

競技時間

トラック					招集開始	招集完了	競技開始
1 男女	3000m	決勝	(1-2組)	8:30	9:10	9:30
2 男女	60m	決勝	(1-5組)	9:00	9:40	10:00
			(6-10組)	9:20	10:00	10:20
3 三世代女子	100m	決勝	(1-8組)	9:50	10:30	10:50
4 男女	100m	決勝	(1-5組)	10:20	11:00	11:20
			(6-11組)	10:40	11:20	11:40
5 三世代男子	100m	決勝	(1-5組)	11:10	11:50	12:10
6 男女	1500m	決勝	(1-2組)	12:10	12:50	13:10
7 男女	200m	決勝	(1-5組)	12:30	13:10	13:30
8 男女	800m	決勝	(1-2組)	13:00	13:40	14:00
9 男女	5000m	決勝	(1組)	13:30	14:10	14:30
10 男女	400m	決勝	(1-3組)	14:00	14:40	15:00
フィールド							
1 男女	走高跳	決勝		8:30	9:00	9:30
2 男女	砲丸投	決勝		8:30	9:00	9:30
3 男女	円盤投	決勝		9:45	10:15	10:45
4 男女	走幅跳	決勝		11:30	12:00	12:30
5 男女	やり投	決勝		11:30	12:00	12:30
6 男女	ハンマー投	決勝		13:00	13:30	14:00