

マスターズ陸上

とやま

発行：富山マスターズ陸上競技連盟

事務局 〒931-8436

富山県富山市宮園町 101-14

理事長 大懸 誠愉

TEL・FAX (076) 451-0394

編集責任者 柳瀬 和昭

TEL・FAX (076) 468-1008

## 平成20年度主催事業

# ジョギングからへ 42.195km の走り方

## 陸上競技基礎講習会開催

富山マスターズ陸上競技連盟の主催、北日本新聞社後援にて、9月15日(月)敬老の日9:30~12:00  
富山県総合運動公園クロスカントリーコースで開催されました。

たくさんの方の参加ありがとうございました。



講師 間野 敏男 氏

財団法人 魚津市体育協会主事、1972年生れ、新潟県出身

- |  |                              |
|--|------------------------------|
| 2001年 福岡国際マラソン                         | 2° 11' 52" (7位)              |
| 2001年 東京国際マラソン (招待選手)                  | 2° 14' 12" (5位) (日本人1位)      |
| 2002年 福岡国際マラソン (招待選手)                  | 2° 12' 14" (5位) (日本人2位)      |
| 2003年福岡国際マラソン (招待選手)                   | 2° 16' 48" (19位)             |
| 2004年 東京国際マラソン兼アテネオリンピック代表選考競技会 (招待選手) | 2° 11' 52" (12位) (自己ベストタイ記録) |

走る速さと関係なく、四季折々の景色を眺めながらゆっくりと走り始めてみる。  
そこから、マラソンへの第一歩が始まります。

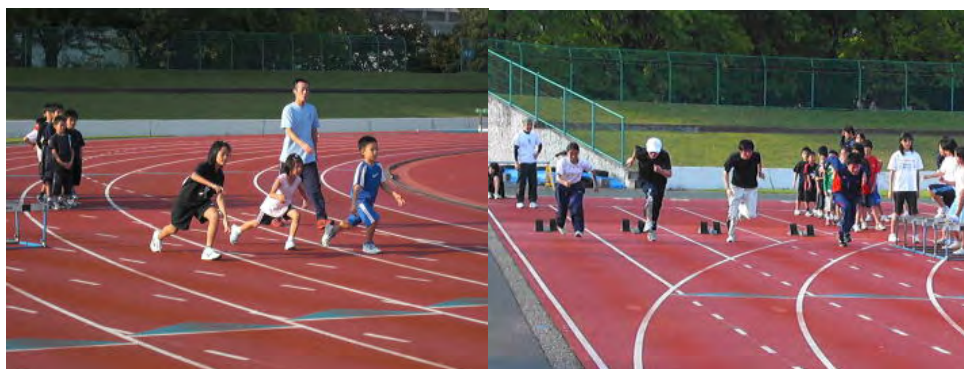
## 陸上競技基礎講習会の様子





## 三世代交流陸上教室開催

- 第3回:平成20年 3月 8日(土) 14:30~ 富山県総合運動公園陸上競技場にて  
第4回:平成20年 4月26日(土) 14:30~ 富山県五福公園五福陸上競技場にて  
第5回:平成20年 8月 9日(土) 14:30~ 富山県五福公園五福陸上競技場にて  
第6回:平成20年10月13日(土) 14:30~ 富山県五福公園五福陸上競技場にて  
第7回:平成20年11月 8日(土) 14:30~ 富山県五福公園五福陸上競技場にて



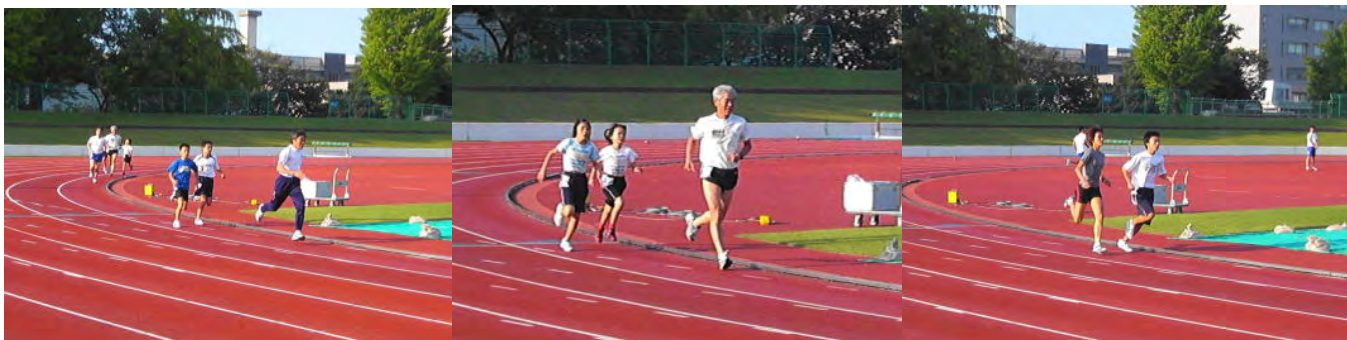
←短距離走 ↓走り幅跳び



↑ジャベリックスロー

↑やり投げ

小学生・中学生、お父さん・お母さん、おじいちゃん・おばあちゃんの3世代が、仲良く陸上競技で汗を流しました。



↑長距離走

↓リレー



↑100m 走タイムトライアル（電気計測）

タイムトライアル（電気計測）の決勝・計時に万全を期すため、役員「写真判定」技術講習会が実施されました。

計測機材の配置・設定から、事前調整、予行練習等、富山陸上競技協会審判員の方の指導に基づいて技術力向上につとめました。なかなか一度には覚え切れませんでしたが、毎回反復するうちに身体で覚えることができ、教室での写真判定が役員でできるようになりました。交代で写真判定に携われるよう、興味のある方は写真判定にも参加協力願います。

講師の方々には、お忙しい中毎回ご協力をいただき、たいへんありがとうございました。

スポレク富山大会まで、今後も三世代交流陸上教室の開催を予定しています。来年の三世代交流陸上教室にも、多くの方の参加をお待ちしています。



# 第 13 回 日韓スポーツ交流事業・成人交歓交流 陸上競技派遣団員募集

2010年スポレクとやま大会の関連事業として韓国へマスターズ陸上競技選手を派遣致します。

この事業は、2002年サッカーワールドカップ大会の日韓両国の共同開催決定を機に、幅広い年齢層を対象に各種のスポーツ交流を実施することによって、日韓両国の親善と友好をより一層深め、更には両国のスポーツの振興を図ることを目的に実施されます。

## [派遣概要]

### 1. 派遣期間

平成 21 年 5 月 21 日 (木)～27 日 (水) 7 日間の予定

ただし旅行手配の都合により、前泊を行うことがあります。

(現時点で、詳細日程は不明です)

### 2. 派遣先

大韓民国(韓国) 全羅北道 全州市

### 3. 派遣対象者及び人数

富山県民で 30 歳～74 歳(平成 21 年4月1日現在)の男女合計 24 名

### 4. 派遣条件

- ・派遣期間中、大会はもちろん交流行事等、全行程団体行動をとって頂きます。(途中参加・途中帰着は不可)
- ・2010年スポレクとやま大会で競技役員、大会役員として大会期間中(4日間)ご協力いただける方を優先派遣します。(競技参加は自由です)

### 5. 主催

財団法人 日本体育協会

### 6. 主管

(財)宮崎県体育協会、(財)富山県体育協会

### 7. 費用

日本代表団参加料として一人1万円をご負担いただきます。(その他パスポート取得諸経費、自宅から集合場所までの経費は自己負担とします。)

### 8. 問合せ・申込み先

富山マスターズ陸上競技連盟事務局

理事長 大懸 誠愉

〒931-8436 富山市宮園町 101-14 TEL&FAX 076-451-0394

E-mail [autec@t-mastertf.com](mailto:autec@t-mastertf.com)

申込書に必要事項をご記入の上、郵送・ファックス又は E メールでお申し込み下さい。

\* 詳細は、募集要項を確認ください。

## 富山マスターズ陸上競技連盟のホームページにアクセス！

富山マスターズ陸上競技連盟

アドレスは[<http://t-masutertf.com/>]です。

広報よりも早く、より多くの最新情報が得られます。

各種大会の記録詳細については、ホームページをぜひご覧ください。

## 平成 20 年度定期総会のご案内(予定)

日時:平成 21 年:2 月 22 日(日) 15 時から総会  
17 時から懇親会

場所:とやま自遊館

富山市湊入船町 9 番 1 号

TEL 076-444-2100 FAX 076-444-5541

富山駅北口から北へ約500m(徒歩約 5 分)

富岩運河の環水公園東側

\* 万障繰り合わせのうえ、たくさんの会員の出席をお待ちしています。

### 原稿募集！！

読んで楽しい広報にするため、**会員の皆さんからの投稿**をお待ちしています。

原稿は、文章・写真・イラスト・マンガ等なんでも結構です。

◎ 送付先：柳瀬和昭 自宅まで

〒939-2214 富山市寺家 469

FAX (076) 468-1008 (TEL 兼用)

パソコン E-mail アドレス

[k-yanase@pd.ctt.ne.jp](mailto:k-yanase@pd.ctt.ne.jp)

### 「編集後記」

今年の活動を振り返り、新年に向けて気持ちを新たに、これからも自己記録更新にチャレンジしましょう。

これからは次シーズンに向けて、かぜをひかないよう健康管理・体調維持に努めましょう。

全国各地で開催された各競技会等の情報や結果については、紙面が限られているので、ホームページを参照願います。

会員みんなの「マスターズ陸上とやま」ですから、いろいろな話題の情報があれば遠慮なく提供をお願いします。

編集担当役員一同