう」と、マスターズの選手登録をしました。その年の春、初めてマスターズの大会にでた日のことを、今も色濃く覚えています。

陸上競技場全体がどこか和やかで、何かに優しく包み込まれているような安心を感じ、また、心から気持ちよく伸び伸びと競技することができました。今までにない感覚でした。同時に、走ったり、跳んだり、投げたりしている諸先輩方の体力と情熱と大らかな表情に、ズドンと衝撃を受けました。知らずに過ごしてきた、大切な居場所を見つけられた喜びでした。

マスターズ陸上と出会い、大会等で諸先輩方と話す機会や、マスターズ陸上教室での交流は、私にとって大きな宝物となっています。「夢は逃げない、逃げるのはいつも自分だ」という思いで、長きに渡り続けていくことの大切さを教わりました。いつまでも陸上競技と共に歩んでいきたいと思います。

私と富山マスターズ陸上の8年間

上市町 西田 勇治

入会のきっかけは平成15年の富山駅伝大会を見に行った時、陸連の森口さんに会う「遊んでいるなら年齢別マスターズ陸上があるから走ってみれば」と言われ平成16年62歳で入会、37年ぶりに6月の大会に出場400メートルスタートでコブラ痛になり棄権、最悪の門出だった。平成17、18年に坐骨神経痛になるも練習はしっかりやる。平成18年頃に黒川さんと出会い、3年ほどアドバイスしてもらい厳しい練習を共にする。平成19、20年はM65でしっかり走り自己新が出る。平成22年頃に再度、坐骨神経痛になり、耐えて練習に励み大会に出場した。平成23年は4月中旬に両足両手に痺れがきて全く走れず、5、6、7月は病院通い、その間練習は休む。8月始めから練習するも筋肉が落ちスピードが出ず悔しい。でも8月の全日本マスターズ、9月の北陸マスターズに出場、タイムが落ちたが順位は満足だった。平成24年は体に注意しM70クラスで頑張りたいと思っています。今まで以上に皆様のご指導ご鞭撻をお願い致します。

マスターズに出会って

射水市 盛田 ひな子

私が陸上を始めたのは中学校の陸上クラブからです。

100m、200m、走り幅跳びと色々やってきました。でも高校の陸上部に入り二年、生の時、やり投げをやらないかと進められましたので少しずつ投げる事が出来、インタハイにも出場出来ました。

それからはバレーボール、ビーチボールは週二回練習しています。でも、陸上は70歳になるまで何もやっていなかったのです。三年前に射水市では貯筋教室に申込み、その時に自己年齢別体力テストがありました。その時に44歳の体力と言われましたので、今70歳で自分も何か出来ないかと新聞を見ましたらマスターズ陸上と書いてありましたので入会しました。

去年は宮崎県に出場されませんかと進められましたのでやり投げに出場、みごと一位になり、自分もやる気があれば出来る事に気づきました。それも周囲のやさしい言葉で三年間続けることが出来ました。

今後も続けたいと思っています、宜しくご指導お願い致します。

私の目標

富山市 柚木 透

マスターズ陸上をするにあたり、2つの目標があります。

- ① もっと速く走りたい。
 - ② 走れるうちはずっと走りたい。
- ① ②を達成するため、ケガに気をつけて、高いモチベーションを保って頑張ろうと思います。

出会いの大切さを知る

富山市 江渕 仁 啓

連盟の設立30周年にあたり心よりお祝い申し上げます。益々のご発展を祈っております。

私は、60年余りの軟式テニスを経て、富山マスターズ陸上競技連盟に入会したのは平成22年2月の76歳でした。陸上競技の経験もなく少し不安でしたが、健康維持と生涯スポーツとして走る楽しみ、競技参加が目標でした。平成22年5月には、初めてスポレク県大会に出場して入賞しました。これも連盟の方々のお蔭と感謝申し上げます。これを機会に競技に参加することの楽しみを実感いたしました。

マスターズ等競技大会に参加することで多くの方々との出会いを大切にこれからも日々のトレーニングを積んでまいりたいと思います。

何事にも挑戦

射水市 廣瀬 弘

何事にも挑戦することをモットーに。

退職後ゲートボールに誘われ、プレーや審判、協会の仕事など10年程やっているうち、いつか陸上で走ってみたいなと心に思い乍ら機会を窺っていたところ、92年6月に空港緑地公園でマスターズ陸上の県大会を見たときに挑戦したいと思い、69歳にして連盟に入会の許可を戴き9月の北陸大会（魚津市）に初出場し（100m走中跳）いきなり上位入賞を果たし「初めて上がった表彰台（当時は有）は例えようもないくらい気持ちが良かった、一番高い所を目指したいという欲も出ました」これを機に、70歳で宮崎県で開かれた世界ベテランズ大会に初出場（100m）し外国人選手と握手したことが今でも思い出します。5年後75歳で沖縄県でアジアベテランズ大会にも初出場（100m、走幅跳、三段跳）し跳躍2種目で上位入賞を果たしました。私にとって、マスターズ陸上の5歳ピッチでの競争はとても合理的な制度で、本当に運に恵まれすぎています。全日本大会は80歳から毎年出場し、全国スポレク祭は「エコとちぎ2011」の開始式で「参加最高齢賞」を受賞しゲームを楽しんで最終回迄拾数年連続、良い成績に恵まれました。其の間全国の選手たちと大会での交流がとても楽しみでした。また来年も元気で会いましょうの合言葉を掛けています。今後全日本を目指し頑張る必算です。歴代会長はじめ、若き先輩方のご指導ご支援ありがとうございました。

目標 日本一

富山市 田中 洋

学生時代は、走り幅跳び・三段跳び・リレーメンバーとして競技生活を思う存分に過ごしていた。三十歳を過ぎ、ジョギングを楽しみながらマラソン大会を各地走り回ったのですが、五十五歳になった時に何か物足りなさを感じました。何かにチャレンジしてみたくなったのです。若い頃に“走る・跳ぶ”を充分満喫したのだから、“投げる”種目に挑戦してみようと思い、やり投げを選びました。ところが、今までキャッチボールすらやったこともなく、妻に向かって皿を投げたくらいで、一からの出発でした。今までの二年間、数々の大会に出場し、様々な経を積み重ねる中で、今後の目標を日本一と掲げることにしました。

子どもとかかわりながら、陸上競技を楽しむ

富山市 豊岡 成義

私は中学から大学まで焼く10年間陸上競技を続けていたが、勤めてからは時間がないことや自分の力に限界を感じていたこともあって競技を続けることを断念した。

定年が近くなってきたときに、藤沢周平の「三屋清左衛門残日録」という小説を読んだ。小説の主人公清左衛門は家督を息子に譲り隠居するのであるが、隠居と同時に道場に通り、若い頃にやっていた剣道を再び始めるのである。そして道場に来る若手や子どもの稽古相手にもなり、それが一つの生き甲斐になっているのである。この小説の主人公の生き方に啓発され、私も、定年後に清左衛門と同じように、子どもの指導をしながら、自分自身も再び競技を始めたいと思うようになった。そして定年と同時に知り合いの紹介で、陸上のジュニアクラブで子どもの指導の世話をさせてもらいながら、子どもと一緒に走ったり、跳んだりしている。今、子どもの指導にかかわりながら、一緒に身体を動かし、マスターズ陸上競技にも挑戦できる喜びを味わっている。これをできるだけ長く続けていきたいと思っている。

いつまでも青春

富山市 内田昌宏

まさか陸上競技を再び始めるとは思ってもいませんでした。大学の卒業とともに競技から遠ざかっていましたが、長男がサッカーのスポーツ少年団に入り、線審を頼まれて走り始め、再び全力で走ってみたいと思ったのがきっかけでした。53歳でマスターズ大会に参加しましたが、参加して感じたことは出場している皆さんが大変活き活きとし、競技を終えた後の笑顔が非常に爽やかなことでした。これがマスターズ陸上の最大の魅力だと思います。年を重ねるにつれて瞬発力がなくなり、自分がイメージしている走りをするのがだんだん難しくなってきます。「青春は年齢ではない、やる気、負けん気、へこたれん気を持ち、練習を楽しむ覇気あればいつまでも」と言った人がいましたが、私も自分のイメージするスプリンターを目指して練習を楽しみ、いつまでも青春を謳歌したいと思っています。

入会に感謝

入善町 武村尚志

昨年初めて富山マスターズ陸上に参加致しました、このたび通常総会ならびに30周年祝賀会の、ご案内を頂いた際の際の原稿募集！！にて恐縮ですが一言です。

「設立30周年」を無事迎え大変素晴らしく心よりお慶び致します、現在私は40歳、30年前は昭和57年頃の設立でしょうか？競技連盟の立ち上げ準備から今日に至るまで支え運営されてこられた方々に感謝し頭の下がる思いです。今後も「富山マスターズ陸上競技連盟」が末永く存在して開催される大会毎、盛会で終える事はもちろん参加出場選手や、県内外からの好記録が数多く生まれたら良いと思います！大好きな陸上競技そして大会参加に向けて頑張ります！

富山マスターズ陸上競技連盟 クラス別最高記録

(2011年12月31日更新)

男子

クラス	記録	氏名	年齢	記録年	基準	大会名	会場
◆60m							
SM30	7.14	前田 悟志	34	'11		全日本マスターズ	紀三井寺
M35	7.04	氷見 和人	38	'09		全日本マスターズ	瑞穂 (愛知県)
M40	7.30	氷見 和人	40	'11		北陸マスターズ	物見山 (石川)
M45	7.71	杉谷 崇	45	'10		第6回記録会	五福
M50	8.31	平川 和幸	50	'10		県マ選手権	五福
M55	8.38	中井 規一	59	'10		北陸マスターズ	福井
M60	8.55	豊岡 成義	63	'10		県マ選手権	五福
M65	8.75	浜木 清寿	66	'03			
M70	9.01	藤井 仁	70	'09		県マ選手権	五福
M75	9.77	吉江 竜光	76	'10		石川マ選手権	西部緑地
M80	11.29	廣瀬 弘	83	'06		北陸マスターズ	福井
M85	12.17	廣瀬 弘	87	'10		全国スポレク	富山県総合
◆100m							
SM30	10.87	氷見 和人	30	'02			
M35	11.09	氷見 和人	35	'06		県マ選手権	五福
M40	11.44	氷見 和人	40	'11		全日本マスターズ	紀三井寺
M45	12.14	中井 規一	45	'96			
M50	12.53	中井 規一	50	'01			
M55	12.61	金沢 孝二	56	'03			
M60	12.88	金沢 孝二	63	'10		県マ選手権	五福
M65	13.56	山下 昭夫	65	'09		ゴールドマスターズ	西京極 (京都)
M70	14.68	藤井 仁	70	'09		県マ選手権	五福
M75	15.88	吉江 竜光	75	'09		県マ選手権	五福
M80	17.08	廣瀬 弘	80	'03			
M85	19.05	廣瀬 弘	85	'08		全日本マスターズ	生目の杜 (宮崎)
◆200m							
(日本新) SM30	22.42	大野 尚志	30	'11		富山県選手権	富山県総合
M35	22.97	氷見 和人	35	'06		県マ選手権	五福
M40	24.19	深松 信幸	40	'09		県マ選手権	五福

クラス	記録	氏名	年齢	記録年	基準	大会名	会場
M45	24.95	岩崎 久夫	48	'10		第6回記録会	五福
M50	26.15	岩崎 久夫	50	'11		全日本マスターズ	紀三井寺
M55	26.95	浜木 清寿	59	'96			
M60	27.25	浜木 清寿	60	'97			
M65	28.41	山下 昭夫	65	'09		県マ選手権	五福
M70	30.92	浜木 清寿	70	'07		県マ選手権	五福
M75	32.97	吉江 竜光	75	'09		県マ選手権	五福
M80	42.25	中村 健	80	'98			

◆400m

SM30	51.22	竹内 勸	32	'08		県マ選手権	桃山
M35	51.69	小森 正樹	35	'01			
M40	53.54	越坂 宏樹	40	'10		全国スポレク	富山県総合
M45	56.01	小森 正樹	45	'11		北陸マスターズ	物見山 (石川)
M50	57.83	浜木 清寿	50	'87			
M55	58.82	浜木 清寿	55	'92			
M60	1.02.15	浜木 清寿	61	'98			
M65	1.03.57	西田 勇治	65	'08		全日本マスターズ	生目の杜 (宮崎)
M70	1.11.52	浜木 清寿	71	'08		県マ選手権	桃山
M75	1.28.03	中村 健	76	'94			

◆800m

SM30	1.59.75	小森 正樹	31	'96			
M35	2.00.11	小森 正樹	35	'01			
M40	2.07.45	小森 正樹	41	'06		県マ選手権	五福
M45	2.14.97	石倉 勝	45	'04			
M50	2.17.84	岸本 幸信	50	'99			
M55	2.21.78	山本 良治	58	'96			
M60	2.27.08	山本 良治	60	'98			
M65	2.27.64	西田 勇治	65	'08		全日本マスターズ	生目の杜 (宮崎)
M70	2.48.92	山本 良治	72	'10		北陸マスターズ	福井

◆1500m

SM30	4.23.0	石倉 勝	34	'93			
M35	4.17.13	小森 正樹	37	'02			
M40	4.18.57	石倉 勝	41	'00			
M45	4.25.23	川原田 博志	47	'03			

クラス	記録	氏名	年齢	記録年	基準	大会名	会場
M50	4.29.95	川原田 博志	50	'06		県マ選手権	五福
M55	4.39.01	山本 良治	55	'93			
M60	4.47.70	山本 良治	61	'99			
M65	5.08.70	西田 勇治	66	'08		第4回記録会	五福
M70	5.38.25	山本 良治	72	'10		全国スポレク	富山県総合
M75	7.09.1	深井 信一	76	'96			

◆3000m

M35	11.28.95	武村 尚志	39	'11		第7回記録会	城光寺
M45	10.35.03	山本 信也	45	'10		県マ選手権	五福
M50	10.10.74	石倉 勝	52	'11		第7回記録会	城光寺
M55	11.06.97	猪島 裕永	59	'09		北陸マスターズ	富山県総合
M60	10.16.66	山本 良治	60	'98			
M65	11.15.49	横田 俊泰	65	'08		スポレク滋賀	皇子山
M70	11.49.17	山本 良治	72	'10		全国スポレク	富山県総合
M75	15.07.66	平山 正雄	75	'11		第7回記録会	城光寺

◆5000m

SM30	15.38.04	竹田 未距	34	'06		第2回記録会	桃山
M35	15.44.5	川原田 博志	39	'95			
M40	15.55.32	石倉 勝	41	'00			
M45	16.05.40	川原田 博志	47	'03			
M50	16.40.16	川原田 博志	50	'06		県マ選手権	五福
M55	17.05.44	山本 良治	55	'93			
M60	17.49.1	山本 良治	60	'98			
M65	19.33.04	山本 良治	65	'03			
M70	20.26.47	山本 良治	71	'09		北陸マスターズ	富山県総合

◆10000m

SM30	33.27.1	川原田 博志	32	'89			
M35	32.55.0	川原田 博志	35	'92			
M40	34.33.7	川原田 博志	41	'97			
M45	34.02.72	川原田 博志	47	'03			
M50	35.06.9	横田 俊泰	50	'93			
M55	35.49.28	山本 良治	55	'93			
M60	37.25.12	横田 俊泰	60	'02			
M65	41.35.78	横田 俊泰	67	'09		東京長距離記録会	上柚木公園

クラス	記録	氏名	年齢	記録年	基準	大会名	会場
M70	52.29.07	平山 正雄	70	'06		県マ選手権	五福
◆80m H							
M75	15.00	田口 英雄	75	'07		国際ゴールドマスターズ	紀三井寺
◆100m H							
M50	18.84	吉本 敏明	51	'99			
◆110m H							
SM30	15.00	浦野 直朗	32	'09		北陸マスターズ	富山県総合
M35	16.14	越坂 宏樹	36	'06		県マ選手権	五福
M40	16.22	越坂 宏樹	40	'10		全日本マスターズ	国立
M45	19.74	吉本 敏明	48	'96			
◆400m H							
SM30	54.84	竹内 勸	32	'07		加賀市陸上	加賀 (石川)
(日本新) M35	55.05	小森 正樹	35	'01		北陸マスターズ	十日町
M40	56.94	越坂 宏樹	40	'10		県マ選手権	五福
M45	1.00.90	小森 正樹	45	'11		北陸マスターズ	物見山 (石川)
◆2000m S C							
M60	8.09.52	牧野 清	62	'00			
M65	8.25.96	牧野 清	65	'03			
◆3000m S C							
SM30	10.19.30	竹内 勝哉	34	'07		北陸マスターズ	七尾市城山
M35	10.49.28	高田 勝哉	36	'09		北陸マスターズ	富山県総合
M40	10.32.60	猪島 裕永	43	'93			
M45	11.07.38	猪島 裕永	46	'96			
M50	11.11.99	竹田 賢治	51	'93			
M55	12.52.84	猪島 裕永	57	'07		全日本マスターズ	下関 (山口)
◆3000m競歩							
M45	17.36.6	左近 光男	48	'96			
M50	15.41.15	山田 久昭	52	'96			
M55	14.38.24	牧野 清	56	'94		全日本マスターズ	上尾
M60	17.15.76	山田 久昭	62	'06		北陸マスターズ	福井

クラス	記録	氏名	年齢	記録年	基準	大会名	会場
M65	17.19.94	牧野 清	67	'05		全日本マスターズ	長居 (大阪)
M70	18.21.57	牧野 清	72	'10		北陸マスターズ	福井

◆5000m競歩

SM30	35.11.42	山端 信一郎	30	'11		全日本マスターズ	紀三井寺
M40	37.55.45	山中 勝也	44	'10		石川マ選手権	西部緑地
M45	26.36.1	山田 久昭	48	'92			
M50	28.27.08	小沢 敏	51	'01			
M55	27.50.46	牧野 清	56	'93			
M60	28.33.28	牧野 清	62	'00			
M65	28.09.49	牧野 清	65	'03			

参考記録 ◆10000m競歩

M60	1.03.10.93	武田 誠一	64	'10		岩手県競歩大会	森山総合公園
M65	1.01.14.09	武田 誠一	65	'11		岩手マ選手権	森山総合公園

参考記録 ◆5km競歩 (ロード)

M65	31.38	武田 誠一	65	'11	20km 途中経過	全日本マスターズ競歩	北上 (岩手)
-----	-------	-------	----	-----	--------------	------------	---------

参考記録 ◆10km競歩 (ロード)

M60	1.01.51	武田 誠一	63	'09		全日本マスターズ競歩	北上 (岩手)
M65	1.03.55	武田 誠一	65	'11	20km 途中経過	全日本マスターズ競歩	北上 (岩手)

参考記録 ◆15km競歩 (ロード)

M65	1.37.09	武田 誠一	65	'11	20km 途中経過	全日本マスターズ競歩	北上 (岩手)
-----	---------	-------	----	-----	--------------	------------	---------

参考記録 ◆20km競歩 (ロード)

M65	2.11.33	武田 誠一	65	'11		全日本マスターズ競歩	北上 (岩手)
-----	---------	-------	----	-----	--	------------	---------

◆走 高 跳

SM30	1.85	村林 忠典	31	'04			
M35	1.80	氏家 智伸	37	'03			
	1.80	氏家 智伸	39	'06		第2回記録会	桃山
M40	1.76	氏家 智伸	40	'07		県マ選手権	五福
M45	1.55	舟根 彰	45	'07		県マ選手権	五福
	1.55	舟根 彰	48	'10		県マ選手権	五福
	1.55	舟根 彰	48	'10		全国スポレク	富山県総合

クラス	記録	氏名	年齢	記録年	基準	大会名	会場
M50	1.40	吉田 孝	53	'94			
M55	1.40	吉田 孝	56	'97			
M60	1.35	吉田 孝	63	'04			
M65	1.25	吉田 孝	66	'07		県マ選手権	五福
	1.25	吉田 孝	68	'09		北陸マスターズ	富山県総合
M70	1.15	岩佐 文男	72	'10		県マ選手権	五福
M75	1.15	田口 英雄	75	'07		国際ゴールドマスターズ	紀三井寺
M80	1.05	中村 健	80	'98			

◆棒 高 跳

M35	3.90	丸箸 兆延	35	'03			
M40	3.60	丸箸 兆延	41	'09		北陸マスターズ	富山県総合
	3.60	丸箸 兆延	42	'10		全日本マスターズ	富山県総合
M45	2.00	平川 和幸	48	'08		石川マスターズ	津幡 (石川)
M75	2.40	田口 英雄	75	'07		国際ゴールドマスターズ	紀三井寺

◆走 幅 跳

SM30	5.95	渡辺 雅広	34	'97			
M35	6.65	榊 泰晴	36	'96			
M40	5.74	氏家 智伸	40	'06		県マ選手権	五福
M45	5.69	石田 静雄	45	'01			
M50	5.41	吉田 孝	52	'93			
M55	4.96	吉田 孝	55	'96			
M60	4.41	吉田 孝	62	'03			
M65	4.03	高橋 毅	65	'09		北陸マスターズ	富山県総合
M70	3.91	村上 秀雄	73	'01			
M75	3.72	廣瀬 弘	78	'01			
M80	3.46	廣瀬 弘	80	'03			
M85	2.83	廣瀬 弘	86	'09		第5回記録会	五福

◆三 段 跳

SM30	11.56	長澤 幸治	30	'02			
M35	13.10	鶴山 博之	37	'91			
M40	12.39	鶴山 博之	41	'96			
M45	10.88	舟根 彰	46	'09		第5回記録会	五福
M50	10.66	平川 和幸	50	'10		全国スポレク	富山県総合
M55	10.30	大西 好夫	56	'97			

クラス	記録	氏名	年齢	記録年	基準	大会名	会場
M60	9.48	大西 好夫	61	'02			
M65	8.82	大西 好夫	65	'06		北陸マスターズ	福井
M70	8.26	大西 好夫	70	'11		県マ選手権	五福
M75	7.83	廣瀬 弘	75	'98			
M80	7.70	廣瀬 弘	83	'06		北陸マスターズ	福井
M85	6.61	廣瀬 弘	85	'08		県マ選手権	桃山

◆砲丸投

SM30	12.92	長谷川 悟	31	'96	7.26kg		
M35	12.64	福田 修生	36	'05	7.26kg		
M40	11.72	渡波 一郎	44	'83	7.26kg		
M45	12.00	渡波 一郎	46	'85	7.26kg		
M50	12.19	渡波 一郎	50	'89	6.0kg		
M55	10.68	西村 僖啓	55	'91	6.0kg		
M60	9.24	西井 實	63	'02	5.0kg		
M65	8.85	西井 實	69	'08	5.0kg	第4回記録会	五福
M70	10.53	曾根 善一	72	'96	4.0kg		
M75	9.80	曾根 善一	75	'00	4.0kg		
M80	9.29	曾根 善一	82	'06	3.0kg	全日本マスターズ	宮城
M85	7.57	曾根 善一	85	'10	3.0kg	第6回記録会	五福

◆円盤投

SM30	32.01	杉本 仁	32	'01	2.0kg		
M35	33.25	福田 修生	35	'04	2.0kg		
M40	34.02	嶋田 昌明	43	'98	2.0kg		
M45	34.62	嶋田 昌明	48	'03	2.0kg		
M50	42.40	嶋田 昌明	50	'05	1.5kg		
M55	28.96	杉山 秀樹	58	'09	1.5kg	県マ選手権	五福
M60	32.01	吉田 孝	60	'01	1.0kg		
M65	29.17	吉田 孝	66	'07	1.0kg	北陸マスターズ	七尾市城山
M70	27.19	吉田 孝	70	'11	1.0kg	北陸マスターズ	物見山(石川)
M75	22.70	曾根 善一	78	'02	1.0kg		
M80	19.25	曾根 善一	81	'06	1.0kg	第2回記録会	桃山

◆ハンマー投

SM30	51.86	山下 学	33	'05	7.26kg		
M35	54.26	山下 学	35	'06	7.26kg	全日本マスターズ	宮城

クラス	記録	氏名	年齢	記録年	基準	大会名	会場
M40	37.43	東福寺 誠司	43	'05	7.26kg		
M45	39.86	東福寺 誠司	46	'08	7.26kg	全日本マスターズ	生目の杜 (宮崎)
M50	35.11	嶋田 昌明	51	'06	6.0kg	全日本混成	西部緑地
M55	22.52	岩山 新之助	58	'96	6.0kg		
M60	29.22	中川 英世	64	'05	5.0kg	北陸マ	
M70	18.67	西井 實	71	'10	4.0kg	県マ選手権	五福
M75	26.90	田口 英雄	75	'08	4.0kg	県マ選手権	桃山
M80	18.36	曾根 善一	83	'07	3.0kg	全日本マスターズ	下関 (山口)

◆や り 投

SM30	27.79	深松 信幸	31	'01	800g		
M35	56.08	水野 伸之助	37	'10	800g	北陸マスターズ	福井
M40	45.01	福山 悟	44	'00	800g		
M45	43.35	福山 悟	46	'03	800g		
M50	47.86	山本 久男	50	'96	700g		
M55	37.91	田中 洋	56	'10	700g	北陸マスターズ	福井
M60	35.83	豊岡 成義	63	'10	600g	全国スポレク	富山県総合
M65	27.36	西井 實	66	'05	600g		
M70	23.66	西井 實	71	'10	500g	県マ選手権	五福
M75	23.48	曾根 善一	78	'02	500g		
M80	22.39	曾根 善一	82	'06	400g	全国スポレク	布勢 (鳥取)
M85	13.86	廣瀬 弘	88	'11	400g	全日本マスターズ	紀三井寺

◆重 量 投

M40	9.34	東福寺 誠司	43	'05	15.88kg		
M45	9.02	東福寺 誠司	47	'09	15.88kg	全日本マスターズ	瑞穂 (愛知県)
M50	12.54	嶋田 昌明	51	'06	11.34kg	全日本混成	西部緑地
M55	7.11	小口 眞司	56	'05	11.34kg		
M80	9.36	曾根 善一	80	'05	5.45kg		

◆五種競技

M35	1968	平川 和幸	38	'98			
M40	1867	平川 和幸	40	'00			
M45	2099	山崎 次彦	48	'11		全日本混成	西部緑地公園
M50	2587	吉田 孝	54	'95			

クラス	記録	氏名	年齢	記録年	基準	大会名	会場
-----	----	----	----	-----	----	-----	----

◆十種競技

M35	3725	平川 和幸	39	'99			
M40	3983	平川 和幸	41	'01			
M45	3108	平川 和幸	45	'05		全日本混成	西部緑地

◆重量五種

M45	2147	秋元 浩	45	'05		全日本混成	西部緑地
M50	2966	嶋田 昌明	51	'06		全日本混成	西部緑地
M80	2782	曾根 善一	81	'05		全日本混成	西部緑地

◆4×100mリレー

参考記録	年代別	48.54	中井、岩崎、 木下、竹内	'11		全日本マスターズ	紀三井寺
------	-----	-------	-----------------	-----	--	----------	------

女子

◆60m

SW25	8.27	清水 里沙	25	'10		北陸マスターズ	福井
W45	10.89	大澤 志織	46	'10		第6回記録会	五福
W60	12.40	植吉 美恵子	62	'10		全国スポレク	富山県総合
W70	12.40	盛田 ひな子	71	'10		全国スポレク	富山県総合

◆100m

SW25	13.28	清水 里沙	25	'10		県マ選手権	五福
W30	14.10	宝田 幸	31	'07		第3回記録会	小矢部
W35	13.92	岩井 清美	39	'93			
W40	14.35	岩井 清美	41	'96			
W45	15.01	佐伯 信子	48	'98			
W50	15.01	佐伯 信子	51	'00			
W55	15.50	佐伯 信子	57	'06		北陸マスターズ	福井
W60	15.60	佐伯 信子	60	'10		県マ選手権	五福

◆200m

W35	29.63	岩井 清美	39	'93			
W40	30.91	岩井 清美	41	'96			
W45	31.03	佐伯 信子	49	'99			
W50	31.80	佐伯 信子	53	'03			

クラス	記録	氏名	年齢	記録年	基準	大会名	会場
W55	33.42	佐伯 信子	58	'07		全国スポレク	青森
W60	33.19	佐伯 信子	61	'10		全国スポレク	富山県総合
◆400m							
(日本新) W35	58.32	黒川 由子	37	'11		富山県実業団	桃山
W50	1.22.31	高村 まゆみ	50	'10		第6回記録会	五福
◆800m							
(日本新) W30	2.15.39	黒川 由子	34	'08		県マ選手権	桃山
(日本新) W35	2.08.77	黒川 由子	38	'11		全日本実業団	鳴門総合(徳島)
W40	2.31.6	広浜 良子	40	'89			
W45	2.54.80	柳瀬 美子	49	'03			
W50	2.51.82	高村 まゆみ	50	'10		北陸マスターズ	福井
W55	3.10.36	佐伯 信子	57	'06		全日本混成	西部緑地
W60	3.15.19	佐伯 信子	61	'10		石川混成	金沢市営
W65	3.56.32	温井 淑子	67	'07		全国スポレク	青森
W70	4.21.50	温井 淑子	70	'10		県マ選手権	五福
◆1500m							
SW25	5.08.77	宮尾 由利	27	'07		県マ選手権	五福
W35	4.39.98	黒川 由子	37	'10		全国スポレク	富山県総合
W40	4.50.49	広浜 良子	40	'89			
W45	5.47.60	江良 智子	45	'09		北陸マスターズ	富山県総合
W50	5.34.56	高村 まゆみ	50	'10		全国スポレク	富山県総合
W55	5.52.52	藤田 英子	56	'10		全日本マスターズ	国立
W60	7.04.92	岩田 智恵子	60	'00			
W65	7.39.35	温井 淑子	66	'06		全国スポレク	布勢(鳥取)
W70	8.41.48	温井 淑子	71	'10		全国スポレク	富山県総合
◆3000m							
SW25	11.15.04	佐々木 英里	26	'10		第6回記録会	五福
W30	11.34.21	金子 慶子	34	'01			
W35	11.23.74	山田 ゆかり	38	'01			
W45	10.27.30	広浜 良子	46	'94			
W50	11.40.48	高村 まゆみ	50	'10		全国スポレク	富山県総合
W55	12.30.47	藤田 英子	56	'10		全国スポレク	富山県総合
W60	13.51.78	温井 淑子	60	'00			

クラス	記録	氏名	年齢	記録年	基準	大会名	会場
◆5000m							
SW25	17.27.0	金子 慶子	29	'96			
W30	18.54.42	金子 慶子	32	'99			
W35	16.49.1	広浜 良子	35	'84			
(日本新) W40	16.59.91	広浜 良子	40	'89		全日本マスターズ	紀三井寺
W45	18.04.7	広浜 良子	45	'94			
W50	20.19.29	広浜 良子	54	'03			
W55	21.46.42	藤田 英子	56	'10		全国スポレク	富山県総合
W60	24.57.56	温井 淑子	60	'00			
◆10000m							
SW25	38.10.5	金子 慶子	29	'96			
SW30	40.10.80	金子 慶子	30	'97			
W35	41.12.4	高村 まゆみ	36	'96			
W40	38.04.47	広浜 良子	44	'93			
W45	38.16.4	広浜 良子	46	'94			
W50	42.35.20	高村 まゆみ	51	'11		県マ選手権	五福
W55	44.44.65	藤田 英子	56	'10		東京長距離記録会	上柚木公園
◆80m H							
W45	15.49	佐伯 信子	49	'99			
W50	15.61	佐伯 信子	50	'00			
W55	16.28	佐伯 信子	57	'06		全日本混成	西部緑地
W60	15.97	佐伯 信子	61	'10		石川混成	金沢市営
◆100m H							
W55	23.90	佐伯 信子	55	'04			
◆300m H							
W60	1.00.13	佐伯 信子	61	'11		全日本マスターズ	紀三井寺
◆2000m S C							
W30	7.40.58	黒川 由子	34	'07		北陸マスターズ	七尾市城山
◆走 高 跳							
SW30	1.45	島 洋子	33	'91			
W35	1.54	島 洋子	39	'96			

クラス	記録	氏名	年齢	記録年	基準	大会名	会場
W45	1.38	佐伯 信子	46	'95			
W50	1.35	佐伯 信子	53	'02			
(日本新) W55	1.31	佐伯 信子	56	'06		石川マスターズ混成	物見山 (石川)
W60	1.25	佐伯 信子	60	'10		石川マ選手権	西部緑地

◆走 幅 跳

SW25	3.11	松井 喜美子	27	'99			
SW30	3.61	山田 光子	32	'82			
W35	4.06	大澤 志織	36	'00			
W40	4.08	佐伯 信子	44	'93			
W45	4.16	佐伯 信子	45	'94			
W50	3.96	佐伯 信子	50	'00			
W55	3.91	佐伯 信子	58	'07		全日本混成	西部緑地
W60	3.82	佐藤 妙子	61	'85			
W70	3.43	盛田 ひな子	71	'09		北陸マスターズ	富山県総合

◆砲 丸 投

SW30	7.40	酒井 富美子	32	'96	4kg		
W35	9.00	岸 敬子	38	'11	4kg	全日本混成	西部緑地公園
W45	7.72	佐伯 信子	48	'98	4kg		
W50	9.13	佐伯 信子	51	'01	3kg		
W55	8.47	佐伯 信子	55	'04	3kg		
W60	8.14	佐伯 信子	61	'10	3kg	石川混成	金沢市営

◆円 盤 投

SW30	23.42	酒井 富美子	32	'96	1kg		
W35	26.99	岸 敬子	38	'11	1kg	全日本混成	西部緑地公園
W40	28.18	佐伯 信子	44	'93	1kg		
W45	28.88	佐伯 信子	46	'96	1kg		
W50	28.28	佐伯 信子	51	'01	1kg		
W55	26.88	佐伯 信子	56	'05	1kg		
W60	24.95	佐伯 信子	60	'10	1kg	石川マ選手権	西部緑地

◆ハンマー投

W35	17.51	岸 敬子	38	'11	4kg	全日本混成	西部緑地公園
W50	23.17	佐伯 信子	54	'04	3kg		
W55	29.30	佐伯 信子	57	'06	3kg	全日本投擲	石岡

クラス	記録	氏名	年齢	記録年	基準	大会名	会場
W60	28.73	佐伯 信子	61	'11	3kg	全日本マスターズ	紀三井寺
◆やり投							
(日本新) W30	43.42	岸 敬子	34	'07	600g	県マ選手権	五福
W35	42.27	岸 敬子	35	'08	600g	県マ選手権	桃山
W45	22.40	佐伯 信子	47	'97	600g		
W50	20.32	佐伯 信子	54	'04	500g		
W55	20.92	佐伯 信子	57	'06	500g	全日本混成	西部緑地
W60	19.51	佐伯 信子	62	'11	400g	全日本混成	西部緑地公園
W70	17.91	盛田 ひな子	70	'09	400g	県マ選手権	五福
◆重量投							
W35	6.16	岸 敬子	38	'11	9.08kg	全日本混成	西部緑地公園
W50	7.16	佐伯 信子	51	'01	7.26kg		
W55	8.87	佐伯 信子	57	'07	7.26kg	石川マスターズ混成	松任
◆五種競技							
W45	2946	佐伯 信子	48	'98			
W50	3250	佐伯 信子	50	'99			
W55	3140	佐伯 信子	55	'04			
(日本新) W60	3499	佐伯 信子	61	'10		神奈川5種記録会	大和市スポーツセンター
◆七種競技							
W45	4691	佐伯 信子	49	'99			
W50	4291	佐伯 信子	50	'00			
W55	4326	佐伯 信子	56	'05		全日本混成	
(日本新) W60	4709	佐伯 信子	61	'10		石川混成	金沢市営
◆重量五種							
(日本新) W35	2099	岸 敬子	38	'11		全日本混成	西部緑地公園
W55	2971	佐伯 信子	57	'07		石川マスターズ混成	松任

富山マスターズ陸上競技連盟 会員名簿

2011年度

番号	氏名	男女	市町村名
0007	村上 秀雄	男	南砺市
0009	柏原 四郎	男	富山市
0016	六田 強	男	高岡市
0020	株田 秋一	男	南砺市
0027	廣川 悦郎	男	南砺市
0031	西村 僖啓	男	富山市
0034	愛場 富士夫	男	入善町
0036	平山 正雄	男	富山市
0040	浜木 清寿	男	高岡市
0042	牧野 清	男	富山市
0043	平野 勇	男	富山市
0044	山本 良治	男	黒部市
0047	岩佐 文男	男	南砺市
0050	浅生 義夫	男	魚津市
0054	竹林 幸男	男	高岡市
0056	吉田 孝	男	南砺市
0058	大西 好夫	男	南砺市
0060	中西 邦康	男	南砺市
0061	高原 正美	男	南砺市
0063	佐野 高臣	男	小矢部市
0064	竹田 賢治	男	魚津市
0072	横田 俊泰	男	高岡市
0073	吉野 孝雄	男	魚津市
0075	織田 明男	男	南砺市
0080	新中 隆志	男	射水市
0081	松平 輝之	男	魚津市
0084	高橋 毅	男	南砺市
0089	山田 久昭	男	南砺市
0090	金森 勝	男	高岡市
0094	江崎 未広	男	高岡市
0100	外 正春	男	高岡市
0104	吉本 敏明	男	黒部市

番号	氏名	男女	市町村名
0105	津幡 修	男	射水市
0110	西川 四郎	男	砺波市
0115	猪島 裕永	男	富山市
0116	吉井 清美	男	水見市
0117	高橋 政則	男	南砺市
0118	有賀 明	男	富山市
0119	中井 規一	男	富山市
0120	杉本 仁	男	富山市
0131	前多 豊	男	高岡市
0134	此川 昭次	男	高岡市
0135	加藤 竜次	男	滑川市
0138	大西 清征	男	南砺市
0139	高桜 重美	男	砺波市
0140	下田 敏生	男	
0141	中田 勉	男	南砺市
0143	助川 伸弘	男	富山市
0145	米山 富治	男	魚津市
0147	大懸 誠愉	男	富山市
0151	飯野 俊久	男	舟橋村
0153	北 留芳	男	小矢部市
0157	川原田 博志	男	魚津市
0165	倉田 博樹	男	入善町
0167	石山 斉	男	入善町
0168	吉江 竜光	男	南砺市
0170	水口 清司	男	滑川市
0171	石田 静雄	男	黒部市
0176	東福寺 誠司	男	富山市
0177	江幡 昭義	男	魚津市
0183	廣瀬 弘	男	射水市
0189	横井 和義	男	富山市
0191	八木 秀治	男	黒部市
0213	広浜 良子	女	魚津市

番号	氏名	男女	市町村名
0224	田中 寿美子	女	富山市
0226	佐伯 信子	女	立山町
0228	藤田 景子	女	富山市
0230	高村 まゆみ	女	黒部市
0231	酒井 富美子	女	水見市
0232	温井 淑子	女	富山市
0233	杉田 あけみ	女	魚津市
0234	串岡 幸江	女	高岡市
0238	山田 ゆかり	女	南砺市
0239	藤田 英子	女	朝日町
0246	野尻 順子	女	富山市
0247	植吉 美恵子	女	富山市
0248	大澤 志織	女	魚津市
0251	柳瀬 美子	女	富山市
0252	小森 美津子	女	入善町
0253	島田 美紀子	女	南砺市
0254	須沢 美幸	女	入善町
0256	石原 有希子	女	入善町
0257	沢田 美紀	女	南砺市
0258	船屋 志保子	女	黒部市
0259	田中 直子	女	魚津市
0260	橋本 由利	女	富山市
0261	湊 由美子	女	高岡市
0262	水野 文子	女	朝日町
0263	井田 美喜子	女	入善町
0264	小澤 真理子	女	富山市
0265	宝田 幸	女	立山町
0266	沢崎 リイ子	女	富山市
0267	金森 久美子	女	高岡市
0268	岸 敬子	女	富山市
0269	黒川 由子	女	立山町
0270	山田 みち子	女	南砺市

番号	氏名	男女	市町村名
0271	佐渡 千恵	女	舟橋村
0272	池原 英子	女	射水市
0273	江良 智子	女	富山市
0274	盛田 ひな子	女	射水市
0275	佐々木 英里	女	黒部市
0276	内田 美紀子	女	富山市
0277	田中 京子	女	富山市
0278	清水 里沙	女	富山市
0279	宮崎 明代	女	射水市
0280	池田 美貴	女	南砺市
0281	西野 直美	女	南砺市
0282	木寺 栄子	女	入善町
0301	浦 繁夫	男	砺波市
0302	石倉 勝	男	滑川市
0303	舟根 彰	男	入善町
0307	平川 和幸	男	立山町
0308	高島 豊	男	射水市
0310	藤井 仁	男	黒部市
0319	西川 浩	男	魚津市
0320	曾根 善一	男	富山市
0323	岸本 幸信	男	富山市
0325	山中 勝也	男	富山市
0333	角田 利昭	男	高岡市
0334	小森 正樹	男	南砺市
0336	谷村 英一	男	富山市
0339	大村 淳治	男	富山市
0343	中嶋 康広	男	砺波市
0344	小口 眞司	男	
0350	大城 忠泰	男	魚津市
0353	荒井 勇	男	小矢部市
0354	藤塚 雅樹	男	砺波市
0356	秋元 浩	男	入善町
0358	浜岡 次郎	男	魚津市
0359	森山 均	男	黒部市

番号	氏名	男女	市町村名
0360	米澤 修	男	南砺市
0362	長田 義博	男	高岡市
0363	木下 隆行	男	富山市
0364	柴田 由貴	男	富山市
0370	石田 智也	男	黒部市
0372	伊藤 政博	男	朝日町
0373	荒井 義晴	男	富山市
0374	片貝 雄	男	富山市
0375	山下 昭夫	男	高岡市
0376	福山 悟	男	魚津市
0379	西村 義弘	男	南砺市
0381	寺崎 健太郎	男	魚津市
0384	福田 修生	男	富山市
0386	鹿熊 行道	男	朝日町
0388	西井 實	男	富山市
0389	宮間 哲雄	男	高岡市
0390	赤濱 均	男	富山市
0394	金田 志信	男	黒部市
0398	宮本 英和	男	氷見市
0399	深松 信幸	男	黒部市
0400	越坂 宏樹	男	朝日町
0401	箭野 修次	男	滑川市
0402	表 勝夫	男	砺波市
0406	金沢 孝二	男	入善町
0408	高村 宏	男	黒部市
0413	関 宗弘	男	高岡市
0414	柳瀬 和昭	男	富山市
0416	長澤 幸治	男	富山市
0417	高野 利之	男	富山市
0418	辻角 雅希	男	富山市
0419	井沢 宏昭	男	射水市
0420	黒滝 亨	男	南砺市
0421	永瀬 隆智	男	高岡市
0422	本橋 勉	男	富山市

番号	氏名	男女	市町村名
0423	津田 勝	男	富山市
0424	竹内 敬人	男	富山市
0425	氷見 和人	男	高岡市
0426	石田 正幸	男	上市町
0428	斉藤 喜作	男	南砺市
0430	杉山 秀樹	男	南砺市
0431	可西 映秀	男	小矢部市
0432	三邊 宗一郎	男	富山市
0433	高木 明彦	男	高岡市
0434	今井 芳三	男	南砺市
0435	高田 勝哉	男	射水市
0436	町野 俊裕	男	富山市
0437	丸山 豊	男	さいたま市
0438	柚木 透	男	富山市
0439	厚村 清和	男	富山市
0440	竹田 未距	男	魚津市
0441	嶋田 晋	男	黒部市
0442	氏家 智伸	男	南砺市
0444	松崎 智志	男	魚津市
0445	武田 隆吉	男	高岡市
0446	西田 勇治	男	上市町
0447	前田 修示	男	富山市
0448	宮崎 周二	男	富山市
0449	鈴木 紀行	男	砺波市
0450	中山 博道	男	富山市
0451	沢井 茂樹	男	氷見市
0452	高野 一成	男	富山市
0453	野坂 宗永	男	入善町
0454	鶴野 幸男	男	南砺市
0455	本田 欣二	男	南砺市
0456	廣田 孝博	男	富山市
0457	竹田 万寿生	男	立山町
0458	村林 忠典	男	富山市
0459	新原 靖貴	男	高岡市

番号	氏名	男女	市町村名
0460	黒田 浩司	男	魚津市
0461	常川 尚一	男	南砺市
0463	上田 修	男	富山市
0464	堀田 貴宏	男	魚津市
0465	吉崎 守	男	魚津市
0466	亀田 正樹	男	入善町
0467	山下 学	男	入善町
0468	丸山 徹	男	富山市
0469	森 光弘	男	富山市
0470	林 敬崇	男	小矢部市
0471	中川 英世	男	富山市
0472	東 大介	男	立山町
0473	紙谷 実成	男	滑川市
0474	荒井 勉	男	滑川市
0475	中富 肇	男	黒部市
0476	数井 茂行	男	富山市
0477	伊藤 寛	男	魚津市
0478	田嶋 実	男	富山市
0479	内田 昌宏	男	富山市
0480	堺 文寛	男	富山市
0481	徳田 勝大	男	砺波市
0482	米田 英史	男	富山市
0483	小澤 哲夫	男	富山市
0484	高橋 秀和	男	南砺市
0485	竹内 勸	男	射水市
0486	中川 成彬	男	富山市
0487	五十嵐 利之	男	滑川市
0488	田口 英雄	男	金沢市
0489	宮原 謙一郎	男	滑川市
0490	山川 俊幸	男	小矢部市
0491	明嵐 征司	男	砺波市
0492	島原 明	男	富山市
0493	勝山 悦雄	男	立山町
0494	前田 悟志	男	富山市

番号	氏名	男女	市町村名
0495	栗山 政志	男	富山市
0496	玉田 穂生	男	滑川市
0497	村田 邦雄	男	高岡市
0498	大深 哲也	男	富山市
0499	永森 勝己	男	富山市
0500	尾原 陽介	男	富山市
0501	今村 巧	男	富山市
0502	森田 雅彦	男	魚津市
0503	玉村 豊和	男	新湊市
0504	水野 伸之助	男	富山市
0505	中垣 和也	男	富山市
0506	津本 正明	男	射水市
0507	石崎 修	男	南砺市
0508	小池 義廣	男	魚津市
0509	豊岡 成義	男	富山市
0510	中川 久志	男	富山市
0511	大島 洋一	男	魚津市
0512	佐藤 重範	男	富山市
0513	高島 淳心	男	砺波市
0514	瑞慶覧 朝康	男	上市町
0515	武田 誠一	男	富山市
0516	松本 壽夫	男	小矢部市
0517	田中 洋	男	富山市
0518	小柳 透	男	黒部市
0519	荒幡 昌久	男	南砺市
0520	大谷 矢辰則	男	富山市
0521	松井 良哲	男	滑川市
0522	浦野 直朗	男	射水市
0523	富田 隆浩	男	富山市
0524	丸箸 兆延	男	富山市
0525	大門 秀司	男	射水市
0526	江淵 仁啓	男	富山市
0527	犬田 勤	男	朝日町
0528	山本 信也	男	滑川市

番号	氏名	男女	市町村名
0529	杉谷 崇	男	富山市
0530	杉山 邦彦	男	新湊市
0531	川中 章義	男	富山市
0532	越前 哲男	男	黒部市
0533	岩崎 久夫	男	富山市
0534	五十嵐 尚寛	男	富山市
0535	川向 誠	男	富山市
0536	牧野 寛久	男	黒部市
0537	若松 勝行	男	射水市
0538	平井 光一	男	富山市
0539	吉崎 徹	男	魚津市
0540	神田 健志	男	高岡市
0541	大島 雄治	男	高岡市
0542	渋谷 勝夫	男	射水市
0543	小路 富義	男	富山市
0544	能登 勝宏	男	黒部市
0545	大野 尚志	男	高岡市
0546	田中 正康	男	高岡市
0547	武村 尚志	男	入善町
0548	山崎 次彦	男	射水市
0549	幅田 真佐弘	男	南砺市
0550	高川 順也	男	富山市
0551	奥村 勉	男	立山町
0552	山端 信一郎	男	氷見市
0553	長井 拓也	男	射水市
0554	西川 哲右	男	富山市
0555	松本 裕一郎	男	高岡市
0556	児玉 巧	男	上市町
0557	坂木 克紀	男	魚津市

富山マスタース陸上競技連盟規約

第1条 本会は富山マスタース陸上競技連盟という。

第2条 本会は、陸上競技を通じて中高年齢者の競技力向上と健康増進を図ると共に、会員相互の親睦と生き甲斐を求め、健康的長寿を図る事を目的とする。

第3条 前項の目的達成のため、次の事業を行う。

1. 年間を通しての練習会及び情報交換会。
2. 各地陸上競技大会の紹介、参加、主催。
3. 講習会、実技指導、経験交流。
4. ㈱日本マスタース陸上競技連合への加入と業務分担。
5. 会報の発刊・情報の提供。
6. その他、会の目的達成に必要な事項。

第4条 1. 本会は、その目的に賛同する男子30歳、女子25歳以上の健康な者をもって組織する。
2. 会員になろうとする者は、入会金2,000円、会費年間4,000円を納めることとする。
3. 会員で、2ヵ年会費を滞納した者は退会したものとみなす。
4. 会長及び副会長の年会費は別に定める。

第5条 この会は次の役員を置く。

会 長	1名	副会長	若干名	理事長	1名
副理事長	若干名	理 事	若干名	監 査	若干名

第6条 役員を選出・職務・任期

1. 会長及び副会長は、理事会の推薦により総会において決定する。
2. 会長は業務を統括し、本会を代表する。副会長は会長を補佐し、必要があれば代行する。
3. 理事は会員の中から選出し、理事の互選によって理事長、副理事長を決定する。
4. 理事長は、総会の議に基づき、業務全般を執行し、副理事長はそれを補佐する。
5. 理事会は、㈱日本マスタース陸上競技連合の正会員（1名）を推薦し総会はこれを決定する。
6. 役員の外に理事会の推薦により、相談役及び顧問を置く事ができる。
7. 役員の任期は2年とする。

第7条 この会に総会、理事会を置く。理事会は委任状を含め過半数の出席によって成立する。
1. 総会は毎年2月に開催し、業務、会計、方針、役員改選、規約改正等を審議決定する。
2. 理事会は、監査を除く役員で構成し、一般業務の執行、経費の収支など、総会に対して一切の責任を負う。

第8条 この会の運営は、会費、事業に伴う収入、寄付金及び地方官庁等補助金によって賄われるが、その明細については、総会の承認を受けなければならない。

第9条 この会計年度は、4月1日より翌年の3月31日までとする。

第10条 本会の本部事務局は当分の間理事長宅に置く事とする。
〒931-8436 富山県富山市宮園町101-14 大懸誠愉 宅
TEL・FAX 076-451-0394
E-mail autec@t-mastertf.com

付記	昭和63年 1月18日	一部規約改正
	平成 2年 4月 1日	一部規約改正
	平成10年 2月22日	一部規約改正
	平成13年 2月18日	一部規約改正
	平成16年 9月 5日	一部規約改正
	平成19年 2月25日	一部規約改正

編 集 後 記

平成14年の設立20周年からはや10年、平成24年で30周年を迎えることとなりました。30年という大きな節目の年を飾るに相応しい記念誌にすべく、記念誌編集委員会を発足、あらためて10年間の活動を振り返るとともに、さらに魅力ある富山マスターズを目指し、今後の活動にも幅広く活用して頂ければと考え、作成することとなりました。

編集にあたっては、関係各位の皆様の多大なご協力のおかげと編集委員会一同、心より感謝申し上げます。

終わりに、30周年を機に富山マスターズ陸上競技連盟の充実と発展に益々のご支援・ご協力を心よりお願い申し上げます。

記念誌編集委員長 田 中 寿美子

設立30周年記念事業実行委員会組織

- 実行委員長 中西邦康
- 副委員長 金森勝 田中寿美子
- 総務 大懸誠愉
- 会計 野尻順子

◆記念誌編集委員会

- 委員長 田中寿美子
- 委員 柳瀬和昭 野尻順子 杉本仁 木下隆行
- 八木秀治 大懸誠愉 石倉勝 岸敬子

◆式典企画委員会

- 委員長 金森勝
- 委員 中井規一 東福寺誠司 川原田博志 廣瀬弘
- 温井淑子 高橋毅 吉野孝雄 小池義廣

富山マスターズ陸上競技連盟

設立30周年記誌

発行 富山マスターズ陸上競技連盟
〒931-8436 富山市宮園町101-14
TEL・FAX 076-451-0394

発行日 2012年2月19日

印刷 廣文堂印刷株式会社



30th Anniversary