

第16回トラック競技記録会参加の皆様(選手、競技役員、スタッフ、応援の方)へ

新型コロナウイルス感染症がなかなか完全に収束しない中、感染拡大防止のため、さらに熱中症予防のため、参加に際しては下記注意事項にご留意いただきますようお願いいたします。

このことは選手だけでなく、競技役員、大会関係スタッフ、選手の応援の方等、来場者全てに適用いたします。

記

- ① ご来場時、体温が37.5℃以上ある方は入場をお断りいたします。
- ② 2日連続で37℃を超えている方はご来場をお控え下さい。
- ③ 心臓疾患・糖尿病・高血圧・喘息・肺気腫・がん治療中後等の持病のある方は、万一感染すると重症化の恐れがあるので、参加を控えて下さい。
- ④ ご来場時には備え付けの消毒薬で両手の消毒をお願いします。
- ⑤ 更衣室内の滞在は出来るだけ短時間として下さい。
- ⑥ 競技用道具（スタブロ等）等に触れた場合は競技後、流水による手洗いをこまめに行うよう、お願いします。（競技役員、スタッフとも）
- ⑦ 競技中・ウォーミングアップ中以外はマスクの着用をお願いします。
- ⑧ 熱中症防止のため、他の人との距離がとれる場所ではマスクを外されても結構です。
- ⑨ 熱中症防止のため、水分補給をこまめに行ってください。
- ⑩ 水分補給のための飲み物は各自ご用意ください。
- ⑪ 自分のゴミは必ず各自お持ち帰りください。

以上

お問い合わせ連絡先

富山マスターズ 陸上競技連盟事務局

TEL 090-8966-7610 大懸誠愉まで

競技注意事項

1. 競技規則について

本大会は、2021年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則、(公社)日本マスターズ陸上競技連合競技規則ならびに本大会実施要項、競技注意事項により実施する。

2. 競技者の招集について

- ① 招集所は、競技場1階玄関ホールに設ける。
- ② 招集は当該種目の競技開始時刻の1時間前から開始し20分前で終了する。

3. 競技場内への入退場について

- ① 競技者及び競技役員・補助員以外は競技場内に立ち入ることはできない。

4. ナンバーカード(ビブス)について

- ① ナンバーカード(ビブス)は、主催者が用意したものを、受付時に配付する。
- ② ナンバーカード(ビブス)は、配付された大きさのまま使用し、数字が明瞭に見えるように、折り曲げずにユニフォームの胸と背に付けること。(三世代交流競技は胸に1枚だけ付けること)
- ③ 主催者が用意した腰ナンバーカードをパンツの右横に付けること。

5. 競技について

- ① 走路順は、プログラム記載の順とする。
- ② セパレートレーンで行うトラック競技で棄権がある場合は、その競技者のレーンを空ける。
- ③ 400mまでの競走では、「On Your marks (オン ユア マークス)」、「Set (セット)」の言葉を用いる。
- ④ 400m以下の競走であっても80歳以上のクラスではスタンディングスタートを認める。(陸連未公認記録となる)
- ⑤ 不正スタートについて、競技者は1回目の不正スタートから、すべて失格とする。
- ⑥ 3000m以上の長距離種目には制限時間を設ける。制限時間を超えて次の周回に入れない。
制限時間 3000m 21分 5000m 36分
- ⑦ シューズの靴底の厚さは800m未満の競走では20mm以下、800m以上の競走では25mm以下とする。

6. 記録証について

- ① 全員に記録証を1階玄関ホールにてお渡しします。受け取られない場合でも原則として郵送はしません。必ずお持ち帰りください。団体参加の場合、代表者にまとめてお渡しします。

7. 競技場使用上の注意について

- ① 競技場使用規定を遵守すること。
- ② スパイクは全天候舗装用の9mm以下のピンを使用すること。

8. 練習について

- ① 練習は、競技場内バックストレッチ側において、トラック外側のフィールド及び競技が行われていない時のトラックで安全に留意して行うこと。

9. その他

- ① 更衣は、メインスタンド1階更衣室をご使用下さい。使用時間は出来るだけ短くしてください。
- ② 所持品については、各自の責任において管理すること。物損事故について主催者は一切責任を負わない。
- ② 競技中に発生した傷害及び事故に対して、主催者は応急の処置を行なうが、その他の処置・行動等は各自の責任で行うこと。
- ③ 大会参加者は、一括して大会当日のみ傷害保険に加入します。主催者は傷害保険以外の補償は一切行なわない。万一に備えて健康保険証は必ず持参すること。
- ④ 記録は、1階玄関ホールに設けた記録掲示板に掲示する。