

# 競 技 日 程

## 【トラック競技】

NO	開始時刻	区分	出場数	種目		招集開始時刻	招集終了時刻
1	9:00	M30-M55	6	400mH	決	8:30	8:40
2	9:15	M65・M75	2	300mH	決	8:45	8:55
3		W55	1	300mH	決		
4	9:35	M45-M75	10	5000m	決	9:05	9:15
5		W45・W55	2	5000m	決		
6	10:15	M25-M85	38	60m	決(6組)	9:45	9:55
7	10:35	W35-W80	10	60m	決(2組)	10:05	10:15
8	10:45	M35-M80	14	400m	決(2組)	10:15	10:25
9	10:45	W40-W55	4	400m	決	10:15	10:25
10	10:50	M40-M60	13	1500m	決(2組)	10:20	10:30
11	10:50	M65-M75	8	1500m			
12		W40-W55	3	1500m			
13	11:05	M35-M75	7	3000mW	決	10:35	10:45
14	11:35	M35-M80	29	200m	決(5組)	11:05	11:15
15		W35-W70	7	200m	決		
16	12:15	M35-M45	4	110mH	決	11:45	11:55
17	12:25	M50-M65	2	100mH	決	11:55	12:05
18	12:35	M70-M80	3	80mH	決	12:05	12:15
19		W50	1	80mH	決		
20	12:45	M40-M75	13	800m	決(2組)	12:15	12:25
21		W50-W55	3	800m	決		
22	13:00	M25-M85	49	100m	決(8組)	12:30	12:40
23	13:40	W35-W80	9	100m	決(2組)	13:10	13:20
24	13:50	M40-M45	2	3000mSC	決	13:20	13:30
25	14:10	M60-M75	3	2000mSC	決	13:40	13:50
26		W55	1	2000mSC	決		
27	14:20	W40-W55	3	3000m	決	13:50	14:00
28		M40-M75	17	3000m	決		

## 競 技 日 程

### 【フィールド競技】

NO	開始時刻	区分	出場数	種 目		招集開始時刻	招集終了時刻
1	9:00	W50	1	円盤投	決	8:20	8:30
		M50-M85	14				
2	9:00	W50・W60	3	走幅跳	決	8:20	8:30
		M40-M75	16				
3	9:15	M40-M45	2	棒高跳	決	8:35	8:45
4	11:20	W65	1	走高跳	決	10:40	10:50
		M40-M74	9				
5	10:30	W50・W65	2	砲丸投	決	9:50	10:00
		M40-M80	14				
6	13:20	W60	2	三段跳	決	12:40	12:50
		M40-M75	12				
7	12:00	W50・W70	2	やり投	決	11:20	11:30
		M35-M80	10				
8	14:00	W80	1	ハンマー投	決	13:20	13:30
		M45-M85	11				