

マスターズ陸上

とやま

発行：富山マスターズ陸上競技連盟

事務局 〒931-8436

富山県富山市宮園町 101-14

理事長 大懸 誠愉

TEL・FAX(076)451-0394

編集責任者 柳瀬 和昭

TEL・FAX(076)468-1008



## おかげさまで、30周年

### 2012年を迎えて

富山マスターズ陸上競技連盟会長 中西 邦康

新年明けましておめでとうございます。会員の皆様にはご家族お揃いでご健勝にて清々しい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

さて、去年は未曾有の東日本の震災で自然の脅威と人間の英知のよろさを知りました。その復興未だ遅々として進まない現状ではありますが、そうした中で私たち誰もが「絆」の大切さに気付き、一人一人が「がんばろう！日本！！」を合言葉に前向きに諸事に立ち向かうことが今求められていることだと感じ合いました。

そんな中で当連盟もこの一年役員会員一丸になって諸事業に取り組んで来たところでございます。お陰様で東北支援チャリティ大会として開催した県スポレク祭陸上、県選手権共に過去最大ともいえる参加者の下盛会裏に開催することができました。また、三世代交流陸上教室においては18回を数え、参加者450名余延べ1000人に及ぶ開催に至ったことは当連盟の大きな財産でもあり時代になかった取り組みとして注目を集める場所であると信じております。此れも偏に役員会員の絆を大切にされた取り組み、関係機関のご支援のお陰と深く感謝申し上げる次第です。

平成24年は辰年、昇り竜のごとく上昇気流に乗った発展ある新たな年にしたいものです。創立30周年を迎えた今年度2月には、この30年を祝うと共に新たな時代へ向けたけじめと誓いの機会としたいと思います。記念事業として「アジアの鉄人」室伏重信氏の基調講演も予定しており、より多くの皆さんに参加を期待するところです。

生きていることの喜びを共に感じ、互いの「絆」と連帯の中で自己啓発を大切にしたい、新たな24年をそんな年にしたいと願うものです。

この一年が会員の皆様にとって最良の良き年となりますよう祈念いたしまして年頭のご挨拶とさせていただきます。

## 富山マスタース陸上競技連盟設立30周年記念事業

# 第30回富山マスタース陸上競技選手権大会開催

2011年7月31日(日)五福公園五福陸上競技場において実施され、約180人の選手が日頃の練習成果を発揮して、猛暑にもかかわらずたくさんの好記録(35の新記録と2のタイ記録)が樹立されました。参加選手ならびに競技役員のみなさん、お疲れ様でした。

昨年同様、三世代交流競技の100m走が行われ、約80人がこれまでに実施された「三世代交流陸上教室」の成果を披露されました。さらに走幅跳には24人の申込みがあり、その内17人が自己記録に挑戦しました。これからも、記録更新に向けてチャレンジ願います。

### \* 新記録紹介

60m:W45 大澤志織 10秒33、SW25 清水里沙 8秒12、M60 熊谷司伸 8秒29、M50 森下孝一 7秒54  
100m: W70 福田外枝 20秒60、M60 高橋政幸 12秒71、M50 森下孝一 11秒81  
200m: W65 志賀ウタ子 37秒61、M50 森下孝一 24秒76  
400m: M50 米倉秀人 1分0秒33、M45 小森正樹 56秒47、M40 小川智明 53秒98、M35 吉崎守 51秒80  
800m: W35 黒川由子 2分12秒90、M45 笹野幸夫 2分14秒81  
1500m: W45 西野直美 5分44秒23  
3000m: M60 猪島裕永 11分35秒09  
5000m: W50 高村まゆみ 20分19秒46、W45 西野直美 20分34秒96  
1000mH: M60 高橋政幸 14秒84  
4000mH: M55 原沢勲 1分16秒53、M45 小森正樹 1分2秒60  
走幅跳: W70 福田外枝 2m59  
三段跳: M70 大西好夫 8m26  
走高跳: W60 佐伯信子 1m20  
円盤投: W65 加藤敦子 24m59、M75 柴野三郎 24m39、M75 南進 23m80、M55 吉岡繁樹 32m52  
やり投: M75 吉川修 36m84、M70 羽鳥邦彦 41m87、M45 松澤洋 43m69  
ハンマー投: W65 加藤敦子 30m88、M75 吉川修 31m54、M75 南進 28m85

### \* タイ記録紹介

走高跳: M70 吉田孝 1m15、M45 渡辺光晴 1m65

本大会の詳細記録は、紙面の都合もあり、ホームページをご覧ください。

\* 参考情報: 8月1日(月)の北日本新聞朝刊に、大会記事の掲載がありました。

## 第16・17・18回三世代交流陸上教室開催

富山マスターズ陸上競技連盟では、本年度も生涯スポーツとしての陸上競技普及のため、三世代交流陸上教室を3回開催しました。(北日本新聞社後援：通算18回)

4月17日(日)午後には第16回、6月5日(日)午後には第17回、そして9月19日(月・祝日)午後には第18回の陸上教室が五福公園陸上競技場にて開催され、子供から老人までたくさんの方々が参加されました。

電子計測による記録会では、自己記録の確認ができるので、練習成果を楽しみに記録更新に挑戦していました。またウォーキング教室には、子供たちを送ってきた父兄の方が参加され、有意義な時間を過ごされました。

9月19日には同時に、いきいき長寿センター主催の健康ウォーキング教室が開催され、お子さんの付き添いでおいでの方も気軽にご参加されました。

参加費は無料で、今回も講師は健康ウォーキング指導士の田中寿美子さん(富山マスターズ陸上競技連盟副会長)が務めました。田中さんの丁寧な指導で、身体が健康を取り戻す、すてきな歩行姿勢となりました。

---

## 第24回都道府県対抗全日本マスターズ駅伝大会山口大会

**富山県チーム成績：都道府県対抗の部エルダー6位入賞(昨年と同様)と健闘！！**

**1走木寺栄子さん、2走横田俊泰氏、3走藤田英子さん、4走猪島裕永氏：1時間7分31秒**

会場：山口市の山口きらら博記念公園特設コース

日時：平成23年12月18日(日)

サブイベントの全日本マスターズ駅伝3km ロードレース結果

W55：富山 須沢美幸さん14分33秒(2位)

金森監督ならびに選手の皆さんどうもご苦労さまでした。

**富山マスターズ陸上競技連盟のホームページにアクセス！**

**富山マスターズ陸上競技連盟**

アドレスは[<http://t-masutertf.com/>]です。

広報よりも早く、より多くの最新情報が得られます。

各種大会の記録詳細については、ホームページをぜひご覧ください。



第24回全国スポーツ・レクリエーション祭

# スポレク「エコとちぎ」2011

とろろくん 梅本でいっしょに出会おう

平成23年11月5日(土)～8日(火)

★ マスターズ陸上競技&lt;総合運動公園陸上競技場&gt;

富山県：監督 1 選手 17

監督	野尻順子		女	富山市
<b>第1日目</b>				
60M	M75	江淵 仁啓	11 秒 02	13 位
	W60	植吉 美恵子	12 秒 65	10 位
	W70	盛田 ひな子	13 秒 26	12 位
100M	W60	植吉 美恵子	DNF	
1500M	M75	鶴野 幸男	5 分 17 秒 33	6 位
	W70	温井 淑子	9 分 17 秒 97	12 位
やり投	M50	秋元 浩	32m35	3 位
	W70	盛田 ひな子	15m76	3 位
走高跳	W60	佐伯 信子	1m15	1 位
砲丸投	M70	西井 實	8m37	8 位
<b>第2日目</b>				
100M	M45	杉谷 崇	12 秒 86	7 位
	M50	平川 和幸	15 秒 44	10 位
	M70	大村 淳治	DNS	
200M	W60	佐伯 信子	35 秒 61	4 位
800M	M75	鶴野 幸男	2 分 35 秒 36	3 位
3000M	M65	江崎 末広	12 分 21 秒 31	3 位
	M75	平山 正雄	14 分 32 秒 28	6 位
5000M	M45	山中勝也	19 分 07 秒 46	5 位
三段跳	M50	平川 和幸	DNS	
	M70	大西 好夫	DNS	
	M80	廣瀬 弘	5m70	4 位
砲丸投	M50	秋元 浩	9m09	4 位
円盤投	W45	宮崎 明代	17m81	4 位
男女混合ボール投げ	秋元 浩・佐伯 信子・宮崎 明代		101m81	6 位
<b>第3日目</b>				
200M	M70	大村 淳治	DNS	
800M	W70	温井 淑子	4 分 29 秒 01	8 位
1500M	M65	江崎 末広	5 分 59 秒 09	7 位
	M75	平山 正雄	6 分 50 秒 06	7 位
砲丸投	M45	山中勝也	15m18	5 位
円盤投	M80	廣瀬 弘	2m38	4 位

## 第20回富山県民スポレク祭マスターズ陸上競技

### 兼 第7回富山マスターズ陸上競技記録会開催

「全国スポレク祭栃木大会マスターズ陸上競技」の富山県選手選考を兼ねた標記大会が、平成 23 年 5 月 1 日（日）に高岡市宮城光寺陸上競技場にて開催されました。

参加選手数 153 人で、男子では 4 つの大会新記録が、女子では 3 つの大会新記録が樹立されました。

男子

60m M75 吉江 竜光 10秒47

砲丸投 M45 東福寺誠司 10m44

円盤投 M70 吉田 孝 24m94

やり投 M50 秋元 浩 36m86

女子

1500m W55 藤田 英子 6分17秒99

3000m W50 高村まゆみ 11分51秒20

5000m W30 宮尾 由利 19分2秒33

---

### 黒川由子さん W35 800m で、アジア新記録達成

平成 23 年 9 月 24 日（土）に徳島県鳴門総合運動公園陸上競技場で開催された、第 59 回全日本実業団対抗陸上競技選手権大会において、女子 800m で 2 分 8 秒 77 のアジア新記録を達成された。

（社）日本マスターズ陸上競技連合へ、記録公認申請がなされました。黒川さん、すばらしい記録の樹立、日頃の練習継続の賜物と会員一同心から祝福を申し上げます。

### 川原田博志さん入善・扇状地マラソン大会にて新記録達成

平成 23 年 11 月 20 日（日）に入善町運動公園陸上競技場を発着点に行われた「第 19 回扇状地マラソン IN にゅうぜん」のハーフマラソン男子 50 歳以上の部で、1 時間 12 分 15 秒の大会新記録を達成された。

### 武田誠一さん岩手県競歩大会にて寄せ書きで被災地激励！！

### 黒川由子さんも出身地である福島の被災者たちを励まし、色紙手渡し！！

メッセージをお寄せいただきましたたくさんの皆さん、たいへんありがとうございました。

なお、全国スポレク開催の宇都宮陸上競技場にて、福島マスターズ加藤会長および伊藤理事長より寄せ書き色紙のお礼と、本件につき地元紙にも掲載されたとの報告がありました。（野尻 記）

**義援金のお礼** また、宮城マスターズの内藤理事長からもお礼の挨拶をいただきました。（野尻 記）

# 富山マスタース陸上競技連盟設立30周年記念式典予定

開催日時:平成24年2月19日(日)

開催場所:名鉄トヤマホテル TEL(代)076-431-2211 桜橋通り2-28

## 主な日程

13:00 平成23年度通常総会

15:30 記念講演会開催

講師 アジアの鉄人こと室伏重信氏

(一般の方も聴講可)

17:30 表彰式ならびに記念式典

記念祝賀会

## [その他関係情報]

- ・中西邦康会長富山県教育委員会教育功労者等表彰受賞
- ・田中洋さん富山新聞第31回スポーツ賞受賞
- ・富山県生涯スポーツ協議会設立20周年記念式典出席
- ・富山陸上競技協会設立75周年記念式典出席
- ・田中寿美子副会長各種団体からの講演会要請にこたえて多忙な日々を過ごす
- ・われらが先輩の廣瀬弘さん元気で現役続投中・・・様々な記録を樹立  
(いつまでも健康で頑張ってくださいますよう、お願い申し上げます)

### 原稿募集!!

読んで楽しい広報にするため、**会員の皆さん**からの投稿をお待ちしています。

原稿は、文章・写真・イラスト・マンガ等なんでも結構です。

◎ 送付先:柳瀬和昭 自宅まで

〒939-2214 富山市寺家 469

FAX (076) 468-1008 (TEL 兼用)

パソコン E-mail アドレス

[k-yanase@pd.ctt.ne.jp](mailto:k-yanase@pd.ctt.ne.jp)

### 「編集後記」

今年度30周年記念事業である「富山マスタース陸上競技選手権大会」が、盛会で終えることができ、好記録が続出しました。会員の皆さんのご協力に感謝申し上げます。

全国各地で開催された各競技会等の情報や詳細結果については、紙面が限られているので、ホームページを参照願います。

会員みんなの「マスタース陸上とやま」ですから、いろいろな話題の情報があれば遠慮なく提供をお願いします。

各競技会参加の感想なども投稿願えば、たいへんありがたいです。

編集担当役員一同