

マスターズ陸上

とやま

発行：富山マスターズ陸上競技連盟

事務局 〒931-8436

富山県富山市宮園町 101-14

理事長 大懸 誠愉

TEL・FAX (076) 451-0394

編集責任者 柳瀬 和昭

TEL・FAX (076) 468-1008

平成21年度事業開始**第9回、第10回三世代交流陸上教室開催**

富山マスターズ陸上競技連盟では、本年度も生涯スポーツとしての陸上競技普及のため、三世代交流陸上教室を開催しています。(北日本新聞社後援)

このたび4月12日(日)午後第9回のそして6月20日(土)午後第10回の陸上教室が開催され、子供から老人まで毎回70名余りの参加がありました。

各コーチによる基礎練習の後、電子計測による記録会にて自己記録の確認ができ、参加者は自分の練習成果を楽しみに記録更新に挑戦していました。これにあわせて担当役員では、日頃の競技会では専門の競技役員にお願いしている写真判定について、機器設定等の準備から着順判定・計時について講習会を開き、自分たちで電子計測ができるよう真剣に取り組んでいました。

また、本年度はウォーキング教室も併設され、子供たちを送ってきた父兄の方が正しい歩き方を学んでおられ、有意義な時間を過ごされました。

次回の陸上教室は、秋(10月)に開催予定であり、詳細が決まり次第ホームページにてお知らせしますので、たくさんの方の参加をお待ちしています。

第22回全国マスターズ駅伝鳥取大会参加

平成21年4月26日(日)に鳥取市のコカ・コーラ ウエスト スポーツパーク(鳥取県立布勢総合運動公園)陸上競技場を発着及び中継とする特設コースにて、第22回全国マスターズ駅伝が開催され、富山県選手団として15名が参加した。

時折風雨に見舞われるあいにくの天候であったが、都合で出場できなくなった選手に代わって走った方はもちろん全員がチームのために力走して、都道府県対抗の部で男子は28位、エルダーで18位となった。

また、その他補欠の選手も5kmロードレースに出場して一汗流した後、駅伝の応援に駆け回って、チーム全体のムード発揚に貢献した。

今回もバス1台を借り切って、富山県選手団として行動を共にし、チームの団結力を強めた。次回もチーム編成ができるよう、会員の皆様のご協力をお願いいたします。

平成20年度定期総会開催

日時:平成21年:2月22日(日) 15時から総会
17時から懇親会

場所:とやま自遊館

富山市湊入船町9番1号

TEL 076-444-2100 FAX 076-444-5541

富山駅北口から北へ約500m(徒歩約5分)、富岩運河の環水公園東側

会長あいさつ紹介

平成21年度の活動に向けて

富山マスターズ陸上競技連盟

会長 中西邦康

“人が青春のころ得たいと願ったものは、老年にいたって豊かに与えられる“ゲーテの言葉である。健康な心身をもってこそ、そのことを感受できることを思うとき、今日の元気を喜び明日への活力につなげたいものです。

さて、平成20年度の総会を迎えましたが、この1年も会員および役員が一体となった活力ある取組のなかで、成果のあがった充実の1年であったことを誇りに思う次第です。

会員各位の各大会への積極的参加が運営の大きな励みとなり、数多い新記録が成果として残りました。

又、昨年からの取り組んできた三世代交流陸上競技教室も延べ8回500名に上る参加を得、当連盟の活動の大きな柱となりました。和気あいあい、和やかな雰囲気はまさしく生涯スポーツを地で行くマスターズ陸上ならではの成果であったと喜びを大きくするところです。献身的指導に当たっていただいた指導者のみなさんスタッフのみなさんに深く感謝申し上げる次第です。

平成21年度事業がいよいよスタートするわけですが、来年富山県で開催の全国スポレク祭を前にして、今年はその成功に向けての取り組みをしっかりと構築する年にならうかと思えます。

全国スポレク祭の関連事業である日韓スポーツ交流富山県選手団の派遣は、滞在が長期に亘る等の事情から応募者不足が心配されましたが、どうにか陣容がまとまりました。富山県の代表としてしっかりとその役目を果たしてまいりたいものです。

本年富山で開催の北陸マスターズ陸上競技選手権大会は、全国スポレク祭マスターズ陸上のリハーサル大会と位置づけ、立派に成功させたいと思えます。さらに、富山マスターズ陸上競技選手権大会では、三世代交流陸上競技教室の成果の表現の場として、子供たちの出番を組み入れます。それによりマスターズ陸上の存在感をアピールできればと願っております。個々の充実が会の充実となり、事業の充実に結びつくものと信じます。

混迷する今の時代、こういうときであるが故にこそ生涯スポーツの意義を噛みしめ、楽しみを持ってマスターズ陸上に集いたいものです。

各位のこの1年のご健勝とご多幸をお祈りいたしますと共に、当会への更なるご支援ご協力をお願いする次第です。

富山マスターズ陸上競技連盟平成20年度通常総会議事録

日 時 平成21年2月21日（土）午後 3時00分～4時50分

場 所 とやま自遊館

1. 定足数の確認 出席者 98名（内、委任状提出者 74名）

20年度登録者 147名 の過半数と認める

2. 議長選出 会長 中西邦康氏を議長に選出

3. 議案審議

1号議案 平成20年度事業報告承認の件

理事長による提案説明があり原案通り承認される

2号議案 平成20年度決算報告承認の件

会計による提案説明があり原案通り承認される

3号議案 平成21年度事業計画案承認の件

理事長による提案説明があり原案通り承認される

4号議案 平成21年度予算計画案承認の件

会計による提案説明があり原案通り承認される

5号議案 理事補充案承認の件

新任理事として小池義廣氏が提案され満場一致で承認される

4. その他

質問) 県マスターズ選手権大会の表彰方法について、これまでの方法を改め、県内登録者のみを対象とし
県外登録者は対象外としてほしい

回答) 今年度についてはこれまで通りとし、今後理事会で他県の状況等も調査検討し、表彰方法を決定し
たい

質問) 全国スポレク祭のクラス区分男子80+、女子70+を5才刻みにするよう要望する

回答) 日本マスターズの総会等で要望していく

平成21年度事業方針

平成22年に開催される第23回全国スポーツ・レクリエーション祭富山大会をすえ、会員の拡大・競技力の向上に努めます。また、その開に向け当会の組織の充実を図ります。

陸上競技に取り組む事の楽しさを共有し、互いに競い、共に励まし、個々を育むことを目指し平成21年度事業を推進します。

1. 主催・主管事業の実施

2. 各種全国大会、地域大会の開催案内及び参加申込み仲介・推進

3. 会員相互の親睦を深め、信頼関係の醸成

4. 情報の公開

主催・主管事業

第18回スポレク祭マスターズ陸上競技 兼第5回富山マスターズ陸上競技記録会	5月10日（日）	五福陸上競技場
第28回富山マスターズ陸上競技選手権大会	8月2日（日）	五福陸上競技場
第26回北陸マスターズ陸上競技選手権大会 （スポレクとやま2010リハーサル大会）	9月13日（日）	県総合運動公園陸上競技場
陸上競技基礎講習会	未定	（中・長距離、ウォーキングを中心とする）
三世交代交流陸上競技教室	年5回	五福陸上競技場他

参加事業

第22回全日本マスターズ駅伝大会	4月26日（日）	鳥取県鳥取市布勢運動公園陸上競技場
第16回石川マスターズ混成競技選手権大会	5月23日（土）、24日（日）	金沢市営陸上競技場
第21回福井マスターズ陸上競技選手権大会	7月26日（日）	福井陸上競技場
第27回新潟マスターズ陸上競技選手権大会	6月14日（日）	胎内市営陸上競技場
第27回石川マスターズ陸上競技選手権大会	6月14日（日）	津幡運動公園陸上競技場
2009ワールドマスターズ陸上	9月5日（土）、6日（日）	西京極陸上競技場（京都）
第26回北陸マスターズ陸上競技選手権大会	9月13日（日）	富山県総合運動公園陸上競技場
第30回全日本マスターズ陸上競技選手権大会	9月19日～21日	名古屋市瑞穂公園陸上競技場
第20回全日本マスターズ混成陸上競技選手権大会	10月3日（土）、4日（日）	石川県西部緑地公園陸上競技場
第22回全国スポレク祭マスターズ陸上	10月17（土）～20日（火）	宮崎県総合運動公園陸上競技場
第16回新潟マスターズロード大会	11月3日（祝日）	胎内市営陸上競技場
2009日本マスターズマラソン選手権大会	10月11日（日）	岩手県北上総合運動公園陸上競技場
2009日本マスターズ競歩選手権大会	10月12日（祝日）	岩手県北上総合運動公園陸上競技場
第3回全日本マスターズ投擲選手権大会		
第16回アジアマスターズ陸上競技選手権大会		
世界マスターズ陸上競技選手権大会		

* 主催事業、各競技会の要項等詳細は、富山マスターズ陸上競技連盟のホームページに掲載されますので、ごらん願います。

* ホームページが見られない方は、事務局まで問い合わせください。

廣瀬弘さん平成 20 年度元気とやまスポーツ大賞受賞

平成 21 年 2 月 16 日富山県庁 4 階大ホールで授賞式が行われ、我々の大先輩である廣瀬弘さんが受賞者代表として謝辞を述べられた。

当連盟の総会にて、他の元気とやまスポーツ賞の受賞者と共に紹介されました。今後も元気でご活躍を続けられますことを心から願っております。

「スポーツ大賞」を受賞して
スポーツ大賞を受賞に対して一言お礼の言葉
を申し上げます。
このたびは「元気とやまスポーツ大賞」を
受賞したことは私にとって身に余る光栄で
あります。
このたびの、受賞で私が続けてきた短距離、
跳躍活動に対して高く評価していただき
大変感謝申し上げます。
本日まで、私に対して会長、理事長並び役員
始め会員の方々の目頃から御指導、御支援、
励みの言葉をいただき生きがいを持って、
トラックに、フィールドに活動し続けることが
できました。今回の受賞を励みとして今後
も自己研鑽を積み重ね、富山マスタース陸上
競技連盟の更なる発展のために努力すること
をお誓いしてお礼の言葉といたします。
なほ今後共御指導、御支援を宜しくお願いし
ます。誠にありがとうございました。
平成 21 年 2 月 吉日 廣瀬 弘



第 29 回全日本マスターズ
陸上競技選手権宮崎大会 (宮崎県)
9月26日~28日

M85 (85才~89才)

85才 走幅跳 第一位 (金)
100m走 第一位 (金)
三段跳び 第二位 (銀)

第 21 回全国スポーツ・レクリエーション祭
「スポレク滋賀 2008」(滋賀県) 10月18日~21日

M80+ (80才以上)

85才 三段跳び 第二位
走り幅跳び 第二位

第 5 回交通安全高齢者自転車富山県大会
10月23日 (富山市高島 県運転教育センター)

65才以上 団体の部 第一位 射水ボーズ (射水)
(二連覇・三人一組)

個人の部 第一位 初優勝 (射水ボーズ)

お陰様で体調がよければ本年も
マスターズ陸上に挑戦するつもりです

謹賀新年

今年もよろしくお祈りします
平成二十一年一月元旦

〒939-0364
富山県射水市南太閤山 12-5

廣瀬 弘

TEL 0766-56-6911

富山マスターズ陸上競技連盟のホームページにアクセス!

富山マスターズ陸上競技連盟

アドレスは[<http://t-masutertf.com/>]です。

広報よりも早く、より多くの最新情報が得られます。

各種大会の記録詳細については、ホームページをぜひご覧ください。

原稿募集!!

読んで楽しい広報にするため、**会員の皆さんからの投稿**をお待ちしています。

原稿は、文章・写真・イラスト・マンガ等なんでも結構です。

◎ 送付先：柳瀬和昭 自宅まで
〒939-2214 富山市寺家 469
FAX (076) 468-1008 (TEL 兼用)
パソコン E-mail アドレス

k-yanase@pd.ctt.ne.jp

【編集後記】

新年度の活動が、始まりました。会員の皆さんには、気持ちを新たに、これからも自己記録更新にチャレンジしましょう。

全国各地で開催された各競技会等の情報や結果については、紙面が限られているので、ホームページを参照願います。

会員みんなの「マスターズ陸上とやま」ですから、いろいろな話題の情報があれば遠慮なく提供をお願いします。

各競技会参加の感想なども投稿願えば、たいへんありがたいです。

編集担当役員一同